

私らしく働く未来へ

しなやかに生きるキャリア戦略



令和7年

12月20日(土)

令和8年

1月18日(日)

10時～11時30分

定員14名

参加
無料

自分らしく輝く未来をデザインする、女性のためのキャリア戦略セミナー。
自身の強みを活かし、ウェルビーイングを軸に“なりたい私”を実現する
一歩をふみ出しましょう。

DAY1

12月20日(土) 女性を取り巻く労働環境を学び

10:00～11:30 “なりたい私”を描く

- ・育児家事との両立や女性にとっての昇進、どう考えればいいのか？
- ・自身の幸せとは？強みの棚卸し、わくわくするキャリア、ライフをデザインしましょう！

DAY2

1月18日(日) 年代別に考える 人生の年表づくり

10:00～11:30

- ・10年後20年後のライフイベントを予想しながら、未来の年表を作ってみましょう。
- ・参加者同士の交流で一緒に頑張れる仲間が見つかる！

一時保育

- ・1人1回あたり1～3歳未満800円、3歳0か月～就学前500円。子どもの名前と生年月を記入の上、事前に申し込みください。お申込みは1回目は12月10日(水)、2回目は1月8日(木)までをお願いします。

対象者

- ・キャリアアップをしたい方
- ・立ち止まって自身のキャリアを考えたい方
- ・20代後半～40代の女性



講師紹介



しみず まこ
清水 麻子

奈良女子大学で女性の働き方について学ぶ。
その後、大手通信会社へ入社。
法人営業部で管理職を務める。
多様な働き方を支援する
「W-PATH」の団体を立ち上げ活動中。

～講師メッセージ～

普段、忙しい中でキャリアを落ち着いて考える時間をとれずモヤモヤすることはありませんか？
そんな方に少しでも前向きに新しいチャレンジができるようご支援できる時間にしたいと思います！

お申込み方法

Web、TEL、窓口でお申込みいただけます。

☎ 06-6460-7800

※取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が本事業のみに使用し、個人情報保護法に基づき適正に管理します。



こちらからも
お申し込みできます！

会場



クレオ大阪西

(大阪市立男女共同参画センター西部館)

〒554-0012
大阪市此花区西九条6-1-20
TEL:06-6460-7800
FAX:06-6460-9630
休館日：月曜日（ただし月曜が祝休日の場合はその翌日）