

### 3. 生活に関する状況

#### 1) 生活時間の変化

#### 家事に費やす時間の変化

Q10.1 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなた自身が家事に費やす時間はどのように変化しましたか。

	n	減少した 計			増加した 計			感染症拡大前も現在も、家事・育児・介護をしていない	
		概ね変わらない	減少した	大幅に減少した(おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した(おおむね5割以上)	(%)	減少した 計	増加した 計
全体	1,200	69.0	2.9	14.7	2.8	9.4	4.2	17.4	
性別									
男性	600	68.8	2.9	13.0	2.5	12.5	3.2	15.5	
女性	600	69.2	3.3	16.3	3.0	6.3	5.2	19.3	
年代別									
20代	200	64.0	6.0	2.5	13.5	3.0	8.5	16.5	
30代	200	68.5	3.0	15.0	2.0	10.0	4.5	17.0	
40代	200	66.5	1.5	19.0	4.5	8.5	1.5	23.5	
50代	200	70.5	3.0	16.0	2.5	6.5	4.5	18.5	
60代	200	70.5	2.0	14.0	2.5	9.5	3.5	16.5	
70代以上	200	74.0	2.0	10.5	2.0	11.0	2.5	12.5	
職業別									
有職者 計	793	68.9	3.8	14.2	2.5	9.3	5.0	16.8	
正規	398	68.3	4.0	14.6	3.0	8.3	5.8	17.6	
非正規	239	72.0	3.3	13.8	1.3	8.4	4.6	15.1	
自営	81	60.5	6.2	13.6	3.7	16.0	6.2	17.3	
その他	75	70.7	1.3	14.7	2.7	10.7	1.3	17.3	
無職 計	407	69.3	1.2	15.5	3.2	9.6	2.5	18.7	
専業主婦・主夫	176	67.0	0.7	18.8	5.7	6.3	2.3	24.4	
無職	231	71.0	1.7	13.0	1.3	12.1	2.6	14.3	
世帯別									
配偶者と同居	606	67.7	2.8	17.0	3.8	7.9	3.6	20.8	
配偶者なし、または非同居	594	70.4	3.0	12.3	1.7	10.9	4.7	14.0	
子育て世帯(末子が未就学児以下)	73	65.8	5.5	17.8	8.2	2.7	5.5	26.0	
子育て世帯(末子が中学生以下)	140	65.7	4.3	18.6	6.4	5.0	4.3	25.0	

#### ・ [性別×年代、子育て世帯]

	該当数	概ね変わらない	減少した	大幅に減少した(おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した(おおむね5割以上)	感染症拡大前も現在も、家事・育児・介護をしていない	計	減少した 計	増加した 計
全体	1200	69.0	2.9	14.7	2.8	9.4	4.2	17.5		
男性	20代	100	60.0	5.0	0.0	16.0	4.0	15.0	5.0	20.0
	30代	100	69.0	4.0	0.0	16.0	0.0	11.0	4.0	16.0
	40代	100	74.0	0.0	0.0	12.0	6.0	8.0	0.0	18.0
	50代	100	71.0	3.0	3.0	12.0	1.0	10.0	6.0	13.0
	60代	100	65.0	3.0	1.0	11.0	3.0	17.0	4.0	14.0
	70代以上	100	74.0	0.0	0.0	11.0	1.0	14.0	0.0	12.0
女性	20代	100	68.0	7.0	5.0	11.0	2.0	7.0	12.0	13.0
	30代	100	68.0	2.0	3.0	14.0	4.0	9.0	5.0	18.0
	40代	100	59.0	3.0	0.0	26.0	3.0	9.0	3.0	29.0
	50代	100	70.0	3.0	0.0	20.0	4.0	3.0	3.0	24.0
	60代	100	76.0	1.0	2.0	17.0	2.0	2.0	3.0	19.0
	70代以上	100	74.0	4.0	1.0	10.0	3.0	8.0	5.0	13.0
男性	末子が未就学児以下	34	64.7	5.9	0.0	17.6	11.8	0.0	5.9	29.4
	末子が中学生以下	74	64.9	4.1	0.0	17.6	8.1	5.4	4.1	25.7
女性	末子が未就学児以下	39	69.2	5.1	0.0	17.9	5.1	5.1	5.1	23.0
	末子が中学生以下	66	66.7	4.5	0.0	19.7	4.5	4.5	4.5	24.2

- 全体に「概ね変わらない」と回答した人が 69.0%を占める。20～40代は 60%、50～70代は 70%を超えており、年代が高い方がやや変化が少ない。
- 全体では「増加した」と回答した女性の割合の方が高い。年代別でみると女性は 40代、男性は 20代が最も高い割合となっている。
- 職業別では大きな差異はみられないが、専業主婦・主夫では 25%近くの方が「増加した」と回答している。
- 子育て世帯では、約 25%が「増加した」と回答しており、さらに男性の方が割合が高い。「大幅に増加した」と回答した人の割合が最も高いのも、末子が未就学児である男性であった。

## 育児に費やす時間の変化

Q10\_2 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなた自身が育児に費やす時間はどのように変化しましたか。

	n=	概ね変わらない	減少した 計		増加した 計			感染症拡大前も現在も、家事・育児・介護をしていない	減少した 計	増加した 計
			減少した	大幅に減少した(おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した(おおむね5割以上)	(%)			
全体	299	61.2	1.0	8.0	3.3	26.4		1.0	11.4	
性別										
男性	145	64.8	1.4	6.2	4.1	23.4		1.4	10.3	
女性	154	57.8	0.6	9.7	2.6	29.2		0.6	12.3	
年代別										
20代	26	71.7	0.0	0.0	3.8	12.2	3.8	-	23.1	
30代	55	70.9	1.8	21.8	5.5		1.8	21.8		
40代	59	69.5	1.7	11.9	8.5	8.5	1.7	20.3		
50代	64	65.6	1.6	6.3	26.6		1.6	6.3		
60代	60	40.0		60.0			-	-		
70代以上	35	51.4		48.6			-	-		
職業別										
有職者 計	212	63.7	1.4	8.5	3.3	23.1		1.4	11.8	
正規	112	71.4	0.9	9.8	5.4	12.5		0.9	15.2	
非正規	54	57.4	3.7	5.6	33.3		3.7	5.6		
自営	25	55.4	4.0	4.0	40.0		-	8.0		
その他	21	52.4		14.3	33.3		-	14.3		
無職 計	87	55.2	6.9	3.4	34.5		-	10.3		
専業主婦・主夫	64	54.7	9.4	3.1	32.8		-	12.5		
無職	23	55.2	4.3		39.1		-	4.3		
世帯別										
配偶者と同居	267	62.9	1.1	9.0	3.4	23.6		1.1	12.4	
配偶者なし、または非同居	32	46.9	3.1		50.0		-	3.1		
子育て世帯(末子が未就学児以下)	73	71.2	1.4	13.7	11.0	2.7		1.4	24.7	
子育て世帯(末子が中学生以下)	140	70.7	2.1	14.3	7.1	5.7		2.1	21.4	

※n=30未満は参考値のため灰色。

### [性別×子育て世帯]

	該当数	概ね変わらない	減少した	大幅に減少した(おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した(おおむね5割以上)	現在も、家事・育児・介護をしていない	減少した 計	増加した 計
全体	299	61.2	1.0	0.0	8.0	3.3	26.4	1.0	11.3
男性									
末子が未就学児以下	34	67.6	2.9	0.0	14.7	14.7	0.0	2.9	29.4
末子が中学生以下	74	71.6	2.7	0.0	10.8	8.1	6.8	2.7	18.9
女性									
末子が未就学児以下	39	74.4	0.0	0.0	12.8	7.7	5.1	0.0	20.5
末子が中学生以下	66	69.7	1.5	0.0	18.2	6.1	4.5	1.5	24.3

- 全体に「概ね変わらない」と回答した人が 61.2%を占める。子育て世帯でも7割前後が「概ね変わらない」と回答している。「Q10\_1 家事に費やす時間の変化」と比較すると、「減少した」「増加した」と回答した人の割合が少ない。
- 増減の変化では、「増加した」と回答した人の割合の方が高く、女性の方が割合が高い。
- 全体と比較して、子育て世帯では男女ともに「増加した」割合が高いが、特に末子が未就学児以下の男性が最も割合が高く、「大幅に増加した」と回答した人は 14.7%であった。

## 介護に費やす時間の変化

Q10\_3 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなた自身が介護に費やす時間はどのように変化しましたか。

		n	変化の割合 (%)				総計 (%)	
			概ね変わらない	減少した	大幅に減少した (おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した (おおむね5割以上)	減少した 計
全体		1,200	40.8	1.8	1.7	53.3	2.8	3.1
性別	男性	600	46.0	1.5	0.7	49.3	2.2	2.5
	女性	600	35.7	2.2	3.0	57.3	3.3	3.7
年代別	20代	200	46.5	0.5	1.0	43.0	6.0	4.5
	30代	200	38.5	2.5	1.5	55.0	4.0	2.5
	40代	200	35.5	0.5	2.5	60.5	0.5	3.5
	50代	200	40.5	3.0	0.5	53.5	3.5	2.5
	60代	200	42.0	0.5	2.0	54.5	1.0	2.5
	70代以上	200	42.0	0.5	2.0	53.5	1.5	3.0
	職業別	有職者 計	793	42.0	2.1	0.8	52.6	2.9
	正規	398	46.7	2.5	1.5	47.2	3.8	2.3
	非正規	239	37.2	1.7	2.1	57.7	2.1	2.9
	自営	81	32.1	2.5	1.2	63.0	2.5	2.5
	その他	75	42.7	1.3	2.7	53.3	1.3	2.7
	無職 計	407	38.6	1.2	3.2	54.8	2.5	4.2
	専業主婦・主夫	176	35.8	0.6	3.4	58.5	1.7	4.0
	無職	231	40.7	1.7	3.0	51.9	3.0	4.3
世帯別	配偶者と同居	606	39.4	1.5	2.6	54.5	2.5	3.6
	配偶者なし、または非同居	594	42.3	2.2	1.9	52.2	3.0	2.5
	子育て世帯(末子が未就学児以下)	73	41.1	2.7	2.7	50.7	2.7	5.5
	子育て世帯(末子が中学生以下)	140	43.6	1.4	0.7	47.1	2.1	7.1

