

親子で楽しもう



入場無料
※一部有料

クレオ大阪東 SDGsフェスタ

令和6年9月28日(土)
10:30-16:00

1人でも楽しい



友達と楽しむ



親子で楽しい ワークショップ♪ 2F多目的室

◆消しゴムはんこ販売&ワークショップ◆



あむ

定員：各回先着5名 ①11:00~12:00
受付：15分前~ ②13:00~14:00
時間：60分 ③14:30~15:30
対象：10歳以上

女性のクリエイターと一緒に
消しゴムはんこをつくってみませんか。
販売¥300~、ワークショップ¥1,000

◆コースター作り◆



POMIO

対象：どなたでも 10:30~12:30
定員：材料が無くなり次第終了
コースターにステンシルで模様をつけて
自分だけのコースターを作ります。
¥200

◆墨に触れる 筆であそぶ◆



みんなの
書くひろば

対象：どなたでも 10:30~12:00
定員：材料が無くなり次第終了
固形墨をすって、墨を使って半紙に自由
に書きます。「墨をすってみたい」「墨の
香りに癒されたい」参加したい理由は、
なんでもOK! ¥300

クレオフェスタは地域のグループや団体・
個人が一緒になって盛り上げていく市民参
加型の男女共同参画イベントです。

『SDGs (持続可能な開発目標)』をテー
マにワークショップや販売、焼菓子やお弁
当販売、コンサートなどを開催します♪
SDGsを知っている人ももっと知りたい人
も、みんなで一緒に体験しよう! 考えてみ
よう!

1F ホール

◆吹奏楽コンサート◆



大阪市立城陽中学校
吹奏楽部によるコン
サート♪

午前の部 11:30~12:00
午後の部 14:00~14:30

2Fクラフト・調理室

◆手洗いが楽しくなる フェルト石鹸を作ろう!◆



対象：どなたでも 10:30~16:00
定員：25名 所要時間：30分程度
色とりどりの羊毛フェルトを使って
自分好みの手洗い石鹸に仕上げま
しょう。¥500

※イベント内容は、変更・中止になる場合があります。

※当日7:00の時点で大阪市域に警報(洪水、暴風、暴
風雪、大雪)が発令されている場合は中止します。

電話問合せは9:30から、HPでも発信します。

イベント内容は裏面にも⇒

地域連携！ 1F
クレオ大阪東ギャラリー

売り切れ次第終了



◆日替わり弁当の販売◆
880円
食べカフェpu-a-pu



◆焼菓子とお弁当の販売◆
100円~500円
えんじゅ食堂 出張所



◆コーヒー&ゆず茶販売◆
アイス・ホット ジュースもあるよ！
・レギュラーサイズ 400円
・キッズサイズ 300円
コマドコーヒー

◆本とコーヒーの交換◆



寄付本を下された方おひとりにつき
ドリップバッグ1つをお渡しします。
※雑誌・教科書不可
※ドリップバッグはなくなり次第終了
Book and café cocoaru

1F 会議室

◆認知症予防に！コグニサイズ体験◆

定員：12名(先着順) 11:00~12:00
対象：どなたでも
コグニサイズ(運動しながら頭を使う動作)は軽く息が弾む程度の運動と脳をフル回転させることを同時に行います。楽しみながら心身の機能を高めましょう。

認知症予防専門士、薬剤師 杉野 敏子

◆ヨガ体験

「椅子ヨガで座ってリラックス！」◆

定員：各回10名(先着順) ①13:00~13:30
対象：どなたでも ②13:30~14:00
椅子に座った状態で、ヨガのゆったりとした呼吸とポーズで、からだをゆるめて、ストレス発散！！ココロもカラダも癒されましょう。

一般社団法人コトモット講師

2F 研修室

◆梅じいの紙しばい◆ 対象：どなたでも
11:00~11:30

城東図書館ボランティア梅林さんによる紙しばいと昔語り。どんなお話しかは当日のお楽しみ♪



◆算数&知育ゲームで遊ぼう！◆
14:00~16:00
算数を使ったゲームや、ちびっこも遊べるゲームで楽しもう！
(小学生以下の子どもと保護者)
ボランティアスタッフ

2F 多目的室

◆知ってほしい！発達障がいのコト◆



わかるやろ！では、わからへん！
わからんコトがわかったヨ！
障がい理解クイズに答えてみよう。
販売もあるよ！ ユニーク★マート

2F 和室

◆ほっと一息茶の湯体験◆

対象：どなたでも 10:30~16:00
和室でお抹茶とお菓子を楽しみませんか。
希望者は、お茶の点て方体験もできます。

- ①干菓子と抹茶 300円 ②上生菓子と抹茶 500円
③抹茶のみ 200円 お気軽茶道茶々日和

1F ホワイエ&
情報図書コーナー



◆介護衣料の展示と販売◆

10:30~16:00
介護衣料の展示、ぜひ見に来てください。
城東区健康づくり推進協議会 みどりの会

◆日本語教室の多文化カフェ◆

世界のお茶などを 10:30~16:00
楽しみながら多文化交流しませんか。
※無くなり次第販売も終了 クレオ大阪東・日本語教室

◆SDGsブックフェア◆ 10:30~16:00

SDGsをテーマに本をご紹介します。貸し出しもできます！

◆お問合せ◆

クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)
〒536-0014 大阪市城東区嶋野西2-1-21 TEL:06-6965-1200 FAX:06-6965-1500
休館日：月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)

~注意事項~

- 敷地内とその周辺は禁煙です。
- お車、バイクでのご来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

