

無料

育休後カフェ®@クレオ大阪

「子育てしながら働く」をゆるっと話すおしゃべり会



育休後カフェは登録商標です
(登録商標第5814305号)

参加者の声

- ・一人だと難しく考えてしまうことでも、話をすることでポジティブになれた
- ・これからワーキングマザー・ファザーをやっていく勇気をもらえた

子育てと仕事、どう両立しよう？

そんな思いや不安を気軽に話せる場が「育休後カフェ」です。

働くパパママはもちろん、これから働きたい方も大歓迎。モヤモヤを共有する中で前向きな気持ちになれる場です。自分なりの答えを見つけるヒントを一緒に探してみませんか？

日時

令和8年

2月1日(日) 10:30-12:00

会場

クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象

仕事と育児の両立を
考えるパパ・ママ

定員

15名(申込先着順)

一時保育(無料・要事前申込)

定員あり

対象：3か月～小学3年生

申込×切：1月22日(木)

講座会場へのお子様のご入場
はできません



お申込み方法は裏面をご覧ください

主催：育休後カフェ・ファシリテーター・チーム「F8」

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体

(代表者：一般財団法人 大阪男女いきいき財団)



育休後カフェ
とは？



クレオ大阪
子育て館HP

【申込方法】

ホームページ	クレオ大阪子育て館ホームページの 「セミナー・講座に参加する」から。 または下記 QR コード「講座申込システム」からも 検索できます。
電話または クレオ大阪子育て館窓口	06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。 開館時間（平日 10 時～21 時、土・日・祝日 10 時～17 時）に お申込みください。

- 申込先着順により受け付けます。
- 【必要事項】 講座・セミナー名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、（FAX でお申込の方は FAX 番号）
- 一時保育(3 か月～小学 3 年生)を希望する場合は、申込時にこどもの名前(ひらがな)、
性別、生年月(西暦○年○月生まれ)をお知らせください。保育料は無料です。



クレオ大阪 講座申込システム
(講座名を入力してください)

【開催場所・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：https://www.creo-osaka.or.jp/north/

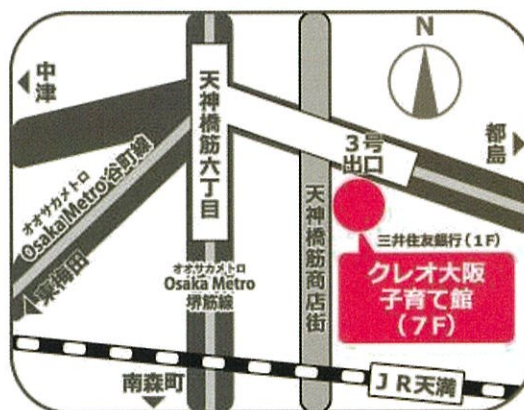
開館時間：平日 10 時～21 時

土・日・祝日 10 時～17 時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

【交通のご案内】

- ◆Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡
- ◆JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分



【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。

子育て相談

電話相談
面接相談予約

06-6354-4152

平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00

※メールによる相談も行っています

／ クレオ大阪子育て館 SNS 更新中 ♪ ／

Instagram



KOSODATE_CRE0106

X (旧 Twitter)

