

**受講無料**

一時保育 (3か月から) 無料

# 育休復帰準備セミナー

## ～持続可能なはたらき方のために～

育休を取って仕事を続ける人は増えたけれど、誰しも復帰前の不安はあるもの。仕事、家事、育児…どうバランスをとればいい？子どもが病気の時？キャリアアップはできる？そんな疑問や不安に対してどう考えて、どんな準備をするか。役立つ情報や育休復帰の先輩ママ・パパの体験談にも学びながら、自分サイズの復帰準備を進めましょう！

令和6年

日 時 **11月6日(水)・16日(土) 10時30分～12時** (全2回)会 場 クレオ大阪子育て館  
(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅 ③号出口から連絡)

対 象 来春に職場復帰を予定する育休中の方

定 員 25名 (申込多数の場合抽選) 申込締切：10/27(日)

クレオ大阪  
子育て館  
ホームページ

回	日程	時間	テーマ	講師
1	11月6日 (水)	10:30 ～	復帰準備、何をする？ ～心構えと情報と～	大阪経済大学 教育・学習支援センター 准教授 鴨谷 香さん
				クレオ大阪子育て館 キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー 杉浦 愛
2	11月16日 (土)	12:00	【グループトーク】 こんな時どうする！？ ～育休復帰の先輩と話そう～	大阪経済大学 教育・学習支援センター 准教授 鴨谷 香さん
				育児休業から復帰した経験のある 先輩ママ・パパ

## ◆◆昨年の受講者の声◆◆

「他のママ・パパの話を聞いて、とても意識が高まりました」  
「復帰後の働き方のイメージを具体的にもつことができた」  
「知らないアイデア聞けて、沢山話せて楽しかったです！」  
「夫婦の話し合いの時間をもつのが大切だと改めて思った」

- 一時保育あり (無料・要事前申込) 定員あり。  
対象：3か月～小学3年生 (申込多数の場合抽選)

- 講習会場へのお子様の入場はできません。

\*このセミナーは例年一時保育が多数抽選になっています。保育をご自身で手配できる方は、おとなのみでの申込みがおススメです。どちらか1日のみ必要な場合も、受講動機欄にその旨お書きください。

◆申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

主 催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館  
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北) 代表者：

一般財団法人  
大阪男女いきいき財団

## 【申込方法】

ホームページから	クレオ大阪子育て館ホームページ <a href="https://www.creo-osaka.or.jp/north/">https://www.creo-osaka.or.jp/north/</a> 下記 QR コードからもアクセスできます。
----------	---

電話または クレオ大阪子育て館窓口	06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。 開館時間にお申込みください。 <平日 10 時～21 時、土・日・祝日 10 時～17 時>
----------------------	--

- 応募多数の場合は抽選になります。締切日以降、全員に受講の可否を通知します。
- 【必要事項】 講座・セミナー名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、FAX 番号(FAX 申込の方のみ)
- 一時保育(3 か月～小学 3 年生)を希望する場合は、申込時にこどもの名前(ひらがな)、性別、生年月(西暦〇年〇月 生まれ)をお知らせください。保育料は無料です。



クレオ大阪 講座申込システム

### 【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。

### 【開催場所・お問合せ】

## クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10 時～21 時

土・日・祝日 10 時～17 時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

### 交通のご案内

- ◆ Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線  
「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡
- ◆ JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分

