

「地域 × 子育て支援」 活動の始め方・広げ方

受講
無料







人との繋がりが減少している昨今、地域やコミュニティで自分にできることを考えてみませんか？

子育て支援に関心がある方を対象に、地域で活動を実践している先輩から事例を通して活動のヒントを学びます。後半は想いをカタチにする「伝える」スキルを学び、参加者やコメンテーターの前で発表&交流会。ネットワークづくりもめざす実践的な連続講座です。また本事業5周年となる今回は、より具体的なアクションにつなげるために、数か月を振り返るスペシャル回をもうけます！

- ◆会場 クレオ大阪子育て館（Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡）
- ◆対象 地域活動、子育て支援等に関心のある女性
- ◆定員 25名（申込先着順）
- ◆日程とテーマ（全5回の連続講座です）

- ◆一時保育あり（無料・要事前申込）定員あり
対象：3か月～小学3年生 保育申込締切6/14（日）
- ◆講習会場へのお子様のお入りはできません

回	日程	時間	テーマ	講師
1	令和8年 6月24日 (水)	10:15 〃 12:15	地域活動の始め方 ～やりたいことを整理～	 一般社団法人コトモット 代表理事 池田 有美さん 長年の保育士・体育指導や自身の子育てで経験を活かし、大阪市城東区を中心に、ヨガインストラクターとして地域での親子ヨガ、保育士研修、子育て講座など多岐にわたり活動。2021年より城東区の大阪市地域子育て支援拠点事業「関目つどいの広場うたたね」を運営。
2	7月1日 (水)		活動継続のコツ ～地域での役割とは？～	 一般社団法人あおぞら湯 代表理事 笠井 あゆみさん 自身の出産子育てをきっかけに大阪市北区地域でのさまざまな子育て支援活動を展開。2016年～「中津つどいの広場ぐうぐう」2018年～「豊崎つどいの広場ぐうぐう」2025年～「堂島つどいの広場ぐうぐう」を運営。地域行政とも連携し、大阪北区ジシン本事務局としても活動。
3	7月8日 (水)		活動を広げるために ～想いを「言語化」すること～	 コトワークス株式会社代表 コピーライター さわらぎ 寛子さん 28年間コピーライターとして様々な業種の広告制作を手掛ける。2010年「2時間でキャッチコピーが作れる」メソッドを独自で開発。起業家や個人事業主向けの「言葉で仕事を作る」講座を開催。2男1女の母。『キャッチコピーの教科書』等、著書多数。
4	7月15日 (水)		踏み出すために 伝えよう、繋がろう ～発表会&交流会～	コメンテーター： 女性チャレンジ応援拠点コーディネーター 中小企業診断士 リー・ヤマネ・清実さん クレオ大阪 企画スタッフ ほか
5	12月9日 (水)		「みんなのその後」共有会 ～車座オープンコンサル～	 女性チャレンジ応援拠点コーディネーター 中小企業診断士 リー・ヤマネ・清実さん

- ◆申込方法 電話・来館・HPから（詳細は裏面をご覧ください）

参加者の声「自分の思いを改めて整理することができ行動にするきっかけになりました」
 「全回が活動を進めるのに役立つ学びばかりで、受講できてよかったです」
 「みなさんが熱い想いをもって活動されていて、勇気をもらいました」
 「フィードバックが的確で良かった。進むべき方向が見えてきた気がします」



クレオ大阪
子育て館HP

