

# クレオのパパカフェ 家族のための健康クッキング



当日の献立(イメージ)

令和7年

7月26日(土) 10:15~13:15

パパが調理実習で家族の健康に配慮した料理を作ります。  
調理後は、作った料理をみんなで食べます。

講師 山根 康児さん (NRC 自然療法研究所セラピースクール「シーズ」所長)

対象 未就学児を育てる男性保護者 (プレパパも育休中のパパもどうぞ)

定員 15名 (事前申込先着順)

材料費 実費500円 ※当日受付でお支払いください。

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具 ※みんなでの食事タイムにミルクや離乳食が必要な方はご持参ください。



食物アレルギーについて：今回の献立では、肉類は一切使用しませんが、厚生労働省が食物アレルギーの原因として定める「特定原材料」28品目のうち、当日は、小麦、ゴマ、大豆を使用する予定です。

会場 クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

申込方法 窓口または電話、クレオ大阪子育て館 HP、QRコードから  
7/16(水)までにお申し込みください。

◆一時保育あり(無料・要事前申込・定員あり)  
対象：3か月～小学3年生 保育締切7/16(水)



クレオ大阪 講座申込システム  
(講座名を入力してください)

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体

(代表者：  大阪男女いきいき財団 )

## 【申込方法】

<b>ホームページ</b>	クレオ大阪子育て館ホームページの「セミナー・講座に参加する」から。 または下記 QR コード「講座申込システム」からも検索できます。
<b>電話または クレオ大阪子育て館窓口</b>	06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。 開館時間（平日 10 時～21 時、土・日・祝日 10 時～17 時）にお申込みください。

- 申込先着順により受け付けます。
- 【必要事項】 講座・セミナー名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、（FAX でお申込の方は FAX 番号）
- 一時保育(3 か月～小学 3 年生)を希望する場合は、申込時にこどもの名前(ひらがな)、性別、生年月(西暦〇年〇月生まれ)をお知らせください。保育料は無料です。



クレオ大阪 講座申込システム  
(講座名を入力してください)

### 【開催場所・お問合せ】

## クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

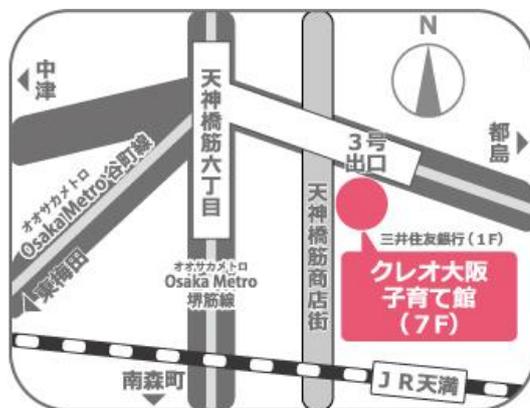
開館時間：平日 10 時～21 時

土・日・祝日 10 時～17 時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

### 【交通のご案内】

- ◆ Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡
- ◆ JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分



### 【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。

### 子育て相談

**電話相談**  
**面接相談予約**

## 06-6354-4152

平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00

※メールによる相談も行っています

／ クレオ大阪子育て館 SNS 更新中 ♪ ／

Instagram



KOSODATE\_CREO106

X (旧 Twitter)

