

クレオ大阪南

受講料無料

教材費500円

素敵エイジング①

腸がキレイになる 生活習慣



おおたきく子クリニック院長

太田 喜久子さん

ベジフル★スタディ主宰 野菜ソムリエ pro.



寺井 朱星さん

腸は「第二の腸」と言われ、腸内細菌は糖尿病や高血圧にも影響することがわかっています。

専門医からは日本人に多い腸の病気について、また、野菜ソムリエからは腸をキレイにする、野菜スムージーの作り方について学びます。

平成29年 **7月23日(日)** 13:30~16:30

対象・定員:どなたでも 40名(申込先着順)

会場:クレオ大阪南(大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅①号出口より、徒歩約5分

一時保育あり(1歳~就学前) 【要申込 申込締切 7月13日(木)】

保育料:子ども1人あたり1回

1歳0ヶ月~2歳11ヶ月/800円、3歳0ヶ月~就学前/500円



※お申し込みは、当館ホームページ・電話・FAX、または窓口へ



(QRコードからもお申込みできます)

主催:大阪市立男女共同参画センター南部館

指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表

大阪市男女いきいき財団)
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

セミナー名	素敵エイジング① ～腸がキレイになる生活習慣～ H29・7月23日(日)		
名前	ひらがな	性別	年齢
			歳
住所	(〒 -)		
電話番号	- -	FAX番号	- -
一時保育 (1歳～就学前) いずれかに○	あり・なし	子どもの なまえ	ひらがなをお願いします。
			西暦20 年 月生まれ(歳 ヶ月)
性別			
受講動機			

申 込 方 法

- ◎ホームページ クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> 南部館「主催講座・イベント」からお申し込みいただけます。
- ◎FAX 上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。 FAX 1 枚につき、1 名・1 セミナーの受付となります。
- ◎電話またはクレオ大阪南窓口 受付時間は 9:30～21:30 です（休館日を除く）
- 一時保育（1歳0ヶ月～3歳未満：800円 / 3歳0ヶ月～就学前：500円）
 保育人数には定員があります。希望の方は、一時保育申込締切日までにお申し込みください。子どものなまえ（ひらがなで）、生年月（西暦〇年〇月生まれ）、性別をご記入ください。

【お申込・お問合せ先】

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33
クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)
 TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140
 (月曜日、祝日の翌日は休館、ただし祝休日の場合は開館)



■地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅下車
 ①号出口から北西へ 徒歩約5分

《個人情報の取扱いについて》
 取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。