

ギ ュ ツ と

令和6年4月号

『 クレオ大阪子育て館を ご紹介します♪♪ 』



(令和5年度開講の例)

学ぶ



- 男女共同参画セミナー(無料)
 - ・育休復帰準備セミナー～持続可能なはたらき方のために～
 - ・「地域×子育て支援」活動の始め方・広げ方
 - ・ニュースを読む～ジャーナリストと振り返るこの1年～
- 子育て支援セミナー(無料)
 - ・プレパパ応援！ パパのための出産準備講座
 - ・3歳からはじめる性教育
 - ・40歳からはじめてママ講座～今だからこそその子育てを楽しもう～
- 大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座(無料)
- 自主講座(有料)
 - ・正しい姿勢と歩き方
 - ・ストレッチ講座～体幹～
 - ・つかって覚える英会話
 - ・ハッピーバレエストレッチ
 - ・似合うを知る！50代からの印象アップ講座
 - ・・・などなど

事業のない日は保育室を開放しています。

事前の予約は不要です。

来館していただいた順に利用していただけます。(定員あり)

大きなトランポリンや滑り台、スポンジの積み木や、
絵本、レゴ、着せ替え人形、ままごとセットもあります。
また、保育室はとても広いスペースなので、赤ちゃんは
ハイハイや伝い歩きをたっぷり楽しめます♪

保育室開放カレンダーはHPに載っていますので、
ぜひチェックしてみてくださいね。

子育て館ホームページ
QRコード



遊ぶ



相談

子育てに悩んだり、疲れた時にはひとりで悩まずお気軽にお電話ください。授乳や離乳食のことがよく分からない、発育や発達の心配、反抗期の接し方など…。子育て相談の対象は0歳～18歳です。



●電話相談 【06-6354-4152】

●面接相談(要予約)

●専門面接相談(要予約)【小児科医・児童精神科医・臨床心理士・弁護士】

●メール相談



ベビママサロン

無料

月1回、同じ月齢ぐらいの赤ちゃんを遊ばせながら、ママたちと情報交換をしています。ちょっとした心配事を小児科医に相談することもできます。

対象：2か月～1歳6か月の母子（要予約・多数抽選）

男女共同参画・女性問題・生き方・悩み・からだ・子育て・家族問題等に関する図書、雑誌、ビデオなどを収集しています。おひとり本15冊・DVD3本まで無料で貸出しています。親子で座って絵本を読めるコーナーもありますのでぜひお越しください。



無料

図書

【おすすめ絵本】 『たいへんなひるね』

作・絵 さとう わきこ

福音館書店出版 1988年発行

《あらすじ》

もう4月だというのにゆきがふるなんて！！
ハンモックに揺られお昼寝がしたいのに！！
いつまでもいなくなならないいいじわるな冬をお
っぱらおうとばばばあちゃんは考えました。
森のなかま、かみなりさんと力を合わせて
大きな花火を打ち上げて・・・
さて、春はやってきたのでしょうか？

一時保育付き読書タイム

本を読む日

子育て中はなかなかゆっくりと本を読む時間をつくるのは難しいですね。

月1回、情報・図書コーナーで本を読んでおられる間、お子様を保育室でお預かりします。

(要申込・多数抽選)

一時保育対象：3か月～小学3年生

第1回 4月22日(月)

第2回 5月27日(月)

第3回 6月24日(月)

発行・お問合せ

クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

〒530-0041

大阪市北区天神橋 6-4-20

電話 06-6354-0106/FAX 06-6354-0277

URL <https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館日 平日 10時～21時

土日祝日 10時～17時

休館日 12/29～1/3

発行日 令和6年4月5日



クレオ大阪子育て館
ホームページ

