

日本男性相談フォーラムメンバーによるグループトーク

“居場所がない…”

と思っている

10代 20代の男性へ



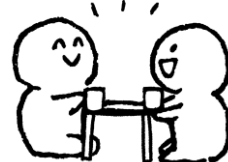
うまく説明はできないけれど、なぜか心がモヤつく、しんどい、ズレた感じが消えない…

友だち、家族、仕事の人間関係でひっかかる。相談までは考えていないけど、ひとりで抱えているのもなんだか…とか感じている人が無理なく話し、聴く場所です。

人前で話するのが苦手、初対面が苦手、人見知りさん大歓迎。タイトルにピン！ときたらそれで

充分。男性相談員が進行しますので、安心してください。ニックネーム、仮名でも申込、参加 OK です

令和7年 **8月21日（木）**
14:00–16:00



ファシリテーター（進行）一般社団法人 日本男性相談フォーラム（JMCF）メンバー

「男性の気持ちに寄り添い、それぞれの男性が自分らしく生きる方法を共に考えていくこと」を理念に、1995年11月に日本で最初の男性を対象にした電話相談『男』悩みのホットライン』を開設。多くの自治体の男性相談も受託しており、クレオ大阪でも2004年の男性相談の開設以来、電話相談と面接相談を担当している。ホームページ：<https://jmcf-jp.com/forum.html>

会 場 **クレオ大阪中央** 3階 和 室 天王寺区上汐5-6-25

対象と定員 大阪市内在住、在勤、在学の10代、20代の男性 **6人**（先着順）

申込方法 電 話 06-6770-7730 クレオ大阪中央 女性総合相談センター
火～土 10:00～20:30／日・祝休日 10:00～16:00／休館日：月曜と祝休日の翌日

ファックス 06-6770-7705

クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央 HP→「セミナー・講座」→「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください