

研修&授業を地域にお届けします！

# 地域出前セミナー

実施団体募集  
\*無料・先着順\*

クレオ大阪5館(中央・子育て館・西・南・東)では、男女がともに個性と能力を十分に発揮していきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現をめざして、各種講座や情報提供、相談などさまざまな事業を展開しています。地域出前セミナーは、大阪市内の地域団体・学校・企業等へ男女共同参画にかかわる研修および授業を「届ける」プログラムです。ご希望のテーマに合わせて、企画から当日の実施運営までを担当区のクレオ大阪が行います。

## おすすめテーマ

(1区1回)

### ●女性と防災・減災

## 自由テーマ

(1区1回)

- キャリア教育
- ママのライフプランニング
- ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)
- セクシャルハラスメント・パワーハラスメント
- デートDV防止
- メンタルヘルス(心の健康)
- 子育て
- イクメン・家事ダン(男性の育児・家事)など



PTAの研修  
町会の会合  
グループ内の  
勉強会等でもOK!  
まずはお問合せ  
ください!



※内容はすべて入門編です。上記以外の男女共同参画に関するテーマをご希望の場合は、ご相談ください。

## 参加者の声

「発災からどの様に行動したら良いか？助けられ上手になる事、など色々考えさせられた。」

(女性の防災・減災セミナー)

「災害時になにを持ち出したらよいのかわかりました。」(女性の防災・減災セミナー)

「それぞれの窓口や専門の分野に問い合わせることや、なりたい自分になるためのプランやワークがとても印象に残りました。」(ママのライフプランニング)

「リラックスする方法が、お手軽なので家でもやってみたいと思えた。」(メンタルヘルス)

主 催: 大阪市立男女共同参画センター中央館・子育て活動支援館・西部館・南部館・東部館

指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体・大阪市男女共同参画推進事業体(北)(南)(東)

クレオ大阪西・こども文化センター共同事業体

代 表 者:  大阪市男女いきいき財団

正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

# 地域出前セミナー申込書

※お申込みから実施までは、1ヶ月～2ヶ月程度の調整期間が必要です。 申込日:平成 年 月 日( )

|                   |                             |   |  |
|-------------------|-----------------------------|---|--|
| 申込先<br>(いずれかに○)   | クレオ大阪 中央 ・ 子育て館 ・ 西 ・ 南 ・ 東 |   |  |
| 希望テーマ             | ※チラシおもと面のテーマ例を参考にご記入ください    |   |  |
| 申込団体名             |                             |   |  |
| 所在地               | (〒 - )<br>大阪市 区             |   |  |
| ふりがな<br>ご担当者名     | メールアドレス                     |   |  |
| 電話番号              | 参加人数                        | 名 |  |
| FAX 番号            | 対象                          |   |  |
| 会場の有無<br>(いずれかに○) | なし ・ あり<br>(会場名: 住所: )      |   |  |

## 《セミナー実施に関するご要望・希望日時 等》

◆日時(第1希望): 月 日( ) 時 分 ~ 時 分

◆日時(第2希望): 月 日( ) 時 分 ~ 時 分

◆その他(内容について・ご要望など):

- 対象 大阪市内の団体・グループ・サークル・企業・学校等  
※これまで、クレオ大阪の地域出前セミナーを実施された団体は、同じテーマでの申込はできません
- 実施回数 1区2回
- 費用 **無料**
- 内容 テーマに関する講師を手配し、勉強会・研修会を実施します \*原則1回あたり60~90分程度
- 定員 原則5名以上50名以内
- 実施期間 平成30年3月末まで
- 実施会場 区内の施設(申込者指定の会場、または区民センター等)
- 申込方法 申込書(上記)に必要事項を記入し、各区担当地域のクレオ大阪までご連絡ください。

|                               |           |  |
|-------------------------------|-----------|--|
| 天王寺区・西区<br>中央区・浪速区            | クレオ大阪中央   | 天王寺区上汐5丁目6番25号<br>電話:06-6770-7200 Fax:06-6770-7705 |
| 北区・都島区・福島区<br>淀川区・東淀川区        | クレオ大阪子育て館 | 北区天神橋6丁目4番20号<br>電話:06-6354-0106 Fax:06-6354-0277  |
| 此花区・港区<br>大正区・西淀川区            | クレオ大阪西    | 此花区西九条6丁目1番20号<br>電話:06-6460-7800 Fax:06-6460-9630 |
| 阿倍野区・住之江区・住吉区<br>東住吉区・平野区・西成区 | クレオ大阪南    | 平野区喜連西6丁目2番33号<br>電話:06-6705-1100 Fax:06-6705-1140 |
| 東成区・生野区・旭区<br>城東区・鶴見区         | クレオ大阪東    | 城東区嶋野西2丁目1番21号<br>電話:06-6965-1200 Fax:06-6965-1500 |

### 個人情報について

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪指定管理事業で実施する事業に使用し「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。