



オンライン講座

参加  
無料

# 子どもの睡眠講座

## ー「夜泣き外来」の現場よりー

子どもの寝ぐずりや夜泣きなど、子どもの睡眠についての悩みはありませんか。ママやパパはもちろん子ども自身の負担を軽減するために、子どもの睡眠メカニズムや発達の関係性、より質の良い睡眠の具体的な対応について解説します。



日時 12月15日(日) 14時~16時

対象 テーマに関心がある方

定員 50名(申込先着順)

形式 オンライン (Zoom ミーティング)

申込方法 クレオ大阪子育て館ホームページより

講師 菊池 清さん (兵庫県立リハビリテーション中央病院

子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター センター長)

出席確認のため、Zoom へ入室の際は  
申込時のお名前に変更をお願いします。



お申込みはこちらから



### 〈講師プロフィール〉

1977年京都大学医学部医学科卒。医学博士。2018年に日本初の「夜泣き外来」を立ち上げ、全国から夜泣きに悩む親子が受診に訪れている。保護者向け・支援者向けの講演も多数実施。

著書：「夜泣きが止まる本」2020年/風鳴舎

### 【申込・お問合せ先】

## クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20 7F 電話：06-6354-0106/FAX：06-6354-0277

開館時間：平日 10時~21時/土日祝日 10時~17時 《年末年始(12/29~1/3)は休館》

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

### 〈個人情報の取り扱いについて〉

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法に基づき、適正に管理します。