

# 50代からの印象アップ講座(秋)

～なりたい私になるために～

同世代の講師から（辛口!?!）アドバイスをもらいながら、  
自分のオシャレの可動域を広げて印象アップをめざします。

回	日程	時間	テーマ
①	11月7日(木)	10:30 ～	私の第一印象って? 「自分カルテ」を作ろう
②	11月14日(木)		50代からの「色」選び ～色を変えるだけで印象が変わる!?!～
③	11月21日(木)	12:00	50代からのメイク 基本の「き」 ～いまさら聞けないメイクのコツ～

### 受講者の声

- ・講師の先生の笑顔に毎回元気をもらえた感じです。
- ・おしゃれにチャレンジして脱・昭和感！
- ・目からうろこ、明らかに気持ち上がりました。

日程：11月7日・14日・21日 各木曜日 全3回  
10:30～12:00

予備日：11月28日(木) ※上記日程で開講できなかった場合の代替日

会場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象：50代以上の女性

講師：小林 万紀子さん (株式会社 MaaZ.代表 イメージコンサルタント)

定員：20名 (申込先着順)

受講料：4,800円

持ち物：筆記用具 と素直な気持ち

◆申込方法は裏面をご覧ください◆

### 講師プロフィール

小林万紀子さん

(株式会社 Maa Z. 代表 イメージコンサルタント)  
大阪市出身。百貨店勤務で、世界のハイブランドに多数触れた経験をもとに、ファッションセンス・コーディネートを磨き、2016年梅田にてサロンをオープン。年間約100名の相談に乗り、愛に溢れた毒舌アドバイスは、お客様に元気と笑顔を届けると大好評。プライベートでは3人の孫を持つグランマでもある。

ズバリ  
言うわよ!



主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北)

代表者：

一般財団法人  
大阪男女いきいき財団