

受講無料



# 生きづらさの背後にある 男性心理を知ろう



現代社会で「生きづらさ」を感じる男性が増えています。その背景には、古くからの「男らしさ」のプレッシャーや、感情表現の制限、社会的役割への期待が深く関わっています。

セミナーでは、男性特有の心理に焦点を当て、生きづらさの原因を探り、心の負担を軽くするヒントを見つけます。性別を問わず、男性心理への理解を深め、より自由で自分らしい生き方を考えましょう。

**日 時：令和8年3月11日（水）18時30分～20時30分**

**会 場：クレオ大阪子育て館・講習室**

（Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡）

**対 象：どなたでも 定員：50名（申込先着順）**

**講 師：田中 俊英さん（一般社団法人 office ドーナツトーク代表）**



## ◆講師プロフィール◆

青少年支援者。臨床哲学（大阪大学大学院）修了。『学校に居場所カフェをつくろう！』明石書店／共著等。ドーナツトークは「2017年度内閣府特命担当大臣表彰」受賞。

生きづらさ（心の葛藤・孤立感・承認欲求など）に焦点を当て、心理的支援・対話の場づくりを展開している。メンタルヘルス、ジェンダー、コミュニケーションなどのテーマを横断的に講演やワークショップなどで活動多数。大阪市立の高校内で若年者の語り合える場を創出する活動を実践中。

**申込方法：窓口または電話、ホームページ(下の QR コード)からお申込みください。**

## 【開催場所・お問合せ】

### クレオ大阪子育て館

（大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館）

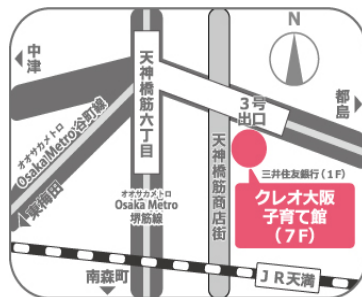
住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10 時～21 時 土・日・祝日 10 時～17 時

休 館 日：年末年始（12/29～1/3）



クレオ大阪 講座申込システム  
（講座名を入力してください）

※個人情報取り扱いについて※

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法に基づき、適正に管理します。

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表： 一般財団法人 大阪男女いきいき財団）