

# ギ ュ ッ と

令和5年4月号

## 『 クレオ大阪子育て館を ご紹介します ♪ ♪ 』



(令和4年度開講の例)

### 学ぶ



- 男女共同参画セミナー(無料)
  - ・ニュースを読む
  - ・世界の課題に目を向けよう～国際協力 NGO について～
  - ・子どものいない暮らしを考えるおしゃべり会
  - ・女性のための健康講座～更年期のセルフケア～
- 子育て支援セミナー(無料)
  - ・はじめてパパ応援講座～ようこそ赤ちゃん！ここがパパの出番！～
  - ・子どもとのコミュニケーション～子どもの上手なほめ方・しかり方～
  - ・3歳からはじめる性教育
- 大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座(無料)
- 自主講座(有料)
  - ・正しい姿勢と歩き方
  - ・ストレッチ講座～体幹～
  - ・やりなおし英語講座
  - ・ハッピーバレエストレッチ
  - ・似合うを知る！50代からの印象アップ講座
  - ・・・などなど

事業のない日に保育室を開放しています。

事前の予約は不要です。

来館していただいた順に利用していただけます。(定員あり)

大きなトランポリンや滑り台、スポンジの積み木が魅力的、絵本もありますよ。

また、保育室はとても広いスペースなので、赤ちゃんはハイハイや伝い歩きをたっぷり楽しめます♪

「はじめまして」「何歳ですか？」「うちは〇歳です」と利用者さん同士お話をされている姿も見かけます。

保育室開放カレンダーはHPに載っていますので、ぜひチェックしてみてくださいね。

### 遊ぶ



子育て館ホームページ

QRコード

# 相談

授乳や離乳食のことがよく分からない、発育や発達の心配、反抗期の接し方が分からない、子育てに悩んだり、疲れた時にはひとりで悩まずお気軽にお電話ください。

子育て相談の対象は0歳～18歳です。



●電話相談 【06-6354-4152】

●面接相談(要予約)

●メール相談

●専門面接相談(要予約)

・小児科医・児童精神科医・臨床心理士・弁護士



\*ベビママサロン\*対象：2カ月～1歳6カ月の母子

月1回、同じ月齢ぐらいの赤ちゃんを遊ばせながら、ママたちと情報交換をしています。ちょっとした心配事を小児科医に相談することもできます。

男女共同参画・女性問題・生き方・悩み・からだ・子育て・家族問題

等に関する図書、雑誌、ビデオなどを収集しています。

閲覧、貸出、相談機関の紹介や情報の発信をおこなっています。

子どもさんが好きな絵本も貸出しています。

親子でご来館くださいね。

# 図書

一時保育付き読書タイム

本を読む日

子育て中はなかなかゆっくりと本を読む時間をつくるのは難しいですね。月1回、情報・図書コーナーで本を読んでおられる間、お子様を保育室でお預かりします。

(要申込・多数抽選)

一時保育対象：3カ月～小学3年生

第1回 4月17日(月)

第2回 5月15日(月)

第3回 6月19日(月)

【おすすめ絵本】 『くねくね!』

作 クレール・スケリ・ローマー  
株式会社小学館出版 2017年発行

小さい子どものための手遊び絵本。  
まっすぐやくねくね線やまるなどに色がついていてでこぼこになっているところを指でなぞりながら遊ぶ絵本です。  
ぐるぐるぐる。 スルスルスル!  
ジャンプ! トントントン!  
ちいさな ゆびが おどりだす。

発行・お問合せ

クレオ大阪子育て館

〒530-0041

大阪市北区天神橋 6-4-20

電話 06-6354-0106/FAX 06-6354-0277

URL <https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館日 平日 10時～21時

土日祝日 10時～17時

休館日 12/29～1/3

発行日 令和5年4月5日