- ・ 「感染症拡大前も現在も介護をしていない」と回答した人が全体で 53.3%を占める。
- ・ 「感染症拡大前も現在も介護をしていない」と回答した人の割合は女性の方が高いものの、介護に費やす時間が増加したと回答したのは、女性の方が多い。
- ・ 年代別では、20代が最も介護に関わっており、介護に費やす時間が増加したと回答した人の割合も高い。

## 2)家事・育児・介護に費やす時間の増減理由(一部抜粋)

Q11 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、家事・育児・介護に費やす時間が増加した、または、減少した理由を教えてください。(自由記述)

### [家事が増加した理由]

- ・外食ができなくなったので料理をすることが増えた(男性・20代・正規)
- ・学校の休校や短縮等で給食が無くなり、家で食べるようになった時があり、食事を作る回数が増えた(女性・40代・無職)
- ・家に早くいるほうがご飯を作る等、通勤時間がなくなったせいで負担が偏った(男性・20代・正規)
- ・消毒、予防に費やす時間が増加した(男性・70代・無職)

### [家事が減少した理由]

- ・妻が仕事を辞めたので家事に専念して貰えるようになったので、自分の負担が減った(男性・20代・正規)
- ・配偶者が在宅する時間が増えたため家事をやってくれることが増えたから(女性・50代・正規)
- ・家事は家にいる時間が多いと余計にどうでもよく感じてしまって減った(女性・40代・非正規)

### [育児が増加した理由]

- ・子どもが保育園にいけないから(女性・20代・正規)
- ・子どもが家にいる時間が増えた(女性・50代・その他)
- ・在宅時間が増え、家事・育児に費やす時間が増えた(男性・40代・自営)

### [介護が増加した理由]

- ・基礎疾患を持っている人への対策が増えた(男性・20代・無職)
- ・親の買い物を代行するようになった(女性・40代・正規)

### [介護が減少した理由]

- ・親の家に行けなくなった(男性・50代・自営)
- ・義母の施設が感染症で会えなくなったので、1ヶ月に1度窓越しに会話しかできなくなった(男性・70代・無職)

### 3) 家族が家事・育児・介護に費やす時間の変化

#### 配偶者・パートナー

Q12.1 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなたの同居の家族(配偶者・パートナー)が家事・育児・介護に費やす時間はどのように変化しましたか。

	n=	減少した 計					増加した 計					減少した 計 (%)	増加した 計 (%)
		概ね変わらない	減少した	大幅に減少した (おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した (おおむね5割以上)	覚えていない						
全体	606	82.2	3.1	7.8	2.5	3.8	3.8	10.2					
性別													
男性	303	81.8	3.6	10.7	3.3	3.0	4.6	10.6					
女性	303	82.5	2.8	8.3	1.7	4.6	3.0	9.9					
年代別													
20代	48	60.4	6.3	6.3	10.4	8.3	12.5	18.8					
30代	80	71.3	7.5	1.3	10.0	3.8	8.8	13.8					
40代	109	80.7	2.8	8.3	4.6	3.7	2.8	12.8					
50代	106	84.9	2.8	7.5	4.7	2.8	2.8	7.5					
60代	124	88.7	1.6	6.5	0.4	1.6	1.6	7.3					
70代以上	139	89.2	1.4	6.5	1.4	1.4	1.4	7.9					
職業別													
有職者 計	368	80.7	3.3	8.2	3.0	3.8	4.3	11.1					
正規	188	77.1	3.7	2.1	9.0	4.8	5.9	13.8					
非正規	93	84.9	1.1	7.5	6.5	1.1	7.5	7.5					
自営	45	84.4	4.4	4.4	4.4	2.2	4.4	8.9					
その他	42	83.3	4.8	9.5	2.4	4.8	4.8	9.5					
無職 計	238	84.5	2.9	7.1	17.3	2.9	2.9	8.8					
専業主婦・主夫	161	85.1	2.5	6.8	19.3	2.5	2.5	8.7					
無職	77	83.1	3.9	7.8	13.9	3.9	3.9	9.1					
世帯別													
配偶者と同居	606	82.2	3.1	7.8	2.5	3.8	3.8	10.2					
配偶者なし、または非同居	0	-	-	-	-	-	-	-					
子育て世帯(末子が未就学児以下)	72	69.4	11.1	1.4	8.3	6.9	12.5	15.3					
子育て世帯(末子が中学生以下)	137	74.5	6.6	0.7	10.9	5.1	7.3	16.1					

※n=30未満は参考値のため灰色。

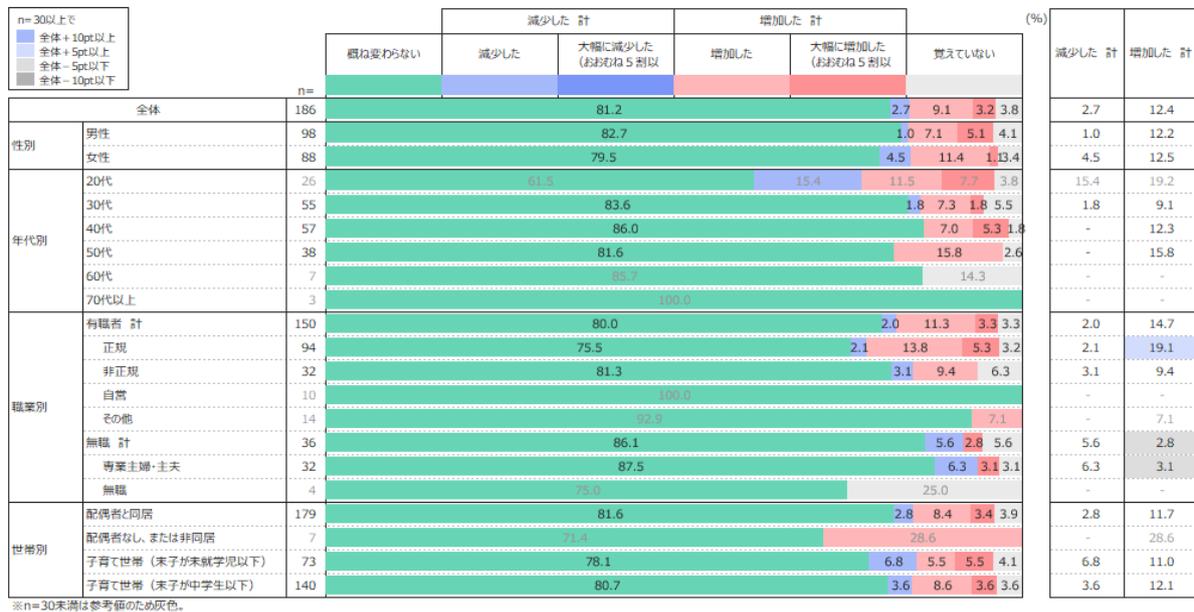
#### 【性別×年代、子育て世帯】

	n=30以上で 全体+10pt以上 全体+5pt以上 全体-5pt以下 全体-10pt以下	該当数	概ね変わらない	減少した	大幅に減少した (おおむね5割以上)	増加した	大幅に増加した (おおむね5割以上)	感染症拡大前も現在も家事・育児・介護をしていない	減少した 計 (%)	増加した 計 (%)
20代	19	57.9	0.0	10.5	10.5	15.8	5.3	10.5	26.3	
30代	36	63.9	11.1	2.8	8.3	5.6	8.3	13.9	13.9	
40代	54	77.8	5.6	0.0	9.3	5.6	1.9	3.9	14.9	
50代	51	88.2	3.9	0.0	7.8	0.0	0.0	3.9	7.8	
60代	64	87.5	0.0	0.0	7.8	1.6	3.1	0	9.4	
70代以上	79	89.9	2.5	0.0	3.8	1.3	2.5	2.5	5.1	
女性										
20代	29	62.1	10.3	3.4	10.3	3.4	10.3	13.7	13.7	
30代	44	77.3	4.5	0.0	11.4	2.3	4.5	4.5	13.7	
40代	55	83.6	0.0	0.0	7.3	3.6	5.5	0	10.9	
50代	55	81.8	1.8	0.0	7.3	0.0	9.1	1.8	7.3	
60代	60	90.0	3.3	0.0	5.0	0.0	1.7	3.3	5.0	
70代以上	60	88.3	0.0	0.0	10.0	1.7	0.0	0	11.7	
男性										
末子が未就学児以下	34	64.7	8.8	0.0	8.8	14.7	2.9	8.8	23.5	
末子が中学生以下	74	73.0	5.4	0.0	9.5	9.5	2.7	5.4	19.0	
女性										
末子が未就学児以下	38	76.3	13.2	2.6	7.9	0.0	2.6	15.8	7.9	
末子が中学生以下	63	76.2	7.9	1.6	12.7	0.0	1.6	9.5	12.7	

- ・ 年代別では若い世代ほど変化がみられた。特に20代では30%が何らかの変化したと回答している。
- ・ 30代で何らかの増減があった人を見ると、男性は配偶者の家事等に費やす時間が「減少した」、女性は配偶者の家事等に費やす時間が「増加した」と回答している人の割合が最も高い。
- ・ 50代以降は、「概ね変わらない」と回答した人の割合が男女ともに80~90%となっており、若い世代よりも割合が高い。

