

受講料
無料！

プレパパ応援！ パパのための 出産準備講座

出産に向けて、からだが変わるママに比べて、パパの心の準備はむずかしいもの。けれど、パパにしかできない役割もあります！産前産後は今後の家族円満のためのターニングポイント。パパ同士での交流ワークや、「沐浴」の実践練習で、赤ちゃんのいる生活への準備を始めましょう！

会場

クレオ大阪子育て館
(Osaka Metro堺筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象

パートナーが出産を控える男性

定員

各20名(事前申込・先着順)

日程

- ① 6月30日(日)
- ② 9月7日(土)
- ③ 11月23日(土) ※9月より申込受付開始
- ④ 2025年3月2日(日)
※各日同内容です。出産予定日に近い日程にお申込みください。

時間

13:30~15:30

講師

株式会社With Midwife 助産師

申込先

クレオ大阪子育て館

子育て館
ホームページ



参加者の声

- 「プレパパ同士での話がとても有意義だった。不安なのは自分だけじゃないと思えたのが良かった」
- 「沐浴の実践が大変参考になり、気をつけることや事前の準備の大切さを実感した」
- 「家族で何とかしなければと思っていたが、公共のサポートもどんどん使おうと思うようになった」