

# 育休復帰準備セミナー

～持続可能なはたらき方のために～

育休を取って仕事を続ける人は増えたけれど、誰しも復帰前の不安はあるもの。仕事、家事、育児をどのようにバランスを取ればいいのか？子どもが病気の時？キャリアアップはできる？そんな疑問や不安に対してどう考え、どう備えるか。育休後アドバイザーや復帰した先輩の体験談にも学びながら、自分サイズの復帰準備を進めましょう！

日時：12月4日(月)・9日(土) (全2回) 10時30分～12時

会場：クレオ大阪子育て館

(Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅③号出口から連絡)

対象：来春に職場復帰を予定する育休中の方

定員：20名（申込多数の場合は抽選）

申込締切：11月24日(金)



子育て館  
ホームページ

回	日程	時間	テーマ	講師
1	12月4日 (月)	10:30 ～	復帰準備、何をやる？ ～心構えと情報と～	キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー 藤本 理恵さん
				クレオ大阪子育て館 キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー
2	12月9日 (土)	12:00	【グループトーク】 こんな時どうする！？ ～育休復帰の先輩と話そう～	キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー 藤本 理恵さん
				育児休業から復帰した経験のある 先輩ママ 4名

♪ 昨年の受講者の声♪

- ・グループトークで色々な話が聞けたのが、すごく参考になりました。
- ・改正された育休制度をもっとよく知れば、自分たちにフィットした子育てを考えることができそうと思いました。

- \*一時保育あり（無料・要事前申込）定員あり。  
対象：3か月～小学3年生（多数抽選）
- \*講習会場へのお子様の入場はできません。

◆申込方法は裏面をご覧ください。

## 【申込方法】

ホームページから	クレオ大阪子育て館ホームページ <a href="https://www.creo-osaka.or.jp/north/">https://www.creo-osaka.or.jp/north/</a> 下記 QR コードからもアクセスできます。
電話または クレオ大阪子育て館窓口	06-6354-0106【必要事項】をお伝えください。 開館時間にお申込みください。 <平日 10 時～21 時、土・日・祝日 10 時～17 時>

- 応募多数の場合は抽選になります。締切日以降、全員に受講の可否を通知します。
- 【必要事項】 講座・セミナー名、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、FAX 番号(FAX 申込の方のみ)
- 一時保育(3 か月～小学 3 年生)を希望する場合は、申込時にこどもの名前(ひらがな)、性別、生年月(西暦〇年〇月 生まれ)をお知らせください。保育料は無料です。



クレオ大阪 講座申込システム

### 【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。

### 【開催場所・お問合せ】

## クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

住所：〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20(7 階)

電話：06-6354-0106 FAX：06-6354-0277

URL：<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

開館時間：平日 10 時～21 時

土・日・祝日 10 時～17 時

休館日：年末年始(12/29～1/3)

### 交通のご案内

- ◆ Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線  
「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡
- ◆ JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分

