

40歳からのはじめてママ講座



～今だからこその子育てを楽しもう～

人生経験が多少長くても、はじめての子育ては誰しも希望と不安がいっぱい！
 将来のことや体力のこと、親のことも気になるし…。
 同じ世代のママ同士、日ごろの心配や悩みを共有したり、役立つ知識を得る
 ことで、今だからこその子育ての楽しさを体感しましょう！

日 時：令和6年 **6月5日・12日・19日**(水) (全3回)
10時30分～12時

会 場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③出口から連絡)

対 象：40歳以上ではじめての出産をされた方

定 員：20名(多数抽選)

申込締切：5月26日(日)

◆申込方法は裏面をご覧ください◆



回	日 程	時 間	テ ー マ	講 師
1	令和6年 6月5日 (水)		心配も喜びも共有しよう！ ～おとなママ出合いのワーク～	クレオ大阪子育て館 キャリアコンサルタント /産業カウンセラー
2	6月12日 (水)	10:30 ～	知っておきたい おとなママのコミュニケーション	会話の泉 代表 コミュニケーション・サポーター 横山 由紀子さん
3	6月19日 (水)	12:00	知っておきたい 子育て情報&ママの健康	大阪市北区保健福祉センター 健康課 保健師 大阪市北区役所 福祉課 子育て支援室 保育士

参加者の感想

「同じような悩みをもっていると安心しました。
 ひとりじゃないと思えました」
 「年の近いママさんと深い話ができて、心がすっきり
 しました。みんな40代という安心感はすごいです」
 「おとなだけで話ができただのがリフレッシュになりました」

◇一時保育あり(無料・要事前申込)定員あり
 対象：3か月～小学3年生(多数抽選)
 ◇講習会場へのお子様の入場はできません。

子育て館ホームページ



主 催：大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
 指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(北) 代表者：
 協 力：大阪市北区役所・北区保健福祉センター