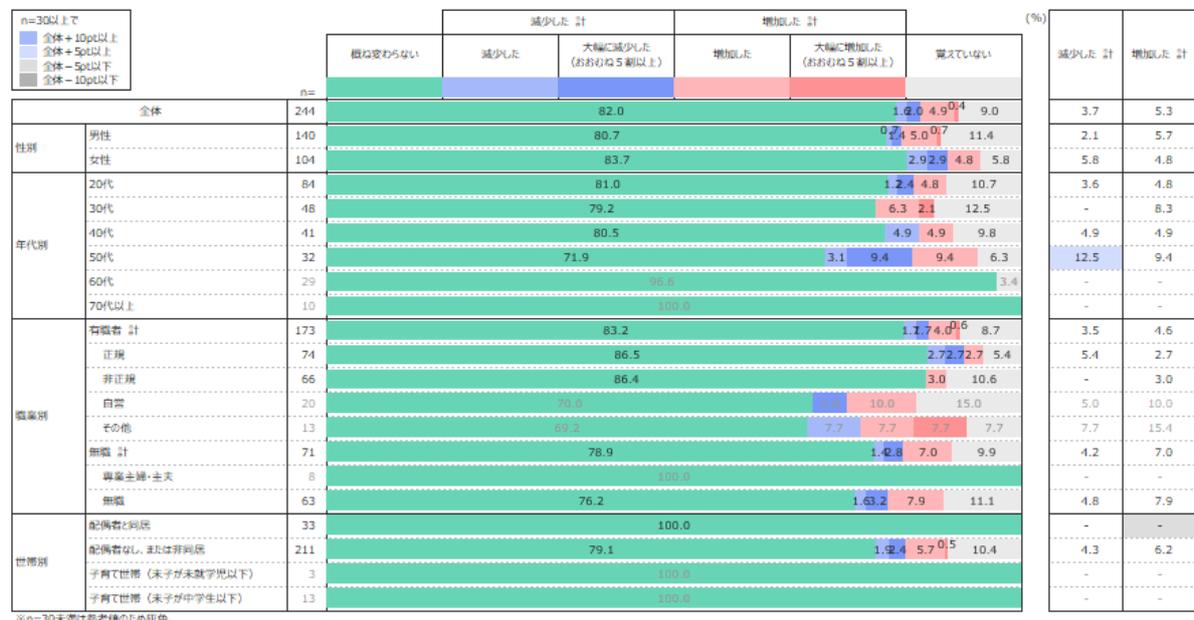
## 子ども

Q12.2 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなたの同居の家族(子ども)が家事・育児・介護に費やす時間はどのように変化しましたか。



## その他の家族

Q12.3 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、あなたの同居の家族(その他の家族)が家事・育児・介護に費やす時間はどのように変化しましたか。



#### 4) 家事・育児・介護に関する家族間の役割分担の変化

Q13 家事・育児・介護に関する同居の家族間の役割分担の変化について、あてはまるものをお答えください。

		n=	(% )			
			感染症拡大を契機に 役割分担が変化した 現在は概ね元に戻っている	感染症拡大を契機に 役割分担が変化した 現在もその変化が概ね継続している	感染症拡大を契機とした 役割分担の変化はない	その他
全体		844	3.4	11.5	84.2	0.8
性別	男性	426	4.0	14.1	80.8	1.2
	女性	418	2.9	8.9	87.8	0.5
年代別	20代	131	6.9	18.3	74.8	0.8
	30代	124	4.0	15.3	79.8	0.8
	40代	146	5.5	11.6	82.9	0.8
	50代	138	7.7	10.9	87.0	1.4
	60代	151	4.0	7.3	87.4	1.3
	70代以上	154	7.1		91.6	1.3
	職業別	有職者 計	532	3.8	13.7	81.8
正規		257	5.4	16.0	78.2	0.4
非正規		163	1.8	8.6	89.6	0.8
自営		59	1.7	13.6	83.1	1.7
その他		53	3.8	18.9	73.6	3.8
無職 計		312	2.9	7.7	88.5	1.0
専業主婦・主夫		169	1.8	7.1	91.1	0.8
無職		143	4.2	8.4	85.3	2.1
世帯別		配偶者と同居	606	3.3	12.4	83.3
配偶者なし、または非同居	238	3.8	9.2	86.6	0.4	
子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	4.1	30.1	64.4	1.4	
子育て世帯（末子が中学生以下）	140	4.3	20.7	74.3	0.7	

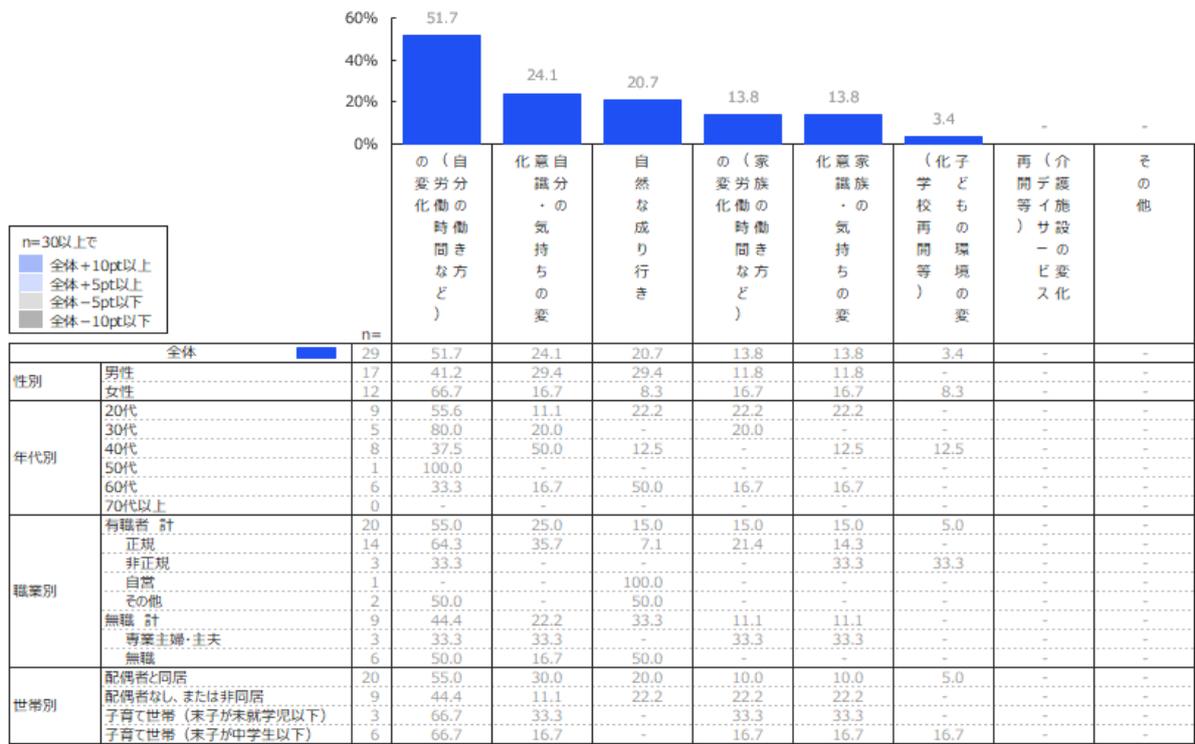
#### ・ [性別×年代、子育て世帯]

		n=	該当数	感染症拡大を契機に 役割分担が変化した 現在は概ね元に戻っている	感染症拡大を契機に 役割分担が変化した 現在もその変化が概ね継続している	感染症拡大を契機とした 役割分担の変化はない	その他
男性	20代	65	6.2	16.9	76.9	0.0	
	30代	66	4.5	24.2	69.7	1.5	
	40代	76	5.3	14.5	80.3	0.0	
	50代	64	1.6	12.5	84.4	1.6	
	60代	73	6.8	11.0	79.5	2.7	
	70代以上	82	0.0	7.3	91.5	1.2	
	女性	20代	66	7.6	19.7	72.7	0.0
30代		58	3.4	5.2	91.4	0.0	
40代		70	5.7	8.6	85.7	0.0	
50代		74	0.0	9.5	89.2	1.4	
60代		78	1.3	3.8	94.9	0.0	
70代以上		72	0.0	6.9	91.7	1.4	
男性	末子が未就学児以下	34	2.9	44.1	50.0	2.9	
	末子が中学生以下	74	2.7	25.7	70.3	1.4	
女性	末子が未就学児以下	39	5.1	17.9	76.9	0.0	
	末子が中学生以下	66	6.1	15.2	78.8	0.0	

- ・ 年代が低い方が、役割分担が変化したと回答しており、さらに、「現在もその変化が概ね継続している」と回答した割合が高い。
- ・ 無職者より有職者の方が役割分担が変化している。非正規よりも正規の方が役割分担が変化している。
- ・ 子育て世帯では、男性に役割分担が変化したと回答した人の割合が高く、末子が未就学児以下では44.1%が分担の変化が継続していると回答している。

## 家族間の役割分担変化が元に戻った理由

Q14 感染症拡大を契機に変化した役割分担が元に戻った理由について、あてはまるものすべてをお答えください。(複数回答可) ※参考値



※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

## 5) 同居家族との関係変化

Q15 感染症拡大前(2019年12月)と比べて、同居の家族間の関係はどのように変化しましたか。配偶者・パートナーと同居されている方は配偶者・パートナーとの関係変化について、そうでない方は同居の家族との関係変化についてお答えください。

	n=	良くなった 計			悪くなった 計		良くなった 計	悪くなった 計
		関係が良くなった	関係がやや良くなった	関係は概ね変化無い	関係がやや悪くなった	関係が悪くなった		
全体	844	4.9	6.3	81.3	4.7	2.8	11.1	7.6
性別								
男性	426	4.7	6.3	82.6	3.8	2.6	11.0	6.3
女性	418	5.0	6.2	79.9	5.7	3.1	11.2	8.9
年代別								
20代	131	9.9	9.2	74.0	3.8	3.1	19.1	6.9
30代	124	5.6	8.1	75.8	5.6	4.8	13.7	10.5
40代	146	4.1	8.2	79.5	4.8	3.4	12.3	8.2
50代	138	3.6	4.3	82.6	6.5	2.9	8.0	9.4
60代	151	3.3	4.0	88.7	2.6	3.3	7.3	4.0
70代以上	154	3.2	4.5	85.1	5.2	1.9	7.8	7.1
職業別								
有職者 計	532	5.6	7.0	79.9	4.3	3.2	12.6	7.5
正規	257	7.4	9.7	75.5	4.7	2.7	17.1	7.4
非正規	163	4.3	4.3	84.0	4.3	3.1	8.6	7.4
自営	59	3.4	3.4	84.7	1.7	6.8	6.8	8.5
その他	53	3.8	5.7	83.0	5.7	1.9	9.4	7.5
無職 計	312	3.5	5.1	83.7	5.4	2.2	8.7	7.7
専業主婦・主夫	169	3.0	4.7	84.0	5.9	2.4	7.7	8.3
無職	143	4.2	5.6	83.2	4.9	2.1	9.8	7.0
世帯別								
配偶者と同居	606	5.3	7.4	78.9	5.4	3.0	12.7	8.4
配偶者なし、または非同居	238	3.8	3.4	87.4	2.9	2.5	7.1	5.5
子育て世帯(末子が未就学児以下)	73	8.2	12.3	71.2	5.5	2.7	20.5	8.2
子育て世帯(末子が中学生以下)	140	7.1	10.0	72.9	6.4	3.6	17.1	10.0

### [性別×年代、子育て世帯]

	該当数	関係が良くなった	関係が良くなった	関係は概ね変化無い	関係がやや悪くなった	関係が悪くなった	良くなった 計	悪くなった 計	
									関係が良くなった
男性	20代	65	10.8	6.2	76.9	4.6	1.5	17.0	6.1
	30代	66	4.5	6.1	83.3	1.5	4.5	10.6	6.0
	40代	76	2.6	9.2	80.3	3.9	3.9	11.8	7.8
	50代	64	4.7	3.1	85.9	3.1	3.1	7.8	6.2
	60代	73	2.7	6.8	86.3	4.1	0.0	9.5	4.1
	70代以上	82	3.7	6.1	82.9	4.9	2.4	9.8	7.3
女性	20代	66	9.1	12.1	71.2	3.0	4.5	21.2	7.5
	30代	58	6.9	10.3	67.2	10.3	5.2	17.2	15.5
	40代	70	5.7	7.1	78.6	5.7	2.9	12.8	8.6
	50代	74	2.7	5.4	79.7	9.5	2.7	8.1	12.2
	60代	78	3.8	1.3	91.0	1.3	2.6	5.1	3.9
	70代以上	72	2.8	2.8	87.5	5.6	1.4	5.6	7.0
男性	末子が未就学児以下	34	5.9	11.8	79.4	0.0	2.9	17.7	2.9
	末子が中学生以下	74	5.4	8.1	78.4	2.7	5.4	13.5	8.1
女性	末子が未就学児以下	39	10.3	12.8	64.1	10.3	2.6	23.1	12.9
	末子が中学生以下	66	9.1	12.1	66.7	10.6	1.5	21.2	12.1

- 「関係が良くなった」と回答した人に性別の差異はないが、「関係が悪くなった」と答えたのは女性の方が2.6ポイント高い。
- 若い世代の方が関係がよくなったと回答している人の割合が高い。
- 子育て世帯では「良くなった」と回答した人の割合が全体より高いものの、「悪くなった」と回答した人も全体より高い。
- 職業別では、正規雇用者に「良くなった」と回答した人の割合が高い。

## 6) 家族間の役割分担の満足度

### 家事に関する役割分担

Q16\_1 同居の家族間での役割分担についてどの程度満足していますか。／家事に関すること

		満足 計		不満 計			(%)	
		非常に満足	まあまあ満足	やや不満	非常に不満	該当者がいない	満足 計	不満 計
全体		844	14.5	64.6	14.8	6.2	79.0	21.0
性別	男性	426	17.6	68.1	9.4	4.9	85.7	14.3
	女性	418	11.2	61.0	20.3	7.4	72.2	27.8
年代別	20代	131	22.9	60.3	16.8		83.2	16.8
	30代	124	14.5	63.7	16.9	4.8	78.2	21.8
	40代	146	12.3	65.1	15.1	7.5	77.4	22.6
	50代	138	9.4	65.9	16.7	8.0	75.4	24.6
	60代	151	14.6	60.9	15.2	9.3	75.5	24.5
	70代以上	154	13.6	70.8	9.1	6.5	84.4	15.6
	職業別	有職者 計	532	16.0	63.2	14.3	6.6	79.1
正規		257	16.7	65.8	13.6	3.9	82.5	17.5
非正規		163	12.9	60.7	17.8	8.6	73.6	26.4
自営		59	22.0	59.3	10.2	8.5	81.4	18.6
その他		53	15.1	62.3	11.3	11.3	77.4	22.6
無職 計		312	11.9	67.0	15.7	5.4	78.8	21.2
専業主婦・主夫		169	7.7	63.9	18.9	9.5	71.6	28.4
世帯別	配偶者と同居	606	16.8	70.6	11.9	0.7	87.4	12.6
	配偶者なし、または非同居	238	14.4	64.2	15.2	6.3	78.5	21.5
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	14.7	65.5	13.9	5.9	80.3	19.7
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	16.4	58.9	21.9	2.7	75.3	24.7

### ・ [性別×年代、子育て世帯]

		該当数	非常に満足	まあまあ満足	やや不満	非常に不満	満足 計	不満 計
男性	20代	65	20.0	64.6	15.4	0.0	84.6	15.4
	30代	66	15.2	57.6	19.7	7.6	72.8	27.3
	40代	76	18.4	71.1	5.3	5.3	89.5	10.6
	50代	64	14.1	68.8	7.8	9.4	82.9	17.2
	60代	73	17.8	65.8	8.2	8.2	86.6	16.4
	70代以上	82	19.5	78.0	2.4	0.0	97.5	2.4
女性	20代	66	25.8	56.1	18.2	0.0	81.9	18.2
	30代	58	13.8	70.7	13.8	1.7	84.5	15.5
	40代	70	5.7	58.6	25.7	10.0	64.3	35.7
	50代	74	5.4	63.5	24.3	6.8	68.9	31.1
	60代	78	11.5	56.4	21.8	10.3	67.9	32.1
	70代以上	72	6.9	62.5	16.7	13.9	69.4	30.6
男性	末子が未就学児以下	34	23.5	55.9	17.6	2.9	79.4	20.5
	末子が中学生以下	74	21.6	63.5	9.5	5.4	85.1	14.9
女性	末子が未就学児以下	39	10.3	61.5	25.6	2.6	71.8	28.2
	末子が中学生以下	66	9.1	62.1	24.2	4.5	71.2	28.7

- ・ 男性は「満足」と回答している人が 85.7%であるのに対し、女性は 72.2%、「不満」と回答する男性は 14.3%であるのに対し、女性は 27.8%と性別により乖離がみられる。
- ・ 職業別で「不満」を感じている人の割合が高いのは、非正規(26.4%)と専業主婦・主夫(28.4%)となっている。
- ・ 年代別では、女性の 40代から 60代で「やや不満」と回答する人の割合が高い。一方で男性の 40代から 60代では、「不満」と回答する人の割合は全体と比較して低くなっている。
- ・ 子育て世帯では、男性は「非常に満足」と回答する人の割合が全体と比較してやや高いものの、女性は「不満」と回答する人がやや高い。

## 育児に関する役割分担

Q16\_2 同居の家族間での役割分担についてどの程度満足していますか。／育児に関すること

		n=	満足 計		不満 計			満足 計	不満 計
			非常に満足	まあまあ満足	やや不満	非常に不満	該当者がいない		
全体		143	15.4	42.3	58.7	21.7	4.2	74.1	25.9
性別	男性	75	22.7	34.3	56.0	17.3	4.0	78.7	21.3
	女性	68	7.4	54.4	61.8	26.5	4.4	69.1	30.9
年代別	20代	26	23.1	35.4	53.8	23.1	3.8	76.9	23.1
	30代	53	15.1	41.7	56.6	24.5	3.8	71.7	28.3
	40代	42	4.8	69.0	69.0	21.4	4.8	73.8	26.2
	50代	19	31.6	42.1	42.1	15.8	10.5	73.7	26.3
	60代	2	100.0	100.0	100.0	-	-	100.0	-
	70代以上	1	100.0	100.0	100.0	-	-	100.0	-
職業別	有職者 計	119	17.6	40.3	57.1	21.0	4.2	74.8	25.2
	正規	77	23.4	33.9	54.5	18.2	3.9	77.9	22.1
	非正規	23	4.3	65.2	69.6	21.7	4.3	73.9	26.1
	自営	8	12.5	37.5	50.0	25.0	12.5	62.5	37.5
	その他	11	9.1	45.5	54.5	36.4	-	63.6	36.4
	無職 計	24	4.2	62.5	66.7	25.0	4.2	70.8	29.2
	専業主婦・主夫	23	4.3	60.9	65.2	26.1	4.3	69.6	30.4
無職	1	100.0	100.0	100.0	-	-	100.0	-	
世帯別	配偶者と同居	140	15.7	42.9	58.6	22.1	3.6	74.3	25.7
	配偶者なし、または非同居	3	66.7	66.7	66.7	33.3	-	66.7	33.3
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	16.4	37.0	53.4	27.4	2.7	69.9	30.1
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	15.7	42.9	57.9	22.1	4.3	73.6	26.4

※n=30未満は参考値のため灰色。

- 性別でみると、男性は「非常に満足」と回答している人が 22.7%であるのに対し、女性は 7.4%と大きな乖離がみられる。「非常に不満」との回答に性別による差異は小さいものの、「やや不満」は男性が 17.3%なのに対し、女性は 26.5%になっており、約 10 ポイントの乖離がみられる。
- 40代では「満足」と回答した人は 73.8%と、全体と比較して大きな差異がないものの、内訳では「非常に満足」が 4.8%と全体よりもかなり低い。

## 介護に関する役割分担

Q16\_3 同居の家族間での役割分担についてどの程度満足していますか。／介護に関すること

		n=	満足 計		不満 計			満足 計	不満 計
			非常に満足	まあまあ満足	やや不満	非常に不満	該当者がいない		
全体		844	7.0	14.5	5.9	14.4	68.1	24.5	7.3
性別	男性	426	8.9	19.7	5.6	14.4	64.3	28.6	7.0
	女性	418	5.0	15.3	6.2	14.4	72.0	20.3	7.7
年代別	20代	131	9.9	22.1	8.4	-	59.5	32.1	8.4
	30代	124	9.7	17.7	7.3	1.6	63.7	27.4	8.9
	40代	146	5.5	19.2	4.8	2.1	68.5	24.7	6.8
	50代	138	5.8	17.4	7.2	2.9	66.7	23.2	10.1
	60代	151	5.3	17.9	6.6	0.7	69.5	23.2	7.3
	70代以上	154	6.5	11.7	1.9	3	78.6	18.2	3.2
職業別	有職者 計	532	7.3	19.2	5.6	1.9	66.0	26.5	7.5
	正規	257	8.6	21.8	5.8	2.3	61.5	30.4	8.2
	非正規	163	5.5	16.6	6.1	1.8	69.9	22.1	8.0
	自営	59	6.8	18.6	3.4	-	71.2	25.4	3.4
	その他	53	7.5	15.1	5.7	1.9	69.8	22.6	7.5
	無職 計	312	6.4	14.7	6.4	0.6	71.8	21.2	7.1
	専業主婦・主夫	169	3.6	14.8	4.1	0.6	76.9	18.3	4.7
無職	143	9.8	14.7	9.1	0.7	65.7	24.5	9.8	
世帯別	配偶者と同居	606	7.6	16.5	5.4	1.3	69.1	24.1	6.8
	配偶者なし、または非同居	238	5.5	20.2	7.1	1.7	65.5	25.6	8.8
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	9.6	20.5	9.6	-	60.3	30.1	9.6
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	10.0	23.6	8.6	1.4	56.4	33.6	10.0

- 性別でみると、「不満」に性別による差異は小さいものの、「満足」では男性 28.6%、女性 20.3%と 8 ポイントの乖離がみられる。年代別や職業別などの属性で大きな差異はみられない。

## 7)「自分が家族に理解されていない」と感じた経験

Q17.1 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／「自分が家族に理解されていない」と感じたこと

		n=	何回も～ごまねにあった 計				(% )	
			何回も～ときどきあった 計		ごまねにあった 計		何回も～ときどきあった 計	何回も～ごまねにあった 計
			何回もあった	ときどきあった	ごまねにあった	まったくなかった		
全体		844	6.9	17.3	23.3	52.5	24.2	47.5
性別	男性	426	6.6	14.3	22.5	56.6	20.9	43.4
	女性	418	7.2	20.3	24.2	48.3	27.5	51.7
年代別	20代	131	6.9	18.3	26.7	48.1	25.2	51.9
	30代	124	6.5	29.0	18.5	46.0	35.5	54.0
	40代	146	12.3	14.4	19.2	54.1	26.7	45.9
	50代	138	9.4	16.7	29.7	44.2	26.1	55.8
	60代	151	3.3	9.9	26.5	60.3	13.2	39.7
	70代以上	154	3.2	17.5	19.5	59.7	20.8	40.3
	職業別	有職者 計	532	6.8	17.3	22.4	53.6	24.1
正規		257	8.2	17.5	25.7	48.6	25.7	51.4
非正規		163	7.4	17.8	22.7	52.1	25.2	47.9
自営		59	3.4	13.6	15.3	67.8	16.9	32.2
その他		53	1.9	18.9	13.2	66.0	20.8	34.0
無職 計		312	7.1	17.3	25.0	50.6	24.4	49.4
専業主婦・主夫		169	6.5	19.5	26.6	47.3	26.0	52.7
世帯別	無職	143	7.7	14.7	23.1	54.5	22.4	45.5
	配偶者と同居	606	6.4	17.3	23.3	53.0	23.8	47.0
	配偶者なし、または非同居	238	8.0	17.2	23.5	51.3	25.2	48.7
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	11.0	27.4	19.2	42.5	38.4	57.5
子育て世帯（末子が中学生以下）	140	12.1	23.6	15.7	48.6	35.7	51.4	

### ・ [性別×年代、子育て世帯]

		該当数	何回もあった	ときどきあった	ごまねにあった	まったくなかった	何回も～ときどきあった	何回も～ごまねにあった
全体		844	6.9	17.3	23.3	52.5	24.2	47.5
男性	20代	65	12.3	12.3	20.0	55.4	24.6	44.6
	30代	66	6.1	30.3	21.2	42.4	36.4	57.6
	40代	76	9.2	10.5	21.1	59.2	19.7	40.8
	50代	64	9.4	10.9	29.7	50.0	20.3	50.0
	60代	73	1.4	9.6	24.7	64.4	11.0	35.7
	70代以上	82	2.4	13.4	19.5	64.6	15.8	25.3
女性	20代	66	1.5	24.2	33.3	40.9	25.7	59.0
	30代	58	6.9	27.6	15.5	50.0	34.5	50.0
	40代	70	15.7	18.6	17.1	48.6	34.3	51.4
	50代	74	9.5	21.6	29.7	39.2	31.1	60.8
	60代	78	5.1	10.3	28.2	56.4	15.4	43.6
70代以上	72	4.2	22.2	19.4	54.2	26.4	45.8	
男性	末子が未就学児以下	34	11.8	32.4	14.7	41.2	44.2	58.9
	末子が中学生以下	74	12.2	20.3	16.2	51.4	32.5	48.7
女性	末子が未就学児以下	39	10.3	23.1	23.1	43.6	33.4	56.5
	末子が中学生以下	66	12.1	27.3	15.2	45.5	39.4	54.6

- ・ 全体では、男性よりも女性の方が「何回も～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- ・ 年代別では、30代が「何回も～ときどきあった」と回答している人の割合が最も高く、性別の内訳をみても、男女ともに全体に比べて高い。
- ・ 子育て世帯では、35%以上が「何回も～ときどきあった」と回答しており、他属性よりも高い割合となっている。特に末子が未就学児以下では、男女ともにその傾向が強い。

## 8)「家族間のコミュニケーションが不足している」と感じた経験

Q17.2 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／家族間のコミュニケーションが不足していると感じたこと

		n=	何回も～ごまれにあった 計				何回も～ときどきあった 計 (%)	何回も～ごまれにあった 計 (%)
			何回もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった		
全体		844	4.9	19.8	24.2	51.2	24.6	48.8
性別	男性	426	4.9	18.1	23.7	53.3	23.0	46.7
	女性	418	4.8	21.5	24.6	49.0	26.3	51.0
年代別	20代	131	6.9	17.6	24.4	51.1	24.4	48.9
	30代	124	4.0	29.0	24.2	42.7	33.1	57.3
	40代	146	7.5	20.5	18.5	53.4	28.1	46.6
	50代	138	5.8	21.0	28.3	44.9	26.8	55.1
	60代	151	2.0	15.2	26.5	56.3	17.2	43.7
	70代以上	154	3.2	16.9	23.4	56.5	20.1	43.5
	職業別	有職者 計	532	4.7	20.5	24.1	50.8	25.2
正規		257	5.8	21.4	26.1	46.7	27.2	53.3
非正規		163	4.9	24.5	22.7	47.9	29.4	52.1
自営		59	1.7	13.6	18.6	66.1	15.3	33.9
その他		53	1.9	11.3	24.5	62.3	13.2	37.7
無職 計		312	5.1	18.6	24.4	51.9	23.7	48.1
専業主婦・主夫		169	4.7	16.6	27.2	51.5	21.3	48.5
世帯別	配偶者と同居	606	4.6	19.5	25.1	50.8	24.1	49.2
	配偶者なし、または非同居	238	5.5	20.6	21.8	52.1	26.1	47.9
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	8.2	28.8	26.0	37.0	37.0	63.0
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	7.9	24.3	22.9	45.0	32.1	55.0

### ・ [性別×年代、子育て世帯]

		該当数	何回もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった	何回も～ときどきあった (%)	何回も～ごまれにあった (%)
全体								
男性	20代	65	7.7	18.5	18.5	55.4	26.2	44.6
	30代	66	4.5	27.3	27.3	40.9	31.8	59.1
	40代	76	6.6	14.5	18.4	60.5	21.1	39.5
	50代	64	7.8	17.2	28.1	46.9	25.0	53.1
	60代	73	0.0	19.2	23.3	57.5	19.2	42.5
	70代以上	82	3.7	13.4	26.8	56.1	17.1	43.9
	女性	20代	66	6.1	16.7	30.3	47.0	22.7
30代		58	3.4	31.0	20.7	44.8	34.5	55.2
40代		70	8.6	27.1	18.6	45.7	35.7	54.3
50代		74	4.1	24.3	28.4	43.2	28.4	56.8
60代		78	3.8	11.5	29.5	55.1	15.4	44.9
70代以上		72	2.8	20.8	19.4	56.9	23.6	43.1
男性	末子が未就学児以下	34	5.9	26.5	26.5	41.2	32.4	58.8
	末子が中学生以下	74	5.4	18.9	25.7	50.0	24.3	40.0
女性	末子が未就学児以下	39	10.3	30.8	25.6	33.3	41.0	66.7
	末子が中学生以下	66	10.6	30.3	19.7	39.4	40.9	60.6

- ・ 全体では、男性よりも女性の方が「何回も～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- ・ 年代別では、「ときどきあった」と回答したのは、男性は30代、女性は30代、40代で高い割合を示している。
- ・ 子育て世帯では、全体と比較して「何回もあった」または「ときどきあった」と回答している人の割合が高い。男性では、末子が未就学児以下の人に、女性は子育て世帯全般にコミュニケーション不足と感じている傾向がみられる。

