

ギ ュ ッ と

令和6年2月号

クレオ大阪子育て館

みんなのえほん展

令和6年3月22日(金)~26日(火)

平日:10:00~20:00 土日:10:00~17:00



子どもおとなも、みんなでえほんを楽しみましょう。お気に入りのえほん、はじめましてのえほん、懐かしのえほん…家族で読んだり、ゴロンと横になって読んだり。クレオのえほん展をお楽しみください。

※当日窓口で受付後自由にお楽しみください。

※混雑状況で人数制限をする場合があります。

申込不要・参加無料

期間中イベント おはなし会

3月24日(日) 11:00~11:30

小中学生のお姉さんお兄さんによる、絵本の読み聞かせとパネルシアターです。



出演:キッズスマイルブック
(北区の小中学生による読み聞かせグループ)

同時開催パネル展

ザンビア写真展 医とこころと人

写真家・上山敦司さんがアフリカ・ザンビアで、NGO 医療支援活動に同行し撮影したマザーシェルター(助産施設)や、学校などでの人々の様子からSDGsについて考えます。

相談

授乳や離乳食のことがよく分からない、発育や発達への心配、反抗期の接し方が分からない、子育てに悩んだり、疲れた時にはひとりで悩まずお気軽にお電話ください。子育て相談の子ども対象年齢は0歳~18歳です。

●電話相談・面接相談予約【06-6354-4152】

●面接相談(要予約)

●専門面接相談(要予約)[小児科医・児童精神科医・臨床心理士・弁護士]

●メール相談



ベビママサロン

無料

月1回、同じ月齢ぐらいの赤ちゃんを遊ばせながら、ママたちとおしゃべりしませんか。ちょっとした心配事は保育士や小児科医に相談することもできます。

対象:2か月~1歳6か月までの母子(要申込・多数抽選)



イヤイヤ期を楽しもう!

無料

～子どもの成長・発達を知ればラクになる!～

子どもの自我が芽生えるのと同じにはじまると言われている「イヤイヤ期」。不安やストレスを感じることも多いのでは?

イヤイヤ期の子どもの成長や発達を知り、上手な関わり方や乗り切るためにどうしたらいいかを学びましょう。

日時: 2/17(土) 10:30~12:00

申込: HP・FAX・電話・窓口

対象: おおむね1歳半~3歳の子を子育て中の保護者
定員: 30名(申込多数抽選)

講師: 佐藤 まどかさん(特定非営利活動法人グリーンサポート
リヴ 代表理事 社会福祉士・公認心理師・臨床発達心理士)



ワークライフバランスを叶える
タイムマネジメント講座

無料

～“段取り上手”で自分時間を作ろう!～

仕事・家事・育児…毎日忙しく、大切な人との時間、自分の時間は取れていますか?

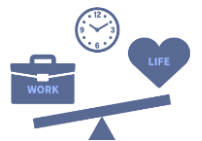
今日からできる時短テクや仕事・家事への取り組み方のコツを学んで、段取り上手でスッキリ動ける自分をめざしましょう!

日時: 3/10(日) 10:30~12:00

申込: HP・FAX・電話・窓口

対象: テーマに関心のある方
定員: 40名(申込先着順)

講師: 榎本 千里さん(オフィスhint link 代表)



ニュースを読む

無料

～ジャーナリストと振り返るこの1年～

あふれる情報の中から必要な情報、正しい情報を得るためには、情報を取捨選択する力を身に着けることが必要です。

いろいろあった令和5年から、男女共同参画の切り口でニュースを取り上げ、ジャーナリストとともに1年を振り返ります。

日時: 3/16(土) 10:30~12:00

申込: HP・FAX・電話・窓口

対象: テーマに関心のある方
定員: 50名(申込先着順)

講師: 細見 三英子さん(ジャーナリスト)



図書



一時保育付き読書タイム
本を読む日

無料

子育て中はなかなかゆっくりと本を読む時間をつくるのは難しいですね。

月1回、情報・図書コーナーで本を読んでおられる間、お子様を保育室でお預かりします。

(10日前までに要申込・多数抽選)

一時保育対象年齢: 3か月~小学3年生

第11回 2月21日(水)

第12回 3月13日(水)

【発行・お問合せ】

クレオ大阪子育て館

〒530-0041

大阪市北区天神橋6-4-20(7階)

電話 06-6354-0106/FAX 06-6354-0277

URL <https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間 平日 10時~21時

土日祝日 10時~17時

12/29~1/3は休館

発行日 令和6年1月26日



クレオ大阪子育て館
ホームページ

