

私にあったしごとの見つけ方 ～「働く私」への第一歩～

「そろそろ働こうかな…」 「子どもの手が離れたら働きたい」と考えている女性におすすめの講座です。職業興味検査や適性検査で、どんな仕事が自分に合いそうか探るとともに、ワークで自己理解を深めます。仕事探しの具体的な方法や自分の『やりたいこと・できること』を知ることから、あなたらしい働き方を見つけてみませんか？

日時：11月20日(水)・27日(水) 10時15分～12時15分 (全2回)

会場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象：概ね40代までの現在就業していない女性

定員：20名 (申込先着順)



クレオ大阪
子育て館
ホームページ

回	日程	時間	テーマ	講師
1	11月20日 (水)	10:15 ～ 12:15	自分を再発見 ～職業興味&性格検査～	大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー/公認心理士 白水 崇真子さん
				大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー 梅野 知子さん
2	11月27日 (水)	12:15	自己理解を深める ～適職に出会うために～	大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー 種田 直美さん

※受講者を対象に12/11(水)個別相談会(定員有・希望制)を実施予定。詳細は、セミナー内でご案内します。

*一時保育あり(無料・要事前申込)定員あり。

対象：3か月～小学3年生

申込締切日 11月10日(日)

*講習会場へのお子様の入場はできません。

◆申込方法は裏面をご覧ください。

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

共催：大阪市地域若者サポートステーション

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北) 代表者：