

北欧の暮らしから見える 幸せのヒント

3月

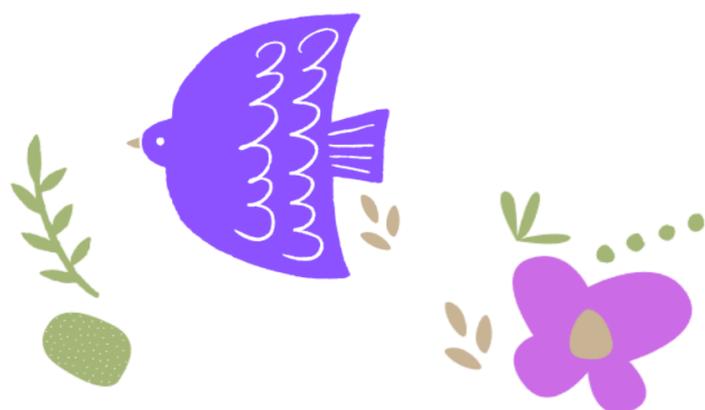
ジェンダー平等指数だけでなく幸せな国ランキングでも、常に上位に輝いている北欧の国々。なかでも、フィンランドは日照時間が短く、冬が長く寒さが厳しいにも関わらず、世界幸福度ランキングでは8年連続で一位をキープ♪ 国際幸福デー（3/20）にちなんで、本から幸福度や満足感へとつながる暮らしのヒントを見つけてみませんか？



書名	著者 恐縮	出版社	出版年	分類	所蔵館
ハイヒールを履かない女たち 北欧・ジェンダー平等社会のつくり方	あぶみ あさき／著	かもがわ出版	2022	1-3	南
フィンランド流〈ポジティブ変換〉のすすめ	アンナ=マリア ウィルヤネン／著	国書刊行会	2025	1-4	東
フィンランド幸せのメソッド	堀内 都喜子／著	集英社	2022	5-5	南
北欧こじらせ日記フィンランド1年生編 (コミック)	週末北欧部 c h i k a／著	世界文化 ブックス	2023	6-9	南
北欧女子オーサが見つけた日本の不思議 1~5 (コミック)	オーサ イェークストロム／著	角川書店	2015	6-9	中央
フィンランド発幸せが見つかるライフスタイル	ラウラ コピロウ／著	WAVE出版	2025	11-1	西
北欧時間 世界一幸せな国の人たちが教えてくれたこと	日暮 いんこ／著	大和出版	2023	11-1	南
北欧の日常、自分の暮らし	桑原 さやか／著	ワニブックス	2023	11-1	南
北欧が好き、フェルトが好き。 原毛から作るちいさな雑貨	山崎 左織／著	河出書房新社	2007	11-3	西
ほっとする北欧のおやつ スウェーデン在住のパティシエが教える	ヴェントウラ愛／著	角川書店	2023	11-4	南
まぜて焼くだけ北欧からのやさしいお菓子	行正 り香／著 Mai Knauer／著	講談社	2011	11-4	子
フィンランドのおいしいキッチン	ジュウ ドウ ポウム／著	主婦の友社	2014	11-5	南
やってよかった育児パパ 日本人のパパがスウェーデンでたどり着いた男女平等教育	谷沢 英夫／著	新評論	2023	11-6	西
探しものは北欧で	森 百合子／著	大和書房	2024	11-7	南
北欧のあたたかな暮らし小さな愉しみ	smile editors／編	学研	2023	11-7	南
フィンランドのおじさんになる方法。	森下 圭子／著 武井 義明／著	角川書店	2015	11-7	東



北欧が好き！ フィンランド・スウェーデン・デンマーク・ノルウェーのすてきな町めぐり	ナシエ／著	ダイヤモンド・ビッグ社	2015	11-7	西
ヒンメリをつくる 北欧フィンランドの伝統装飾モビール	山本 睦子／著	誠文堂新光社	2018	11-8	東
世界一しあわせなフィンランド人は、幸福を 追い求めない	フランク マルテラ／著	ハーパーコリンズ・ジャパン	2021	12-1	東
HYGGEな子どもたち 自分を大切にする北欧の小さな幸せ習慣	Nina／著	G. B.	2020	12-1	南



クレオ大阪子育て館 情報図書コーナー

開室時間 平日 10:00~21:00

土・日・祝 10:00~17:00

*貸出中の図書は予約できます。

窓口・館内端末・インターネットでお申込ください。