

クレオ大阪子育て館



# フェスタ

※一部、販売および事前申込の必要な催しがあります。

～こどももおとなも楽しもう！～

2023年  
10月28日 (土)

仮装で参加してもOK★

10時30分～16時  
会場：クレオ大阪子育て館



大阪市北区天神橋6-4-20 (7階) 子育て館ホームページ



クレオ大阪マスコット  
キャラクター  
ジャンプちゃん

年に1度の館まつりを開催！

コンサートや手作りマーケット、おはなし会や遊びのコーナーなどなど、  
楽しいイベント盛りだくさん♪みんなで来てね！



### プログラム①

要申込

聴いて、観て、身体も使って  
音を楽しむコンサート♪～二胡の音を楽しもう～

時間 10:45～11:15 定員20組  
10/1～申込開始 (先着順)

ピアノ、歌、そして二胡 (にこ) という楽器で、  
皆様のご存知の曲を中心に演奏します。  
プログラム最後は、恒例の演奏者と  
一緒に『ドレミの歌』の大合唱を  
予定しています。  
みんなで生演奏をお楽しみください。



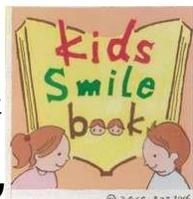
赤ちゃんも一緒  
親子でクラシックコンサート♪

### プログラム②

キッズスマイルブックと  
えほんであそぼ！！

時間 11:30～12:00

小・中学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんと  
パネルシアターや絵本で楽しもう！



キッズスマイルブック

### プログラム③

要申込

ウクレレ大好き  
愉快的仲間たちの楽しい演奏会

時間 13:00～13:30 定員20組  
10/1～申込開始 (先着順)

ウクレレの温かくて  
かわいらしい音色に合わせて  
一緒に歌って  
楽しんでください。



レレカノア

### プログラム④

アンガーマネジメント×  
怒らない体操

時間 13:45～14:10

怒りにくい体質をめざして、  
皆で一緒に体を動かしませんか。



怒らない体操インストラクター  
池田 真茶



# 講習室 (入退場自由)

## 手作りマーケット

### スパイスキットの販売 ¥ 300円～

アーユルヴェーダに基づいたスパイス使いをお家で簡単に再現できるカレーやチャイのキットです。  
**SLOKA SPICE WORKS.**



### からだに優しいおやつ ¥ 100円～

沖縄の含蜜糖「本和香糖」で作った甘さの優しいあっさりとした焼き菓子です。  
**CAFEもこ**



### おもちゃの広場とミニ絵本作り

おもちゃコンサルタントが厳選した木のおもちゃがいっぱい。0歳からでも楽しく遊べます。A4の紙1枚で、ミニ絵本作りもします。親子で遊べるコーナーです。(一部有料) **絵本屋 くらむぼん**



### 手と手につながる♡にじいろマーケット ¥ 300円～

子育て頑張ってるママを笑顔に(^ ^)/♪  
●オトナかわいいハンドメイド作品  
●癒しのハンドマッサージ  
手と手につながるあったかい場所♡ぜひぜひ覗きにきてね♪  
**プログラボ☆オトメ部**



## フードドライブ

家庭で眠っている食べきれないものをお持ちください。

※賞味期限が1か月以上あり、常温保存できるもの。

ぜひ、寄付してください♪



**NPO法人ふーどばんく OSAKA**

## 古雑誌のリユース

情報・図書コーナーで貸出期間の過ぎた雑誌を販売します。お代金はお気持ちで。夕陽丘基金(DV被害者支援)に寄付します。



**クレオ大阪子育て館**

## ワークショップ

### ディフューザー作りとワイヤークラフト作り ¥ 600円～

#### 〇見て香る体験

アロマの香りを拡散させる花材などを使用した置き型のディフューザーを作ります。お好きなエアプランツを飾って頂けます。



#### 〇触れて育てる体験

ワイヤースタンド作りをします。  
**単品、セットで体験できます。**

**アロマテラピーサロン プチベール**

### 宝石石けん作り ¥ 350円～

まるでアメトリンのようなバイカラーが美しい宝石石けん作りをします♪

●星花ハート12種類のモールド型石けん作り

●スライム石けん作り

**coeur アロマクラフト**



### グラスアート体験 ¥ 400円～

簡単にできるアロマグラスです。小物入れにも最適！ぜひグラスアートの世界を、お楽しみください。

**グラスアート教室Andante**



### 花育☆花育 ¥ 500円～

好きな花を選んで、自由な感性でアレンジしましょう！子どもからおとなまで誰でも参加できます。

**花育人 (はないくんちゅ)**



## 出張ジシン本防災ワークショップ

大阪北区ジシン本をご存じですか？いつ起こるかわからない災害に備え、体験を通して学ぶワークショップを実施します。動画視聴に加え、災害時のトイレ体験をぜひ学んでください。

**大阪北区ジシン本事務局 (一般社団法人あおぞら湯)**



## プラバンをつくらう♪

プラスチックの透明シートに好きな絵をかくて、トースターで加熱したらぐにやぐにや〜っとオリジナルキーホルダーの完成♪

**クレオ大阪子育て館**

## 夕陽丘バザー

日用品のバザーです。売上げは夕陽丘基金(DV被害者支援)に寄付します。



**大阪市地域女性団体協議会**

## 怒りの対処法ワンポイント

### ミニ相談 ¥ 500円

怒ったっていいんです！怒りで後悔しないよう対処法をご紹介します。



**アンガーマネジメント  
コンサルタント 池田 真茶**

**要申込** このマークのある催しは、電話、窓口で申し込みを受け付けます。(10/1~) TEL:06-6354-0106

### 【個人情報の取り扱いについて】

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法にしたがって、適正に管理します。



子育て館Instagram

## 【会場・お問合せ・申込先】 クレオ大阪子育て館

(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)  
住所: 〒530-0041大阪市北区天神橋6-4-20(7階)  
電話: **06-6354-0106** FAX: 06-6354-0277  
開館時間: 平日10時~21時 土日祝日10時~17時  
交通のご案内  
◆Osaka Metro堺筋線・谷町線、阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅下車③号出口から連絡  
◆JR大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約10分