## 9)「配偶者・パートナーとのコミュニケーションが不足している」と感じた経験

Q17.3 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／配偶者・パートナーとのコミュニケーションが不足していると感じたこと

		n=	何度も～ごまれにあった 計				(%)	
			何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった	何度も～ときどきあった 計	何度も～ごまれにあった 計
全体		606	7.4	18.2	22.6	51.8	25.6	48.2
性別	男性	303	5.6	16.8	23.1	54.5	22.4	45.5
	女性	303	9.2	19.5	22.1	49.2	28.7	50.8
年代別	20代	48	16.7	16.7	29.2	37.5	33.3	62.5
	30代	80	5.0	26.3	20.0	48.8	31.3	51.3
	40代	109	10.1	21.1	21.1	47.7	31.2	52.3
	50代	106	9.4	22.6	23.6	44.3	32.1	55.7
	60代	124	2.4	13.7	21.0	62.9	16.1	37.1
	70代以上	139	6.5	12.2	23.7	57.6	18.7	42.4
	職業別	有職者 計	368	7.3	20.4	24.2	48.1	27.7
正規		188	9.0	21.8	27.7	41.5	30.9	58.5
非正規		93	9.7	21.5	19.4	49.5	31.2	50.5
自営		45	2.2	17.8	22.2	57.8	20.0	42.2
その他		42	14.3	21.4		64.3	14.3	35.7
無職 計		238	7.6	14.7	20.2	57.6	22.3	42.4
専業主婦・主夫		161	9.3	14.9	20.5	55.3	24.2	44.7
世帯別	配偶者と同居	606	7.4	18.2	22.6	51.8	25.6	48.2
	配偶者なし、または非同居	0					-	-
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	72	13.9	27.8	22.2	36.1	41.7	63.9
	子育て世帯（末子が中学生以下）	137	12.4	22.6	20.4	44.5	35.0	55.5

※n=30未満は参考値のため灰色。

### ・【性別×年代、子育て世帯】

		該当数	何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった	(%)	
							何度もあった	ごまれにあった
全体		606	7.4	18.2	22.6	51.8	25.6	48.2
男性	20代	19	15.8	15.8	26.3	42.1	31.6	57.9
	30代	36	2.8	27.8	22.2	47.2	30.6	52.8
	40代	54	11.1	13.0	20.4	55.6	24.1	44.4
	50代	51	9.8	23.5	23.5	43.1	33.3	56.9
	60代	64	0.0	14.1	21.9	64.1	14.1	35.9
	70代以上	79	2.5	12.7	25.3	59.5	15.2	40.5
女性	20代	29	17.2	17.2	31.0	34.5	34.5	65.5
	30代	44	6.8	25.0	18.2	50.0	31.8	50.0
	40代	55	9.1	29.1	21.8	40.0	38.2	60.0
	50代	55	9.1	21.8	23.6	45.5	30.9	54.5
	60代	60	5.0	13.3	20.0	61.7	18.3	38.3
	70代以上	60	11.7	11.7	21.7	55.0	23.3	45.0
男性	末子が未就学児以下	34	11.8	23.5	23.5	41.2	35.3	58.8
	末子が中学生以下	74	12.2	14.9	21.6	51.4	27.1	48.7
女性	末子が未就学児以下	38	15.8	31.6	21.1	31.6	47.4	68.5
	末子が中学生以下	63	12.7	31.7	19.0	36.5	44.4	63.4

- 全体では、男性よりも女性の方が「何度も～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- 年代別では、「何度も～ときどきあった」と回答した人の割合が40代女性で最も高い。一方、60代以降は全体と比較してコミュニケーション不足を感じている人の割合は低くなっている。
- 子育て世帯では他属性よりも「何度もあった」または「ときどきあった」と回答している人の割合が高い。男性では特に末子が未就学児の人に割合が高い。これは、前問の家族とのコミュニケーションに関する設問と同傾向にある。

# 10)「家事・育児・介護などの負担が大きすぎる」と感じた経験

Q17.4 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／家事・育児・介護などの負担が大きすぎると感じたこと

	n=	何度も～ごまれにあった 計 (%)				何度も～ときどきあった 計 (%)	何度も～ごまれにあった 計 (%)	
		何度もあった		ときどきあった				
		何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった			
全体	1,200	4.0	12.3	16.5	67.3	16.3	32.8	
性別	男性	600	3.3	10.2	14.8	71.7	13.5	28.3
	女性	600	4.7	14.3	18.2	62.8	19.0	37.2
年代別	20代	200	3.5	13.5	19.0	64.0	17.0	36.0
	30代	200	4.5	19.0	16.0	60.5	23.5	39.5
	40代	200	5.5	10.0	15.5	69.0	15.5	31.0
	50代	200	5.5	11.5	20.0	63.0	17.0	37.0
	60代	200	3.0	11.0	18.0	68.0	14.0	32.0
	70代以上	200	2.0	8.5	10.5	79.0	10.5	21.0
	職業別	有職者 計	793	4.0	13.6	15.9	66.5	17.7
正規		398	5.3	15.3	16.6	62.8	20.6	37.2
非正規		239	2.9	11.7	18.8	66.5	14.6	33.5
自営		81	4.9	13.6	4.9	76.5	18.5	23.5
その他		75	10.7	14.7		74.7	10.7	25.3
無職 計		407	3.9	9.6	17.7	68.8	13.5	31.2
専業主婦・主夫		176	4.5	13.6	21.0	60.8	18.2	39.2
世帯別	配偶者と同居	606	5.1	13.4	18.5	63.0	18.5	37.0
	配偶者なし、または非同居	594	2.9	11.1	14.5	71.5	14.0	28.5
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	12.3	26.0	21.9	39.7	38.4	60.3
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	10.0	21.4	20.7	47.9	31.4	52.1

		該当数	何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった	何ども～ときどきあった	何ども～ごまれにあった
		1200	4.0	12.3	16.5	67.3	16.3	32.8
男性	20代	100	4.0	12.0	21.0	63.0	16.0	37.0
	30代	100	3.0	18.0	18.0	61.0	21.0	39.0
	40代	100	4.0	7.0	13.0	76.0	11.0	24.0
	50代	100	8.0	9.0	16.0	67.0	17.0	33.0
	60代	100	1.0	11.0	13.0	75.0	12.0	25.0
	70代以上	100	0.0	4.0	8.0	88.0	4.0	12.0
女性	20代	100	3.0	15.0	17.0	65.0	18.0	35.0
	30代	100	6.0	20.0	14.0	60.0	26.0	40.0
	40代	100	7.0	13.0	18.0	62.0	20.0	38.0
	50代	100	3.0	14.0	24.0	59.0	17.0	41.0
	60代	100	5.0	11.0	23.0	61.0	16.0	39.0
	70代以上	100	4.0	13.0	13.0	70.0	17.0	30.0
男性	末子が未就学児以下	34	8.8	23.5	23.5	44.1	32.4	55.9
	末子が中学生以下	74	8.1	16.2	21.6	54.1	24.3	45.9
女性	末子が未就学児以下	39	15.4	28.2	20.5	35.9	43.6	64.1
	末子が中学生以下	66	12.1	27.3	19.7	40.9	39.4	59.1

- 全体では、男性よりも女性の方が「何ども～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- 年代別に「何どもあった～ときどきあった」と回答した人が最も高いのは 30 代であり、男女ともに高い割合を示している。
- 子育て世帯全体では、「何どもあった～ときどきあった」と回答した人が高いが、性別で見ると、男性も全体平均より高いものの、女性はさらに高い割合で負担を感じている。

# 11)「自分自身及び家族の健康を守る責任が大きすぎる」と感じた経験

Q17.5 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／自分自身及び家族の健康を守る責任が大きすぎると感じたこと

	n=	何度も～ごまねにありました 計				(%)	何度も～ときどきあった 計	何度も～ごまねにありました 計
		何度もあった		ときどきあった				
		何度もあった	ときどきあった	ごまねにありました	まったくなかった			
全体	1,200	6.4	16.3	19.6	57.7	22.8	42.3	
性別	男性	600	5.3	14.2	18.0	62.5	19.5	37.5
	女性	600	7.5	18.5	21.2	52.8	26.0	47.2
年代別	20代	200	5.0	19.0	23.0	53.0	24.0	47.0
	30代	200	5.5	21.0	20.0	53.5	26.5	46.5
	40代	200	7.0	14.0	17.5	61.5	21.0	38.5
	50代	200	7.0	18.0	22.5	52.5	25.0	47.5
	60代	200	6.0	14.5	19.5	60.0	20.5	40.0
	70代以上	200	8.0	11.5	15.0	65.5	19.5	34.5
	職業別	有職者 計	793	6.6	17.9	19.0	56.5	24.5
正規		398	8.0	18.3	20.1	53.5	26.4	46.5
非正規		239	5.0	18.0	20.9	56.1	23.0	43.9
自営		81	7.4	13.6	12.3	66.7	21.0	33.3
その他		75	2.7	20.0	14.7	62.7	22.7	37.3
無職 計		407	6.1	13.3	20.6	60.0	19.4	40.0
専業主婦・主夫		176	7.4	17.6	23.3	51.7	25.0	48.3
世帯別	無職	231	5.2	10.0	18.6	66.2	15.2	33.8
	配偶者と同居	606	6.9	17.2	21.0	55.0	24.1	45.0
	配偶者なし、または非同居	594	5.9	15.5	18.2	60.4	21.4	39.6
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	12.3	24.7	27.4	35.6	37.0	64.4
子育て世帯（末子が中学生以下）	140	10.7	19.3	24.3	45.7	30.0	54.3	

	該当数	何度もあった	ときどきあった	ごまねにありました	まったくなかった	何ども～		
						ときどきあった	ごまねにありました	
全体	1200	6.4	16.3	19.6	57.7	22.8	42.3	
男性	20代	100	5.0	16.0	27.0	52.0	21.0	48.0
	30代	100	3.0	22.0	21.0	54.0	25.0	46.0
	40代	100	6.0	9.0	15.0	70.0	15.0	30.0
	50代	100	9.0	16.0	18.0	57.0	25.0	43.0
	60代	100	5.0	13.0	16.0	66.0	18.0	34.0
	70代以上	100	4.0	9.0	11.0	76.0	13.0	24.0
女性	20代	100	5.0	22.0	19.0	54.0	27.0	46.0
	30代	100	8.0	20.0	19.0	53.0	28.0	47.0
	40代	100	8.0	19.0	20.0	53.0	27.0	47.0
	50代	100	5.0	20.0	27.0	48.0	25.0	52.0
	60代	100	7.0	16.0	23.0	54.0	23.0	46.0
	70代以上	100	12.0	14.0	19.0	55.0	26.0	45.0
男性	末子が未就学児以下	34	11.8	20.6	32.4	35.3	32.4	64.8
	末子が中学生以下	74	9.5	13.5	23.0	54.1	23.0	45.9
女性	末子が未就学児以下	39	12.8	28.2	23.1	35.9	41.0	64.1
	末子が中学生以下	66	12.1	25.8	25.8	36.4	37.9	63.6

