

チキンラーメンシ で たまごかけごはん

(調理時間 20 分)



材料 (1人分)

- お米 ……1合
- チキンラーメン ……1袋
- 卵 (黄身) ……1個
- ネギ ……少々

作り方

1. 炊飯器でお米を炊く準備をする。
2. チキンラーメンを砕く。
3. 1に2を入れて炊く。
4. 炊きあがったご飯を「半分だけ」おいしくいただく。
5. 残りの半分を「たまごかけごはん」にし、ネギを盛り付けておいしくいただく。

考案者コメント

人生初めてつくった簡単メシ『チキンラーメンシ』。約20年前、故郷を出てひとり暮らしを始めた私は、本当に超貧乏学生で、実家から送られてくるお米をチキンラーメンと一緒に炊飯器で炊きました。

チキンダシとしょうゆダシが効いているので、それで『たまごかけごはん』をしたら絶品でした。