



離乳食 & 幼児食を知ろう！

いつだって子どもには「おいしく」「たのしく」ごはんを食べてほしいもの。
その第一歩でもある離乳食・幼児食の基本から進め方を学びませんか？

令和8年

日 時： 1月25日(日) 14時～15時30分

会 場： クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③出口から連絡)

講 師： 藤井 久美子さん(管理栄養士)

◆講師プロフィール◆

大阪市立大学 生活科学部 食品栄養科学科卒業。管理栄養士として淀川キリスト教病院で給食管理・栄養指導に従事し、延べ1,000名の患者様への栄養指導を経験。その後、栄養士・管理栄養士養成課程の教員として9年間勤務。2004年より「心理栄養士」として、カウンセリング・食事相談・健康セミナー・離乳食講座を開催。現在は短大・大学・専門学校での非常勤講師および研修講師としても活動中。15歳と12歳の男の子を育てる2児の母でもあり、実体験に基づいた子育てアドバイスも好評。

対 象： どなたでも

定 員： 50名(先着順)

◇一時保育あり(無料・要事前申込)定員あり
対象：3か月～小学3年生
※申込締切 1/15(木)
◇講習会場へのお子様の入場はできません。

お申込みは窓口または電話、クレオ大阪子育て館 HP、QR コードからお申込みください。

【開催場所・申込み・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

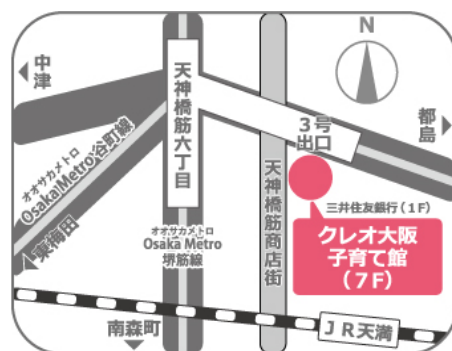
URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10時～21時 土・日・祝日 10時～17時

休 館 日：年末年始(12/29～1/3)

※個人情報の取り扱いについて※

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し
個人情報保護法に基づき、適正に管理します。



クレオ大阪講座
申込システム
(講座名を入力)