- ・ 全体では、男性よりも女性の方が「何ども～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- ・ 子育て世帯では他属性よりも「何ども～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。特に女性は「何どもあった～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。

## 12)「家計の先行きについて不安」を感じた経験

Q17.6 感染症の影響下において、あなたにはご自身のこと、同居家族とのことで次のようなことがどのくらいありましたか。／家計の先行きについて不安を感じたこと

		n=	何度も～ごまれにあった 計 (%)				何度も～ときどきあった 計 (%)	何度も～ごまれにあった 計 (%)
			何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった		
全体		1,200	13.3	21.4	19.8	45.5	34.8	54.5
性別	男性	600	12.2	20.0	18.5	49.3	32.2	50.7
	女性	600	14.5	22.8	21.0	41.7	37.3	58.3
年代別	20代	200	13.0	26.0	18.0	43.0	39.0	57.0
	30代	200	15.0	26.5	22.5	36.0	41.5	64.0
	40代	200	14.0	23.5	17.5	45.0	37.5	55.0
	50代	200	16.5	19.5	23.0	41.0	36.0	59.0
	60代	200	11.0	18.0	21.0	50.0	29.0	50.0
	70代以上	200	10.5	15.0	16.5	58.0	25.5	42.0
	職業別	有職者 計	793	13.9	23.7	19.5	42.9	37.6
正規		398	12.8	24.1	21.1	42.0	36.9	58.0
非正規		239	15.9	25.1	19.7	39.3	41.0	60.7
自営		81	22.2	18.5	14.8	44.4	40.7	55.6
その他		75	4.0	22.7	16.0	57.3	26.7	42.7
無職 計		407	12.3	17.0	20.1	50.6	29.2	49.4
専業主婦・主夫		176	10.2	18.8	24.4	46.6	29.0	53.4
世帯別	配偶者と同居	606	11.6	22.3	20.8	45.4	33.8	54.6
	配偶者なし、または非同居	594	15.2	20.5	18.7	45.6	35.7	54.4
	子育て世帯（末子が未就学児以下）	73	19.2	27.4	23.3	30.1	46.6	69.9
	子育て世帯（末子が中学生以下）	140	17.1	24.3	18.6	40.0	41.4	60.0

		該当数	何度も～ごまれにあった 計 (%)				何度も～ときどきあった 計 (%)	何度も～ごまれにあった 計 (%)
			何度もあった	ときどきあった	ごまれにあった	まったくなかった		
全体		1200	13.3	21.4	19.8	45.5	34.8	54.5
男性	20代	100	13.0	23.0	16.0	48.0	36.0	52.0
	30代	100	9.0	29.0	25.0	37.0	38.0	63.0
	40代	100	13.0	19.0	19.0	49.0	32.0	51.0
	50代	100	15.0	18.0	21.0	46.0	33.0	54.0
	60代	100	11.0	16.0	17.0	56.0	27.0	44.0
	70代以上	100	12.0	15.0	13.0	60.0	27.0	40.0
女性	20代	100	13.0	29.0	20.0	38.0	42.0	62.0
	30代	100	21.0	24.0	20.0	35.0	45.0	65.0
	40代	100	15.0	28.0	16.0	41.0	43.0	59.0
	50代	100	18.0	21.0	25.0	36.0	39.0	64.0
	60代	100	11.0	20.0	25.0	44.0	31.0	56.0
	70代以上	100	9.0	15.0	20.0	56.0	24.0	44.0
男性	末子が未就学児以下	34	17.6	23.5	20.6	38.2	41.1	61.8
	末子が中学生以下	74	12.2	18.9	18.9	50.0	31.1	50.0
女性	末子が未就学児以下	39	20.5	30.8	25.6	23.1	51.3	76.9
	末子が中学生以下	66	22.7	30.3	18.2	28.8	53.0	71.2

- ・ 全体では、男性よりも女性の方が「何度も～ときどきあった」と回答している人の割合が高い。
- ・ 年代別にみると、「何度も～ときどきあった」と回答した人の割合は男女ともに30代が最も高くなっている。若年層に不安の傾向があり、40代以降は、年代が上がるにつれて割合は低くなっている。
- ・ 職業別では、「何度もあった」と回答したのは自営で22.2%、非正規で15.9%となっており、正規や無職者よりも高い割合になっている。
- ・ 子育て世帯では他属性よりも「何度もあった」または「ときどきあった」と回答している人の割合が高く、未就学児を持つ世帯では約半数が家計の先行きについて不安を感じている。特に子育て世帯の女性は、約75%が収入について一度は不安を感じたことがある。

### 13) 家族間の役割分担

Q18 家族とのことや家事・育児・介護に関すること、家族間の役割分担に関連することなどで、思うところを教えてください。(自由記述)

[満足] (Q16\_1～3 について、「非常に満足」「まあまあ満足」と回答した方)

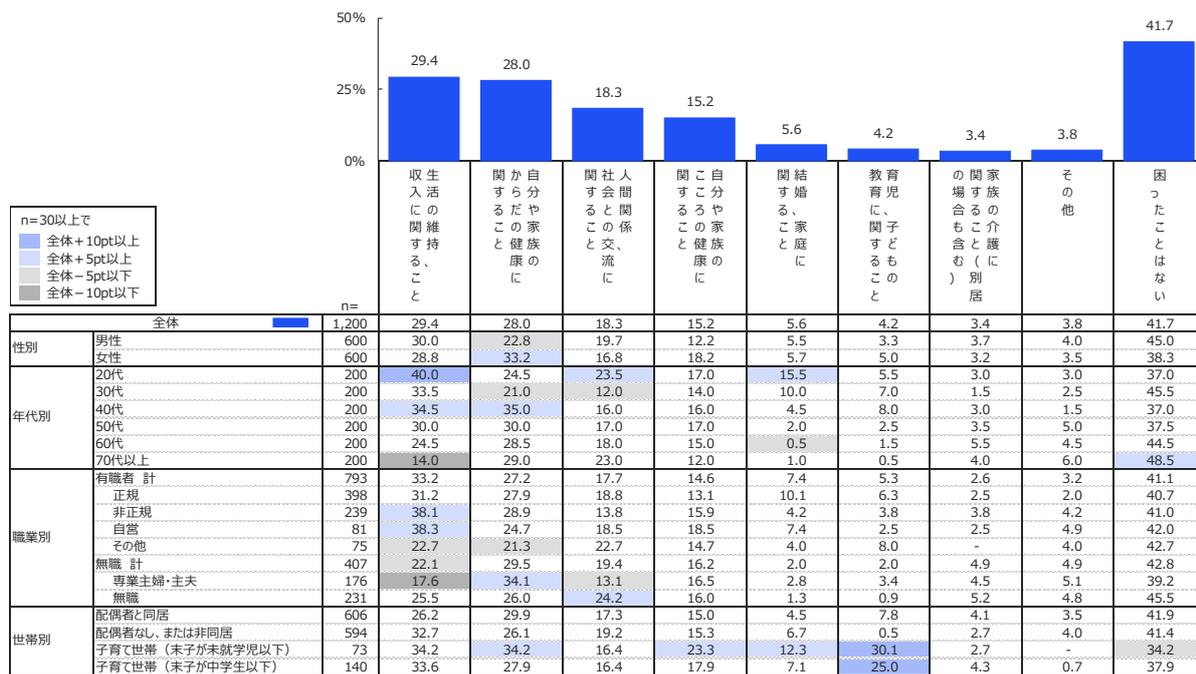
- ・自分の役割を認識して家庭生活をすることが大切だと思う(男性・20代・正規)
- ・大まかな役割さえしてれば、後はストレスのない程度の気遣いでカバーできる(男性・20代・正規)
- ・新生児が誕生し、コロナ禍でもあるので助け合いや、相手の気持ちを感じながら生活をしていく事がより重要と感じています(男性・30代・正規)
- ・在宅勤務が増えたことでより平等に家事を分担することが可能になり有効な時間も増えた。(男性・40代・正規)
- ・自分でできるところは自分でするようになった(男性・50代・正規)
- ・定年退職して配偶者と常に一緒に生活しているが、自分1人だけの時間を持つのも、ストレス溜めないためにも、お互いに大事ではないかと思えます(男性・60代・無職)
- ・専業主婦なので家事が仕事ですが、休む時間がもう少し欲しいなど感じることはあります(女性・30代・無職)
- ・役割分担はできているが、男の人は気が付かない事も多くイライラする(女性・40代・非正規)
- ・役割分担をしてもなあなあになってしまうこと(女性・40代・正規)
- ・出来る人がすればいいというスタンスなので、誰もしたがることはないことはほっとらかしになる(女性・40代・正規)
- ・日頃から、ありがとうと言ってくれるので特に不満に思うとかはない(女性・50代・無職)
- ・嫌なわけではないが、自分一人常に自分一人で対処しなくてはならないので、せめて相談には乗って欲しい。(女性・70代・無職)
- ・自分の考えと相手との考えにずれがあるのがわかった。(女性・70代・無職)

[不満] (Q16\_1～3 について、「やや不満」「非常に不満」と回答した方)

- ・やり方が違うので小さな衝突があります(男性・30代・非正規)
- ・コミュニケーションが取れていないので、役割分担もできておらず、気付いた人がやっている。どんどんやらなくなってきたので、こちらの負担が増えてきている。(男性・40代・正規)
- ・テレワークしているならもう少しやって(男性・30代・その他)
- ・家事が毎日しんどい(男性・40代・正規)
- ・夫婦で分担する方が負担も軽いし助け合える(男性・60代・無職)
- ・私がやるのが当たり前という前提な点に不満(女性・30代・非正規)
- ・主人は全く関与しようしないので、もう諦めた(女性・40代・無職)
- ・配偶者がテレワークになり家時間が増えたが、私は終日出勤。でも一切家事分担が変わらず、ほぼ自分でこなさないといけない(女性・40代・非正規)
- ・分担はほぼ無理なので仕方ないと思っているが、自分がどこまで頑張れるか心配(女性・50代・無職)
- ・この時期清潔に保ちたいのに、家族の協力が無い(女性・60代・無職)

