

受講無料

一時保育 (3か月から) 無料

育休復帰準備セミナー

～わが家の共働き・共育てスタイルを見つけよう!～

男女ともに育休を取る人は増えたけれど、復帰前の不安は誰しもあるもの。家事育児の分担はどうする?子どもが病気の時はどうする?キャリアはどうなる...?共働き・共育てのスタイルは家族それぞれ!情報を得たり、育休復帰した先輩の体験談にも学びながら、我が家らしい復帰の準備をはじめましょう!パートナーとの参加もおすすめです♪

日 時： 令和7年 **11月29日(土)** ・ **12月13日(土)**
10時30分～12時 (全2回)



会 場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対 象：職場復帰を予定する育休中の方、そのパートナー (復帰後間もない方も)

定 員：25名 (先着順)

回	日 程	時 間	テ ー マ	講 師
1	11/29 (土)	10:30	復帰準備、何をする? ～現代の共働き事情とお役立ち情報～	大阪経済大学 教育・学習支援センター 准教授 鴨谷 香さん クレオ大阪子育て館 キャリアコンサルタント 育休後アドバイザー 杉浦 愛
2	12/13 (土)	12:00	【グループトーク】 こんな時どうする!? ～育休復帰の先輩と話そう～	大阪経済大学 教育・学習支援センター 准教授 鴨谷 香さん 育児休業から復帰した経験のある 先輩ママ・パパ

♪昨年の受講者の声♪

- ・育児復帰について落ち着いて考える時間がとれて良かった。キャリアについても考えてみたいです。
- ・病児保育や休日保育について知れて良かった。早速各種サービスを調べたり登録したりしています。
- ・いろいろなデータからあらためて自分の状況を客観的に考えることができました。
- ・先輩パパママのお話がリアルで参考になりました!

- 一時保育 (無料・要事前申込) 定員あり・先着順
対象：3か月～小学3年生
- 講習会場へのお子様の入場はできません。



申込方法は裏面をご覧ください。

クレオ大阪子育て館ホームページ

【申込方法】

ホームページから	クレオ大阪子育て館ホームページ https://www.creo-osaka.or.jp/north/ 下記 QR コードからもアクセスできます。
電話または クレオ大阪子育て館窓口	06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。 開館時間にお申込みください。 ＜平日 10 時～21 時、土・日・祝日 10 時～17 時＞

- 申込先着順により受付けます。
- 【必要事項】 講座・セミナー名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、FAX 番号(FAX 申込の方のみ)
- 一時保育(3 か月～小学 3 年生)を希望する場合は、申込時にこどもの名前(ひらがな)、性別、生年月(西暦〇年〇月 生まれ)をお知らせください。保育料は無料です。



クレオ大阪 講座申込システム

【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。

【開催場所・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10 時～21 時

土・日・祝日 10 時～17 時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

交通のご案内

- ◆ Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡
- ◆ JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分

