

日本男性相談フォーラムメンバーによるグループワーク

妻に **ホンネ** を話せない

～なんとなくカベを感じる、わだかまりを言葉に～

妻（パートナー）とコミュニケーションはとっているつもりだけど、ココロはなぜかモヤモヤ、グルグル🌀 誰かに相談するほどではないし、離婚とかも考えてない。だけど、なーんかちょっとね・・・というその気持ち、言葉に出してみませんか？ 話してみたら意外とスッキリ、他の人の話も聴いてちょっと発見してみたり。いろんな世代の方と気軽に、ざっくばらんに話してみませんか？



日時

10月6日(日)

14:00-16:00



“そうか、自分だけじゃなかったんだ”

“へえ、なるほどねー”

“ちょっと気持ちがラクになったかな”

ファシリテーター（進行）一般社団法人 日本男性相談フォーラム（JMCF）メンバー

「男性の気持ちに寄り添い、それぞれの男性が自分らしく生きる方法を共に考えていくこと」を理念に、1995年11月に日本で最初の男性を対象にした電話相談「『男』悩みのホットライン」を開設。多くの自治体の男性相談も受託しており、クレオ大阪でも2004年の男性相談の開設以来、電話相談と面接相談を担当している。ホームページ：<https://jmcf-jp.com/forum.html>

会場 **クレオ大阪中央** 3階 和室対象と定員 大阪市内在住、在勤、在学の男性 **6人**（先着順）申込方法 電話 06-6770-7730 クレオ大阪中央 女性総合相談センター
火～土 10:00～20:30/日・祝休日 10:00～16:00/休館日：月曜と祝休日の翌日

ファックス 06-6770-7705

クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央 HP → 「セミナー・講座」 → 「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください