



働く女性のための タイムマネジメント



キャリアアップをめざしつつ、家庭生活も充実させる方法に焦点を当て、時間管理や優先順位のつけ方など、仕事と家庭の両立をサポートするためのヒントを学びます。新しい視点と考え方で自分らしいライフスタイルを見つけましょう。

- ・日時 令和6年 8月24日(土) 10:00~12:00
- ・対象 女性
- ・持ち物 筆記用具
- ・定員 50名(申込先着順)
- ・会場 **クレオ大阪南**



〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-33
TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140
地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅①号出口より、徒歩約5分



講師：瀧井智美さん(株式会社 ICB 代表取締役、ワークライフバランスコンサルタント)

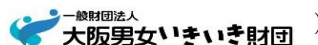
営業事務、パソコンインストラクターを経て、自分らしい働き方で活躍する人を応援したいという思いから、株式会社 ICB を設立。ダイバーシティ、ワーク・ライフ・バランスの講演や活力ある組織づくり、女性活躍やダイバーシティのコンサルティングなど組織や個人のサポートを行っている。多様な選択が尊重される社会や、その人らしく輝く人があふれる社会になることを願って活躍中。

◆一時保育・お申込み◆【申込締切 8/14(水)】先着 若干名



保育料:子ども1人あたり1歳~3歳未満 800円/3歳~就学前 500円

主催:大阪市立男女共同参画センター南部館
指定管理者:大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者



◆お申し込み◆

当館ホームページ

電話・FAX、

または窓口へ

お知らせ ※リーズナブルな貸室を用意しています。情報・図書コーナーもあります(本の貸出無料)

「クレオ大阪南」では、404席のホール、会議室、研修室、音楽室、クラフト・調理室、和室をお貸ししています。ご予約、お問い合わせ先:クレオ大阪南 06-6705-1100

