

受講無料

人間関係

健康

仕事

生きづらさの背後にある

夫婦関係

男性心理を知ろう

性

現代社会で「生きづらさ」を感じる男性が増えています。その背景には、転職や結婚、離婚といった人生の転機や、加齢やストレスによる体調の変化などさまざまです。

セミナーでは、男性特有の心理に焦点を当て、生きづらさの原因を探り、心の負担を軽くするヒントを見つけます。性別を問わず、男性心理への理解を深め、より自由で自分らしい生き方を考えましょう。

日時：令和7年3月13日（木）18時30分～20時30分

会場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象：どなたでも 30名（申込先着順）

講師：山口 裕司さん

(京都橋大学心理臨床センター相談員、一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員、臨床心理士・公認心理師)

申込方法：窓口または電話、FAX、ホームページ、QRコードからお申込みください。



【開催場所・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

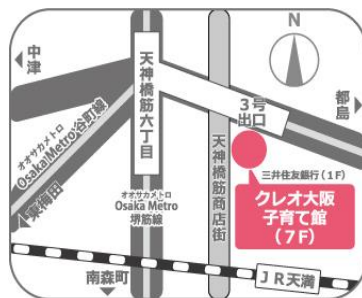
URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10時～21時 土・日・祝日 10時～17時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

《個人情報の取り扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法に基づき、適正に管理します。



クレオ大阪 講座申込システム
(講座名を入力してください)

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（北）

代表者：

一般財団法人
大阪男女いきいき財団