# 私らしく働く未来へ

# しなやかに生きるキャリア



自分らしく輝く未来をデザインする、女性のためのキャリア戦略セミナー。 <mark>自身の強みを活かし、ウェルビーイン</mark>グを軸に"なりたい私"を実現する 一歩をふみ出しましょう。

12月20日(土) 女性を取り巻く労働環境を学び 10:00~11:30 ぱなりたい私"を描く

- 育児家事との両立や女性にとっての昇進、どう考えればいいの?
- 自身の幸せとは?強みの棚卸し、わくわくするキャリア、ライフ をデザインしましょう!

1月18日(日) 年代別に考える 人生の年表づくり 10:00~11:30

- ・10年後20年後のライフイベントを予想しながら、未来の年表を 作ってみましょう。
- 参加者同十の交流で一緒に頑張れる仲間が見つかる!

・1人1回あたり1~3歳未満800円、3歳0か月~就学前 500円。子どもの名前と生年月を記入の上、事前に申し込 みください。お申込みは1回目は12月10日(水)、2回目 は1月8日(木)までにお願いします。

- キャリアアップをしたい方
- 立ち止まって自身のキャリアを考えたい方
- ・ 20代後半~40代の女性



清水 麻子

奈良女子大学で女性の働き方に ついて学ぶ。

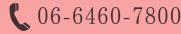
その後、大手通信会社へ入社。 法人営業部で管理職を務める。 多様な働き方を支援する 「W-PATH」の団体を立ち上げ

活動中。

普段、忙しい中でキャリアを落ち着 いて考える時間をとれずモヤモヤす ることはありませんか? そんな方に少しでも前向きに新しい チャレンジができるようご支援でき る時間にしたいと思います!

### お申込み方法

Web、TEL、窓口でお申込みいただけます。



※取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が本事業のみ に使用し、個人情報保護法に基づき適正に管理します。



こちらからも お申し込みできます!

## 会場



### クレオ大阪西 (大阪市立男女共同参画センター西部館)

〒554-0012 大阪市此花区西九条6-1-20 TEL:06-6460-7800 FAX:06-6460-9630 休館日:月曜日(ただし月曜 が祝休日の場合はその翌日)



、大阪市立男女共同参画センター西部館 指定管理者:大阪市男女共同参画推進業体(代表者: 🍼 大阪男女いきいき財団))