

参加
無料

女性のための 起業相談フェス

11月1日(土) 10:30~16:30

起業に興味がある方や、事業のブラッシュアップをしたい方へ向けた
ヒントが満載！起業の心構えや、女性社長たちの本音が聞けるトーク
イベント、起業をした先輩へ個別相談ができる相談会を開催します！

01 10:30~12:00

要申込

起業家マインドでいこう！
大人気！玄米&やさい食堂「玄三庵」オーナーが語る
起業・“つづける”経営のコツ



講師：高根 三枝さん
(株式会社サニーランチカンパニー 代表取締役)

19歳の時甲状腺疾患を患い、それを自然食による食事療法で克服した経験から、「体は食べ物でできている」という想いを持つようになる。大学卒業後はOLをしていたが、周りに健康食を中心としたお店がなく、それなら自分でやってみようと思い立ち勤め先を退職。2006年5月に第1号店をオープン。オフィス街に位置する10坪弱の店舗でテイクアウトをメインにした店舗で最初は苦戦。試行錯誤の結果、産地にこだわった野菜と玄米を使った定食やお弁当が徐々に評判を集め、4年後には梅田に2号店をオープン。その後淀屋橋、天王寺、阪神梅田B2、堺筋本町、京阪シティモール、阪神梅田B1にも出店し、現在は7店舗を展開している。



お申込みはこちら

起業に関心がある方、行動を起こしたいけれど何から始めればいいのか迷っている方に、起業への第一歩を踏み出し、自分の夢をカタチにしていくための考え方やヒントをお伝えします。

02 13:30~15:00

要申込

女性社長が本音で語る、起業のススメ



ゲスト：山元 佳子さん
(株式会社ハジメフーズ 代表取締役)
36年前に焼肉屋で開業して、鉄板鍋、からあげと食一筋。「大阪万博にでる」夢が叶いました。現在は、日本の食「発酵文化」の勉強中です。未来の食についてお話できたら嬉しいです。



ゲスト：小堀 潤子さん
(COCOflap江坂 代表)
女性向けのレンタルスペース「COCOflap江坂」量販雑貨制作・販売「にの縁」、アクセサリー教室「アトリエラ・ラ」を運営。10年以上ものづくりに携わっていますので、楽しさや苦労、お客様との関わりなどをお伝え出来たらと思います。



お申込みはこちら

ヒトのつながりかた、オカネの準備、金融機関との関係などなど、女性社長が本音で語る、起業にまつわるもろもろの話は必聴です！

定員 各40名(申込先着順) 対象 テーマに関心のある女性

一時保育 1歳~2歳:800円 3歳~就学前:500円 申込締切10月22日(水) 申込・問合せ 詳細は、裏面をご覧ください

大阪府中小企業家同友会女性部会メンバーによる 女性のための起業なんでも相談会

事前申込不要

起業をした先輩へ個別相談ができます！まだ起業をしていない方も、すでに起業をしたけれど周りに相談する相手がいないという方も大歓迎！

12:00~14:00/15:00~16:30 時間内にいつでもお越しください

※お待ちの方がいる場合は1人20分程度とさせていただきます



詳細はこちら

申込方法

- ホームページ
クレオ大阪ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/>
中央館「セミナー・講座」から。参加の可否をメールで送信します。
- FAX
必要事項をご記入のうえお申し込みください。
※FAX番号を必ずご記入ください。
- 電話またはクレオ大阪窓口
受付時間は、休館日を除く9:30~21:30です。開館時間等については状況により変更になる場合がございます。
※一時保育を希望する方は、10月22日(水)までにお申し込みください。
(対象:1歳~就学前 1人1回 1歳~2歳/800円 3歳~就学前/500円)
①②の時間帯それぞれに保育料が必要です。

申込・問合せ先

クレオ大阪中央

大阪市立男女共同参画センター中央館

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25
(月曜日、祝日の翌日は休館 ただし祝休日の場合は開館)

■Osaka Metro谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車
①・②号出口から北東へ徒歩約3分



主催

クレオ大阪中央 指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体 (代表者  大阪男女いきいき財団)

共催

大阪府中小企業家同友会 女性部会

大阪女性部は、女性経営者、女性幹部社員が業種や年齢に関係なく、共に学びあえる場です。

《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は本事業にのみ使用し、「個人情報保護法」に基づき適正に管理します。

クレオ大阪
YouTube
チャンネル



ジャンプ
ちゃん→



情報誌クレオ

バックナンバーはこちら
<https://danjo.osaka.jp/wp>



女性の悩み相談

電話相談 **06-6770-7700**

火~土10:00~20:30 日・祝休10:00~16:00

面接相談予約 **06-6770-7730**

火~金10:00~20:30 土・日・祝休10:00~16:00
※メールによる相談も行っています



男性の悩み相談

電話相談 **06-6354-1055**

毎週(金)19:00~21:00 毎月第3(日)11:00~17:00

面接相談予約 **06-6770-7723**

火~金10:00~20:30 土・日・祝休10:00~16:00



子育て相談

電話相談 **06-6354-4152**

平日10:00~21:00 土・日・祝休10:00~17:00

面接相談予約

※メールによる相談も行っています



DV相談 (ドメスティック・バイオレンス)

大阪市配偶者暴力相談支援センター

電話相談 **06-4305-0100**

平日9:30~17:00

※メールによる相談も行っています



大阪市女性のつながりサポート LINE 相談

LINE相談



水14:00~20:00
日10:00~16:00

LINE上の登録名とアイコン画像
のみの匿名でご相談いただけます。



困難な問題を抱える女性の自立に向けたサポート

電話相談 **06-6208-7289**

平日9:00~17:00

※必要に応じて、関係機関への同行・緊急避難・自立支援等

