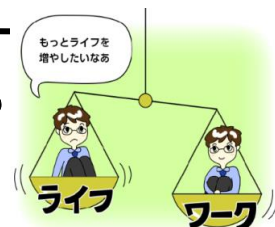


## クレオ大阪東のブックフェアリスト

8月は、ワーク・ライフ・バランス推進月間です。  
 個人の働き方や企業の制度を見直すことで、「仕事」も「家庭」も「私」も  
 より充実したものにするという考え方は、時間や内容など見直して  
 このことを実現させることに役立つ本を集めてみました。  
 参考にいただければ幸いです。



書名	著者名	出版社	出版年
後悔しない これからの働き方	佐々木 常夫	KADOKAWA	2016
「つぶれない働き方」の教科書	吉岡 俊介	彩図社	2015
「働くママ」の時間術	馬場 じむこ	日本実業出版社	2012
タイムマネTime Management 時間を活かして夢をかなえる	伊藤 光恵/編集	リベラル社	2013
新しいパパの働き方 仕事も家庭も！欲張りガイドブック	ファザーリンク・ジャパン	学研教育出版	2014
女子の働き方- 男性社会を自由に歩く 「自分中心」の仕事術 -	永田 潤子	文響社	2017
新しいママの働き方	奥田 絵美	アチーブメント出版	2015
女性が元気になる心理学 -自分を知って イキイキと過ごす50の処方箋 -	和田 秀樹	PHP研究所	2010
家族で地方移住、はじめました。-働き 方・生き方を変えた、いまどきの子育て世 代の選択	移住ライフ研究会	洋泉社	2016
ワーキングガールの落とし穴	植田 ひさの	ディスカバートウエンティワン	2006
夫婦げんかとお子どものころ	川島 亜紀子	新曜社	2014
子どもがいてもできるシンプルな暮らし	梶ヶ谷 陽子	すばる舎	2014
歩き方とストレッチ アンチエイジングウォーキング	古藤 高良	土屋書店	2014
働き方革命	駒崎 弘樹	ちくま新書	2009
働くママに効く心のビタミン	上田 理恵子	日経BP社	2009
限られた時間を上手に活用する	リッサ・ラフォーニ	ファーストプレス	2007
これで解決！「ひとりの老後」	松原 惇子	海竜社	2006
働くあなたもボランティアができる！ 自分スタイルで活動する46人へのインタビュー	グループなごん	実務教育出版	1997
働く女性のメンタルヘルスがとことんわか る本	鈴木 安名	あけび書房	2005
職場でも学校でも手軽に鍋料理が味わ える！スープジャーで楽しむひとり鍋	岩崎 啓子	辰巳出版	2015

### 《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出しには図書利用カードが必要です。利用は無料です。  
 お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

★閉室日★ 月曜・祝日の翌日・年末年始および特別整理期間

