

## 子育て中のママ、女性が気軽に参加・交流できるスペースできました！

12月14日(木)



### アイシングクッキーでツリーオーナメントを作ろう!!

ワンランク上のクリスマスを過ごしませんか？初めてさんもOK♪  
楽しくチャレンジ♪ ちょっとしたコツを講師がやさしく教えます♪  
できあがったものは自宅でツリーに飾って、Xmas を楽しみましょう！

- 日 時 平成 29 年 12 月 14 日 (木) 10:00~12:00
- 講 師 yuyu (JSA アイシングクッキー認定講師)
- 持ち物 ハンドタオル、エプロン
- 費 用 2,500 円 (参加費 1,500 円、材料費 1,000 円)

イベント詳細はコチラ！Facebook ページに飛ぶよ♪ →

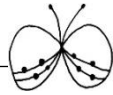
子連れ  
OK!



女性  
限定



1月12日(金)



冷えたココロとカラダがほかほか。

### 幸せになれる♪ハーブボールづくり&ハーブボール de ヨガ

ハーブの香りと温かさで深いリラックスを味わいながらのヨガ体験♪  
女性本来の美しさ、心と身体のバランスを取り戻すお手伝いをいたします。

- 日 時 平成 30 年 1 月 12 日 (金) 10:00~12:00
- 講 師 fumi (ハーブボールピスト、RYT200、全米ヨガアライアンス認定講師)
- 持ち物 ハンドタオル、飲み物 (動きやすい服装でお越しください)
- 費 用 2,500 円 (参加費 1,500 円、材料費 1,000 円)

イベント詳細ページはこちら♪ →



ハーブボールの  
おみやげ付き♪



2月22日(木)



### 今だから、美文字 ~書いて見つめる自分時間~

ちょっと手を加えるだけでいつもの字が美文字に変わります！  
忙しい日常から離れ、静かにゆっくり字を書くことで自分を見つめ、  
穏やかな時間を過ごしませんか。

- 日 時 平成 30 年 2 月 22 日 (木) 10:00~12:00
- 講 師 増田 愁月 (ペン字研究誌『ペン時代』無鑑査)
- 持ち物 筆ペン 1 本、ペンもしくはボールペン 1 本 (黒)
- 費 用 1,200 円 (参加費)

イベント詳細ページはこちら♪ →



- 対象 女性
- 定員 各 10 名 (先着順)
- 保育なし
- 会場 クレオ大阪東

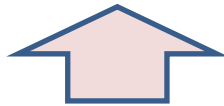
ママファンタジーとは・・・ママたちによるママ起業のサポートを行う団体です。

好きをカタチに♪あなたが1人の女性として輝くことで、家族も子どももみんな笑顔になれる♪  
みなさまと共にリフレッシュできるイベントを企画運営しています。 私たちと一緒に輝きたい！メンバー募集中♪

主 催：大阪市男女共同参画センター東部館  
共 催：ママファンタジー

指定管理者：大阪市立男女共同参画推進事業体(東) (代表者：)

大阪市男女いきいき財団  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会



※FAX 番号を必ず  
ご記入ください。

◆クレオ大阪東 FAX 06-6965-1500◆

## 申 込 用 紙

イベント名 (参加する ものに○)	アイシングクッキーでツリーオーナメントを作ろう！！ ※子連れOK (12/14)				
	冷えたココロとカラダがぽかぽか。幸せになれる♪ ハーブボールづくり&ハーブボール de ヨガ (1/12)				
	今だから、美文字 ~書いて見つめる自分時間~ (2/22)				
住所	〒 -				
名前	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	( ) -	FAX 番号	( ) -		

### 【申込方法】

- ◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30~21:30
- ◎FAX 上の枠内に【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎ホームページ クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp/east>「主催講座・イベント」から
- 先着順にて受付いたします。



お申し込みは  
こちらから！

### ◆お申込・お問合せ先◆

#### クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21

TEL:06-6965-1200

FAX:06-6965-1500

休館日:月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、  
年末年始(12/29~1/3)

最寄駅:JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、  
南口から南へ 600m(徒歩約 7 分)

地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、  
④番出口から東へ 700m(徒歩約 9 分)

京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ 850m(徒歩約 11 分)



《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、  
「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。