

受講無料

産後・子育て夫婦の パートナーシップ ～親になったふたりの新しい関係～

夫婦にとって、子どもが生まれる前と後では生活の優先順位が大きく変わるもの。価値観の違いから、すれ違うことも…。子どもの誕生は、大きな喜びである一方、夫婦の関係にとっては「正念場」でもあります！
パートナーとして、親として、互いが幸せに暮らすためのヒントについて考えます。



日時：令和7年3月1日（土） 10時30分～12時

会場：クレオ大阪子育て館

（Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡）

講師：藤澤 真莉さん（妊娠産後メンタル相談室マリー代表、公認心理師・臨床心理士）



◆講師プロフィール◆

2008年大阪大学大学院を卒業。医療機関での心理職を経て、2017年に妊産婦と家族が専門の心理カウンセリング室を開業。オンラインで、周産期のうつと不安、産後クライシス、周産期トラウマ、慢性的な生きづらさなどを専門に心理療法を行っている。プライベートでは2児の母。

対象：テーマに関心のある方

定員：30名（申込先着順）

- *一時保育あり（無料・要事前申込）
対象：3か月～小学3年生（定員あり）
- *申込締切 2/19（水）
- ・講習会場へのお子様の入場はできません。

申込方法

窓口または電話、FAX、インターネット、QRコードからお申込みください。



クレオ大阪
講座申込システム

【開催場所・申込み・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

（大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館）

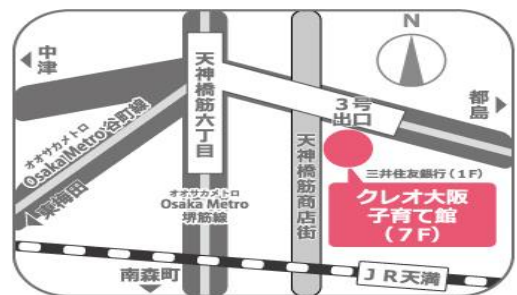
住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：https://www.creo-osaka.or.jp/north/

開館時間：平日 10時～21時 土日祝日 10時～17時

休館日：年末年始（12/29～1/3）



主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（北） 代表者：

一般財団法人
大阪男女いきいき財団