

## 面接相談の場所

### クレオ大阪子育て館

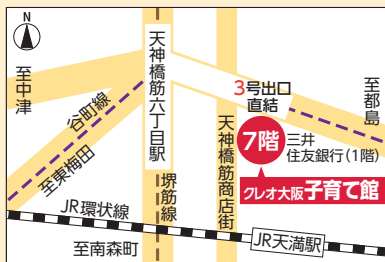
大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

〒530-0041  
大阪市北区天神橋6-4-20(7階)

TEL 06-6354-0106

大阪メトロ谷町線・堺筋線  
「天神橋筋六丁目」駅  
3号出口直結

JR大阪環状線「天満」駅  
徒歩約10分



<https://www.creo-osaka.or.jp/north>

クレオ大阪 子育て館



社会的暴力  
友人や身内との  
付き合いの制限  
電話・メールの  
チェック...

子どもを利用した暴力  
子どもの前であなたを  
非難する、子どもに危害を  
加えようとする...

性的暴力  
望まないSEXを  
強要する  
避妊に協力  
しない...

暴力には  
いろいろな形が  
あります

精神的暴力  
どなる、脅す  
ばかにする  
無視する  
物を投げる...

身体的暴力  
殴る、蹴る  
首を絞める  
突き飛ばす...

経済的暴力  
生活費を渡さない  
外で働くことを  
嫌がる...

DVは重大な人権侵害です。被害に悩んでいる方は相談してください。

## DV(ドメスティック・バイオレンス)相談

大阪市配偶者暴力相談支援センター

06-4305-0100

月～金 9:30～17:00(土・日・祝・年末年始は休み)

メールによるDV相談

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000389841.html#1>



大阪市立男女共同参画センター中央館  
指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体  
(代表者：(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会)  
作成日：令和4年8月

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# 男性の悩み相談

誰にも話せないことがある！  
職場での人間関係がうまくいかない！  
妻や恋人との関係について相談したい！



本音も  
全部聴きます！

相談無料  
秘密厳守



クレオ大阪

生き方  
について

夫婦関係  
の不安

仕事の  
悩み

日常の  
心配ごと

家庭の  
悩み

DV の  
悩み

## しんどい、つらいと感じたら 男性の悩み相談へ

仕事の悩みや夫婦関係、身近な人間関係の悩みなどでストレスを抱え、生きにくさを感じていませんか？

男性は、悩みを人に伝えられず、苦しみを、ひとりで抱えている場合が少なくありません。

**男性に必要なことは自分が「助けを必要としている」ことに気づくこと**かもしれません。

クレオ大阪では、男性の気持ちを受けとめ、孤独をやわらげ、個人として尊重される場を提供します。



男性相談員が  
相談に応じます



予約不要

## 電話相談

電話で悩みを相談したい方や、すぐに悩みを聞いてほしい方に相談員が対応します。ありのままを話してください。

06-6354-1055

毎週金曜日 19:00-21:00

第3日曜日 11:00-17:00

安心して  
お話ください

予約必要

## 面接相談

大阪市内在住・在勤・  
在学の方が対象です。

じっくりと相談がしたい、対面で話しを聞いて欲しい場合は、相談員が対応します。助けを求めることは恥ずかしいことはありません。隠さず打ち明けて、適切なサポートを受けましょう。

06-6770-7723

毎週金曜日 19:00-21:00

第3日曜日 11:00-17:00

●予約受付時間●

火～土 10:00～20:30 日・祝 10:00～16:00

●予約受付窓口の休室日●

月曜日(その日が祝休日の場合開室)

祝休日の翌日(日曜日または休日の場合開室)

年末年始(12/29～1/3)

詳しくはこちらへ

クレオ大阪 男性の悩み相談



<https://www.creo-osaka.or.jp/soudan/mens.html>