

受講無料

令和7年度 クレオ大阪子育て館 男女共同参画セミナー

自宅×実家の片付け講座

～心と暮らしをかるくする老前整理～

人生100年といわれる昨今、中高年世代は人生の節目であると同時に、自分の暮らしと実家の親の暮らしも気になる世代。将来に備えて親と自分にとって、安全で快適に暮らすために自宅や実家の片付けの方法やそのコツ、心も暮らしもかるくなるための「老前整理®」について専門家から学びます。



日時：令和7年7月5日（土）14時～15時30分

会場：クレオ大阪子育て館

（Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡）

対象：どなたでも

講師：坂岡 洋子さん（老前整理®コンサルタント）



◆講師プロフィール◆

老前整理®コンサルタント。インテリアコーディネーターとして長年住まいや生活家電のデザインに携わり、バリアフリーの必要性を感じてケアマネージャーの資格を習得する。高齢者の住まいにはモノが多すぎることを実感し、元気なうちに頭とモノを整理する「老前整理®」を提唱。講演などでその普及を行っている。

著書多数：「老前整理」「定年男のための老前整理」徳間書店、「老前整理のセオリー」NHK出版、
「日本一親切な老前整理」主婦と生活社

定員：50名（申込先着順）

- * 手話通訳あり（無料・要事前申込）
- * 一時保育あり（無料・要事前申込）
対象：3か月～小学3年生（定員あり）
- * 手話通訳・一時保育締切：6/25（水）
- * 講習会場へのお子様の入場はできません。

<申込方法>

窓口または電話、
クレオ大阪子育て館 HP、
QRコードから
お申込みください。



クレオ大阪
講座申込システム

【開催場所・申込み・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

（大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館）

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20（7階）

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

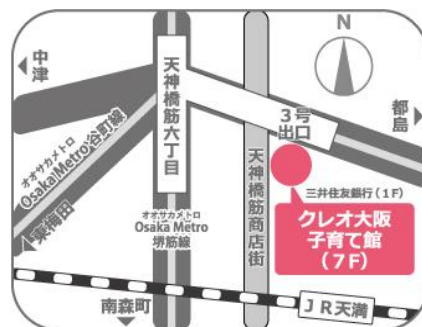
URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日10時～21時 土・日・祝日10時～17時

休館日：年末年始（12/29～1/3）

「個人情報の取り扱いについて」

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し
個人情報保護法に基づき、適正に管理します。



主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
指定管理者：大阪市立男女共同参画推進事業体 代表者：

一般財団法人
大阪男女いきいき財団