

# クレオ・ニュース

平成29年5月号



## ご当地！パインアメチャレンジ！



今、話題のパインアメチャレンジ！パインアメを笛のように鳴らせるかな～？  
これがなかなか鳴らなくて、鳴りそうな形なんですけど、元々鳴るようには製造されていないそうです。ところが、なんとか鳴らしてやろうという老若男女、プロの演奏家まで出てきて、パイン(株)の公式ツイッターで白熱しています。

パイン(株)は天王寺区生玉町にあって、まさに“ご当地”。クレオ大阪中央のフェスタではご提供いただいたパインアメを子どもたちがお玉で何個すくえるかな？にチャレンジしたりしています。

クレオ大阪中央では“女性チャレンジ応援拠点”がスタートし、日頃から女性のチャレンジを応援していますが、こんなチャレンジもいいですねえ。早速、職員一同、チャレンジ中ですが、成功者まだ0名。みなさんもチャレンジしてみませんか！



おん だ り く

み つ ば ち

え ん ら い

## 恩田陸さん『蜜蜂と遠雷』

### 本屋大賞に！

全国の書店員がいちばん売りたい本を投票で選ぶ、「本屋大賞」に、2017年は、ピアノコンクールに挑む若者たちを描いた、恩田陸さんの『蜜蜂と遠雷』に決まりました。

1月の直木賞とのダブル受賞で、恩田さんは2005年の「夜のピクニック」でも、本屋大賞を受賞していて、いずれも史上初の快挙とのことです。



←3階の情報・図書コーナーでは、  
特設コーナーを設けています。

この機会に、恩田ワールドをご体験ください！





私も家族も笑顔になれる♪  
印象UP☆カラー講座

色彩心理学や色の力を活用して、短い時間でメイクしたり、家族みんながくつろげる空間をコーディネートしたり☆色の力をかりて、私も家族もみんなを笑顔にしましょう。

日程：5/25～6/8 毎週木曜日 全3回  
時間：10:00～12:00  
対象：どなたでも  
講師：(一社)カラータイプ協会 カラーアナリスト  
稲浜 恵美  
受講料：4,500円(教材費込)  
体験受講：1,600円  
定員：25名(応募者多数の場合抽選)  
締切日：5/16(火)



親子でふれあうベビママヨガ  
①クラス・②クラス

子育て期に起こりがちな体の不調やストレスを軽減し、心身ともに健やかな状態を保つための、ママも赤ちゃんも一緒に気持ち良く楽しめるヨガです。

日程：5/31～6/21 毎週水曜日 全4回  
時間：①クラス：10:00～10:45  
②クラス：11:00～11:45  
対象：①3か月～6か月/②7か月～11か月の赤ちゃんと母親  
講師：アロマリラクゼーションセラピスト・心理カウンセラー  
ママナ・愛  
受講料：各5,000円  
体験受講：各1,300円  
定員：各クラス親子12組  
締切日：5/21(日)



お仕事女子の放課後サロン

@クレオ大阪中央チャレンジカフェ(第41回)

大人になると、新しい知り合いってなかなかできないものですよね。放課後サロンは同世代女子が集まって、気になるテーマやトピックについておしゃべりしたり、情報交換したりする交流の場です。カフェでお茶を飲みながら気軽におしゃべりしてみませんか?

日程：5/10(水)  
時間：19:00～20:30ごろ  
対象：20～30代の働く女性  
参加費：500円  
(ワンドリンク・おやつ付)  
定員：25名(申込先着順)  
テーマ：「わたしのやりたいこと宣言  
& やってること紹介♪」



“離婚”が心に浮かんだあなたへ

後悔しないための基礎知識～法律・お金・心・体～

「離婚は結婚の3倍の労力がかかる」と言われます。法律やさまざまな公的制度はもちろん、心身の負担が大きい出来事乗り越えるための考え方や体のケアも重要です。各分野の専門家が、離婚が思い浮かんだあなたに、ぜひ知ってほしいことをお伝えします。

日程：①5/27(土)、②6/10(土)、③7/1(土)  
時間：10:00～12:00  
対象：女性  
講師：弁護士 池田咲子、FP 加藤葉子 ほか  
定員：50名(申込先着順)  
参加費：無料  
一時保育：あり 5/20までに要申込



一時保育について 1歳～就学前 (1・2歳 800円 / 3歳以上 500円 1人1回あたり) 要事前申込み

◆申込み ホームページ、電話、FAX、窓口にて。FAXの場合必要事項を明記  
◇必要事項 住所、名前、年齢、電話番号、FAXで申込みの場合はFAX番号 一時保育(名前と生年月を明記)希望の有無

■□編集後記□■

紫外線が気になる季節・・・いまさら、対策を講じても・・・と思いつつ、最低限の努力をせねば・・・と、日焼け止めクリームと日傘は必需品。  
思い切り日向で遊んでた、ウン十年前のわたしよ、せめて、つばの広い帽子をかぶりなさいよ～って叫ぶ!

発行 大阪市立男女共同参画センター中央館  
発行日 平成29年5月2日  
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25  
TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705  
http://www.creo-osaka.or.jp  
開館時間 9:30～21:30  
休館日 月曜日・祝休日の翌日  
年末年始 12/29～1/3