

# 子育て中に介護を担う 「ダブルケア」を知る

家事も育児も介護も仕事も、ひとりで抱え込まずに、  
周囲のサポートをうまく取り入れたダブルケアについて知り、  
参加者同士でも交流しましょう。



☆ 日時：9月23日（月）  
10時30分～12時30分

☆ 会場：クレオ大阪子育て館  
(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

☆ 対象：テーマに関心のある方

☆ 定員：50名（申込先着順）

☆ 講師：宮内 葉子さん（一般社団法人<sup>きみどり</sup>君彩 代表理事）



## ◆講師プロフィール◆

末っ子の妊娠と共に実母の病からダブルケアがスタートし、約14年間のダブルケアを経験。  
ダブルケアする人が孤立しないように寄り添い、ダブルケアに直面しても大丈夫といえる  
社会をめざし、2020年より「君彩」を設立し活動を行なう。

## 申込方法

窓口または電話、FAX、  
インターネット、  
QRコードから  
お申込みください。



クレオ大阪  
講座申込システム

\*手話通訳あり（無料・要事前申込）申込締切 9/13（金）  
\*一時保育あり（無料・要事前申込）申込締切 9/13（金）  
対象：3か月～小学3年生（定員あり）  
・講習会場へのお子様のご入場はできません。

## 【開催場所・申込み・お問合せ】

### クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10時～21時 土日祝日 10時～17時

休館日：年末年始（12/29～1/3）

主催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（北）

代表者：一般財団法人  大阪男女いきいき財団

