

# 女性のための

要予約

# お仕事相談

## 「キャリア相談」

再就職や転職など、キャリアプランについて女性のキャリアコンサルタントが無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

<お仕事相談 相談員からのメッセージ>

「仕事が見つからない」「長続きしない」「応募書類の書き方って？」  
お仕事に関する悩みは様々です。一度お話に来てみませんか。  
新しい一歩を踏み出すために一緒に考えましょう！

## 「起業相談」

起業について、女性の中小企業診断士が無料で相談に応じます。  
あなたの「やりたい！」をアウトプットしてみましょう。お気軽にご相談ください。

<起業相談 相談員からのメッセージ>



企業家・起業家の経営企画業務を外部から知的に労的に支援するという意味をこめた独自の業称「パーソナル・アシスタント」で1991年3月に独立。  
中小企業経営者や起業家、コミュニティービジネス、ソーシャルビジネスの事業者支援にも携わる。中小企業診断士。

『キャリアもライフも自分でマネジメントする時代、自分らしく働き生きるための一つの選択肢に起業があります。今の世の中これからの社会の中で、どうすれば‘自分ならでは’の仕事と人生が拓けるか、ちょっと厳しく、そしてやさしくご相談にのっています。』  
リー・ヤマネ・清実

**相談日** 1人1枠、50分程度

**相談場所** クレオ大阪東

キャリア相談日（各木曜日）	起業相談日（各土曜日）	予約開始日
開始時間：14時、15時、16時 17時、18時、19時	開始時間：14時、15時	9:30～
4月13日	4月22日	3月2日（木）
5月11日	5月27日	3月2日（木）
6月8日	6月24日	4月2日（日）
7月13日	7月22日	5月2日（火）
8月10日	8月26日	6月2日（金）
9月14日	9月30日	7月2日（日）

※スケジュールは変更になる可能性がありますので、ご了承ください

主 催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（東）（代表者

大阪市男女いきいき財団  
正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

ChanceChallenge@CREO  
チャンスみつける はじまるチャレンジ

## 【予 約 方 法】

◎電話または来館にてご予約下さい。

**電話番号 06-6965-1200**

## 【対 象】

大阪市に在住・在勤もしくは在学、または大阪市内で就業・起業や地域ボランティア、NPOなどの活動を始めようとしている女性、もしくは始めて間もない女性。

## 【ア ク セ ス】

### ◆お申込・お問合せ先◆ クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2丁目1番21号

TEL:06(6965)1200 / FAX:06(6965)1500

休館日:月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、  
年末年始(12/29~1/3)

最寄駅:JR 大阪環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、

南口から南へ 600m(徒歩約 7分)

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、

④番出口から東へ 700m(徒歩約 9分)

京阪「京橋」駅 中央口から南へ 850m(徒歩約 11分)



## チャレンジスタジオ 女性のためのチャレンジ応援スペース

女性のための学習スペース、打合せスペースなどの学習環境を整えています。

クレオ大阪東 事務室にてお申込みください。

(大阪市内在住・在勤・在学の女性を対象に無料でご利用いただけます。)

こんな方に…

- ◆資格取得の勉強をしたい
- ◆再就職の応募書類を作成したい
- ◆起業のための打合せや資料作成をしたい
- ◆ボランティア活動の準備をしたい

お問合せ ☎06-6965-1200



※シェアスペースですので、貸切はできません。パソコンおよびネット環境はございませんので、ご自身でご準備ください。

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。