

1・2歳児の子育て講座

～イヤイヤ期もみんなで楽しもう～

自我が芽生えはじめ、なんでも自分でやりたがるイヤイヤ期。

「うちの子だけ？他の子ってどうしてるの？」

「忙しいとついつい叱ってしまって自己嫌悪・・・」

同世代の子どもをもつ保護者同士、体を動かしたり、役立つ情報や知識を学んだり、自分を見つめる時間をもつことで、悩みを共有しながらつながりをつくりませんか？一緒に子育てライフを楽しみましょう！



令和8年

日 時：10月1日・8日・22日・29日 各木曜日

10時30分～12時・全4回

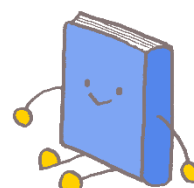
会 場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対 象：1・2歳児の保護者

定 員：20名（申込先着順）

申込締切：9月21日(月)



回	日 程	時 間	テ ー マ	一時保育	講 師
1	10月1日	10:30～ 11:30	子育てのお悩みシェア& 手遊び・ふれあい遊び	なし (親子一緒に 参加)	杉浦 むつみさん (合同会社つむぐの森 代表 保育士)
2	10月8日	10:30～ 12:00	子どもの育ちと健康& 食育のこと	あり 要申込 (親のみ参加)	藤井 久美子さん (管理栄養士)
3	10月22日		子育て中こそ 自分の こころとからだを整えよう		横島 遥さん (Hale 代表 体力指導士 産後指導士)
4	10月29日		子どものほめ方・しかり方		杉浦 むつみさん (合同会社つむぐの森 代表 保育士)

- ◆一時保育あり（無料・要事前申込）定員あり
対象：3か月～小学3年生
保育申込締切 9/21（月）
- ◆講習会場へのお子様の入場はできません。

クレオ大阪子育て館
ホームページ



申込方法：電話・来館・HP から 詳しくは裏面をご覧ください

主 催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表者：大阪男女いきいき財団）
協 力：大阪市北区役所・北区保健福祉センター