

プレパパ応援！ パパのための 出産準備講座

出産に向けて、からだが変わるママに比べて、パパの心の準備はむずかしいもの。
けれど、パパにしかできない役割もあります！産前産後は今後の家族円満のためのターニングポイント。
パパ同士での交流ワークや、「沐浴」の実践練習で、赤ちゃんのいる生活への準備を始めましょう！

会場

クレオ大阪子育て館
(Osaka Metro御堂筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅3号出口から徒歩)

対象

パートナーが出産を控える男性

定員

各20名(事前申込・先着順)

日程

- ① 6月30日(日)
- ② 9月7日(土)
- ③ 11月23日(土) ※9月より申込受付開始
- ④ 2025年3月2日(日) ※12月より申込受付開始
※各日同内容です。出席予定日に近い日曜にお申込みください。

時間

13:30~15:30

講師

株式会社With Midwife 助産師

申込先

クレオ大阪子育て館

子育て支援
ホームページ



参加者の声

- 「プレパパ(同士)での繋がりがとても有意義だった。不安なのは自分だけじゃないと思えたのが良かった」
- 「沐浴の実践が大変参考になり、気をつけることや事前の準備の大切さを実感した」
- 「家族で何とかしなければと思っていたが、公共のサポートもどんどん受おうと思うようになった」

【申込方法】

ホームページから

クレオ大阪子育て館ホームページの
「セミナー・講座に参加する」 から。
また下記QRコード「講座申込システム」からも
検索できます。

電話または
クレオ大阪子育て館窓口

06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。
開館時間内（平日10～21時・土日祝10～17時）に
お申し込みください。

- 【必要事項】セミナー名、名前（ふりがな）、郵便番号、住所、年代、電話番号、受講動機
- 申込先着順により受け付けます。



クレオ大阪 講座申込システム
(講座名を入力し検索)

【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、
個人情報保護法に基づき、適正に管理します。

【開催場所・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

〒530-0041 大阪北区天神橋 6-4-20

TEL：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：https://www.crea-osekwa.jp/north/

開館時間：平日 10時～21時 土日祝日 10時～17時

※年末年始（12/29～1/3）は休館



アクセス

- Osaka Metro 堺筋線・御堂筋線、
阪急千里線「天神橋第六丁目」駅
下車徒歩約10分
- JR 大阪環状線「天神橋」駅下車、
北へ徒歩約10分

もっと知りたい人はこちら！
スタッフの相談窓口！

助産師が教える！無料オンライン両親教室のご案内

- 赤ちゃんのいる生活 5/15・8/24・11/20・2/22
- 産乳育児の基礎 5/25・8/21・11/16・2/19
- パパ育児のポイント 6/19・9/28・12/18・3/22
- 妊娠中・産後の心と身体の変化 6/22・9/18・12/21・3/19
- 病後ケア、ペースアップのポイント 7/17・10/26・1/15
- お産の流れ 7/27・10/16・1/25



オンライン両親教室の
お問合せ・お申し込みはこちら



株式会社 With Midwife
下記 URL まで

https://withmidwife.jp/press/online_familyclass/