

# 子育て

子育ては家族の協力・地域での支え合いが不可欠です。子育てしやすい環境づくりをいっしょに進めていきましょう。

クレオ大阪  
中央

9月7日～9月21日 毎週木曜日  
10:00～12:00



0歳6か月～就学前

## 35歳からはじめてママ応援講座

人生経験が周りのママより多少長くても、みんな最初にはじめての子育て。同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこその子育ての喜びや楽しさを一緒に見つけてみませんか。

- |           |   |            |               |
|-----------|---|------------|---------------|
| <b>対象</b> | 35歳以上ではじめて出産をした方または妊娠中の女性                             | <b>定員</b>  | 20名<br>(多数抽選) |
| <b>講師</b> | 天王寺区保健福祉センター子育て支援室<br>横山 由紀子(会誌の代表・コミュニケーションサポーター) ほか | <b>締切日</b> | 8月29日(火)      |
| <b>備考</b> | 受講動機をお書きください<br>共催:天王寺区保健福祉センター                       |            |               |

クレオ大阪  
子育て館

9月8日(金)  
10:30～12:00



3か月～小学校  
3年生・無料

## 離乳食講座 ～食べることは楽しいこと～

はじめての離乳食はわからないことだらけ。あふれる情報にとまどうことも…。赤ちゃんといっしょに楽しく食事をするヒントを、現役ママの心理栄養士から学び、「食べることの楽しさ」の体験を増やしてあげましょう！

- |           |                    |            |                |
|-----------|--------------------|------------|----------------|
| <b>対象</b> | 概ね5か月～8か月の赤ちゃんの保護者 | <b>定員</b>  | 30名<br>(締切後抽選) |
| <b>講師</b> | ふじい くみこ(心理栄養士)     | <b>締切日</b> | 8月29日(火)       |
| <b>備考</b> | 受講動機をご記入ください       |            |                |

クレオ大阪  
子育て館

9月16日(土)  
10:30～12:00



3か月～小学校  
3年生・無料

## 気になる子どもの発達特性を理解するために

何らかのやりにくさを持つ子どもの特性を理解するためには、子どもの行動から困難のサインをキャッチすることが必要です。私たちが気づくことの大切さを、困っている子どもを支援する人材の育成に携わる講師から学びます。

- |           |                     |            |                |
|-----------|---------------------|------------|----------------|
| <b>対象</b> | 子育て中の方、子育て支援活動者     | <b>定員</b>  | 40名<br>(締切後抽選) |
| <b>講師</b> | 伊丹 昌一(梅花女子大学心理学科教授) | <b>締切日</b> | 9月6日(水)        |

クレオ大阪  
子育て館

①9月24日(日) ②11月26日(日)  
14:00～16:00

## プレママ・プレパパ応援講座 ～ママもパパも子育てを楽しもう～

もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。生まれたらどんな生活が始まるのかなあ…、楽しみの反面不安もある…そんな初めての出産を迎えるママ・パパを対象に、出産までに気をつけたいことや心構えなどを学びます。

- |           |  |            |                           |
|-----------|--|------------|---------------------------|
| <b>対象</b> | 大阪市内在住で初めてママ、パパになる方<br>(受講時に概ね妊娠6～8ヶ月の方) | <b>定員</b>  | ①②とも<br>40組80名<br>(締切後抽選) |
| <b>講師</b> | 大阪府助産師会 助産師                              | <b>締切日</b> | ①9月14日(木)<br>②11月16日(木)   |
| <b>備考</b> | 申込の際はご希望の日程(①②)をお知らせください                 |            |                           |

クレオ大阪  
南

10月7日(土)・21日(土)  
14:00～17:00



1歳～就学前

## 発達障がいのある子どもの子育て ～思春期から大人にかけて～

大きな変化が訪れる思春期。人間関係や性意識、社会への適応などについて講師の実体験を聞くことで、子育ての不安を解消しましょう。

- |           |   |            |                  |
|-----------|---|------------|------------------|
| <b>対象</b> | 発達障がいのある子どもの保護者・支援者                                 | <b>定員</b>  | 40名(先着順)         |
| <b>講師</b> | 10/7 しいた(でこぼこ楽伸会 代表)<br>10/21 是澤 ゆかり(NPO法人チャイルズ 代表) | <b>締切日</b> | 一時保育<br>9月27日(水) |

クレオ大阪  
子育て館

10月14日(土)  
14:00～16:00

## プレママ・プレパパ応援講座(学習編) ～赤ちゃんを迎えるためのママとパパの心構え～

赤ちゃんとの生活、楽しみもいっぱいだけど、どうなっていくのか不安を感じることもありますよね。出産までに気をつけること、赤ちゃんの育ちなど、夫婦一緒に子育てをするための心構えを学びます。

- |           |                               |            |                |
|-----------|-------------------------------|------------|----------------|
| <b>対象</b> | はじめてママ・パパになる方                 | <b>定員</b>  | 40名<br>(締切後抽選) |
| <b>講師</b> | 高須賀 千絵<br>(株)ラヴィコーポレーション代表取締役 | <b>締切日</b> | 10月4日(水)       |

申込:  
クレオ大阪  
会場:  
クレオ大阪  
子育て館  
中央

10月19日～11月30日 毎週木曜日  
全6日 各日の時間はお問い合わせください



3か月～小学校  
3年生・無料

## 子育て支援ボランティア講座(第3回)

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど、ボランティアとして必要な知識を学びましょう。修了後、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員(子どもを自宅で預かったり、保育所等へ送り迎えをする有償ボランティア)として登録できます。

- |           |                |            |                |
|-----------|----------------|------------|----------------|
| <b>対象</b> | 19歳以上の方        | <b>定員</b>  | 40名<br>(締切後抽選) |
| <b>講師</b> | クレオ大阪子育て館職員 ほか | <b>締切日</b> | 10月9日(月)       |

クレオ大阪  
西

①10月20日(金) ②10月27日(金)  
①14:00～15:30 ②10:30～12:00 全2回



1歳～就学前

## ママに知ってほしい 赤ちゃんの健康ケア&離乳食

- ①赤ちゃんの健康、気になる病気
- ②離乳食講座(講師実演とお話) ※調理実習、試食はありません

- |           |   |            |                            |
|-----------|---|------------|----------------------------|
| <b>対象</b> | 1歳5か月までの赤ちゃんを親(妊娠中の方、祖父母の方も受講可能)                      | <b>定員</b>  | 各回20名<br>(先着順)             |
| <b>講師</b> | ①此花区保健福祉センター 保健師<br>②此花区保健福祉センター 栄養士                  | <b>締切日</b> | 一時保育<br>(先着6名)<br>10月6日(金) |
| <b>備考</b> | 申込の際はご希望の日をお知らせください<br>両日の受講歓迎<br>1歳5か月までの赤ちゃんは同室可能です |            |                            |