# 14) 感染症影響下の生活で困ったこと

Q19 感染症影響下において、生活に関する事で困ったことはありますか。(複数回答可)



性別	年代別	職業別	世帯別	該当数	生活の維持、収入に関すること	からだやこころの健康に関すること	人間関係、社会との交流、流に関すること	自分や家族のこころの健康に関すること	結婚、家庭に関すること	育児、子どもの教育に関すること	家族の介護に関すること(別居の場合も含む)	その他	困ったことはない
					割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
全体	全体	全体	全体	1,200	29.4	28.0	18.3	15.2	5.6	4.2	3.4	3.8	41.7
男性	20代	有職者計	配偶者と同居	100	35.0	22.0	24.0	14.0	14.0	4.0	3.0	5.0	40.0
	30代	正規	配偶者なし、または非同居	100	30.0	18.0	14.0	10.0	10.0	5.0	3.0	3.0	50.0
女性	40代	非正規	子育て世帯(末子が未就学児以下)	100	40.0	26.0	17.0	12.0	4.0	7.0	3.0	2.0	40.0
	50代	自営	子育て世帯(末子が中学生以下)	100	34.0	27.0	19.0	13.0	4.0	3.0	5.0	3.0	39.0
	60代	その他	無職	100	25.0	20.0	15.0	13.0	0.0	1.0	5.0	3.0	52.0
	70代以上	専業主婦・主夫	無職	100	16.0	24.0	29.0	11.0	1.0	0.0	3.0	8.0	49.0
	20代	無職計	無職	100	45.0	27.0	23.0	20.0	17.0	7.0	3.0	1.0	34.0
男性	30代	専業主婦・主夫	無職	100	37.0	24.0	10.0	18.0	10.0	9.0	0.0	2.0	41.0
	40代	無職	無職	100	29.0	44.0	15.0	20.0	5.0	9.0	3.0	1.0	34.0
女性	50代	専業主婦・主夫	無職	100	26.0	33.0	15.0	21.0	0.0	2.0	2.0	7.0	36.0
	60代	無職	無職	100	24.0	37.0	21.0	17.0	1.0	2.0	6.0	6.0	37.0
男性	70代以上	専業主婦・主夫	無職	100	12.0	34.0	17.0	13.0	1.0	1.0	5.0	4.0	48.0
	末子が未就学児以下	無職	無職	34	38.2	41.2	23.5	17.6	11.8	26.5	5.9	0.0	41.2
女性	末子が中学生以下	無職	無職	74	32.4	27.0	23.0	12.2	6.8	20.3	5.4	1.4	43.2
	末子が未就学児以下	無職	無職	39	30.8	28.2	10.3	28.2	12.8	33.3	0.0	0.0	28.2
女性	末子が中学生以下	無職	無職	66	34.8	28.8	9.1	24.2	7.6	30.3	3.0	0.0	31.8

- 全体で見ると最も回答の割合が高かったのが「生活の維持、収入」で29.4%、次いで「健康に関すること」で28.0%となっている。
- 性別で、男女差があるのは「からだやこころの健康に関すること」で、いずれも女性の方が割合が高い。
- 「困ったことはない」と回答した人は男性の方が多くみられる。
- 「生活の維持、収入に関すること」では20~40代の回答割合が高く、20代は40%の人が回答している。
- 子育て世帯では、「育児・教育に関すること」について、男女ともに回答割合が高い。

## 15)生活に関する事で困ったこと

Q20 感染症影響下において、生活に関する事で困ったことを具体的に教えてください。(自由記述)

### [生活の維持・収入に関すること]

- ・今後の働き方に不安を覚えて、投資をはじめた(男性・20代・正規)
- ・買い物に出かける機会が減った(男性・70代・正規)
- ・収入の減少がいつまで続くのか不安(女性・40代・非正規)

### [結婚・家庭に関すること]

- ・相手がいるがお金がないので一緒になれない(男性・40代・正規)
- ・コロナの影響で、結婚に関する事がなかなか進まない(女性・30代・無職)
- ・出会いがない(女性・30代・正規)
- ・妊娠しているので、出産の時に立ち会いとか面会がコロナのせいで出来ない予定なのが困ります(女性・30代・無職)

### [自分や家族のからだの健康に関すること]

- ・病院に行きにくいので健康面が心配(男性・50代・正規)
- ・自宅にいる時間が増えて運動不足になった(男性・60代・非正規)
- ・風邪などになったときにまずコロナなのかを心配しなければいけないこと(女性・20代・正規)
- ・リモートワークになったため運動不足を感じる時が多い(女性・30代・非正規)

### [自分や家族のこころの健康に関すること]

- ・外に出る機会が減り、イライラすることが多くなった(男性・20代・無職)
- ・配偶者が引きこもりになった。どうすればいいか、まったくわからない(女性・40代・非正規)
- ・生活自体には困らなかったが、先がみえないため精神的に不安になることが多かった(女性・50代・無職)
- ・子どもが不安に思ったりストレスが溜まってそうなこと(女性・40代・正規)

### [育児・子どもの教育に関すること]

- ・幼稚園児がいるなか、公園、遊び場等が閉鎖されて行くところがない(子どもに自粛はできない)(男性・30代・正規)
- ・学校の休校で一人で留守番させるのが不安(女性・30代・非正規)
- ・収入が減っているのに、塾などの費用がかかってくるようになったこと(女性・50代・非正規)
- ・孫の保育をしなければいけない状況が何度もあって、こちらの疲労が限界だった(女性・60代・無職)

### [家族の介護に関すること]

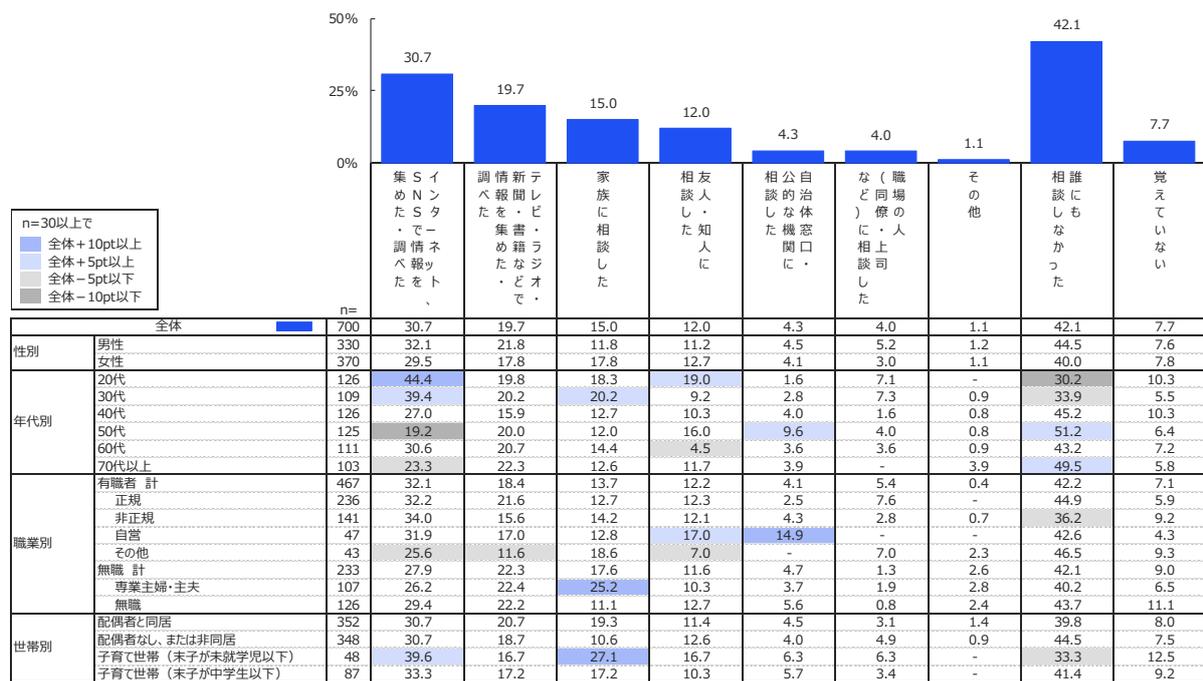
- ・離れたところで暮らす母親が高齢者施設に入居しているがここ数年会いにも行けていないこととそれに伴い弟夫婦、特に弟のお嫁さんに負担が大きくなってしまっていることへの申し訳なさ。(女性・60代・無職)

### [人間関係・社会との交流に関すること]

- ・エンタメや芸能、芸術についての興味関心が元来強いため、コロナ禍での不要不急の流れや自粛の動きには精神的に追い詰められた。(男性・20代・無職)
- ・新生児を身内などにまだ会わせてあげられていないこと(男性・30代・正規)
- ・うかつに他人に話しかけて道を聞いたりできない(男性・40代・正規)
- ・外出できなくなった、ボランティア活動ができない(男性・70代・無職)
- ・不要不急の外出はしないようになり、もっと社会、家族間に対して孤立するようになった(女性・40代・無職)
- ・気軽に情報交換ができず、これまでのように情報が入ってこない(女性・50代・無職)
- ・コロナで自宅にいる人が増えたせいか、マンションで上や隣の子どもの家が家でボール遊びをしたり、健康マシンを購入したのか、そういう音がするようになりうるさくなった(女性・60代・無職)

## 16)生活上の困ったことに対する行動

Q21 感染症影響下において、生活に関する困ったことに対してどのような行動をしましたか。(複数回答可)



※全体の値を基準に降順並び替え

行動	該当数	インターネット、SNSで情報を集めた	情報新テレビ・書籍などを集めた	家族に相談した	友人・知人に相談した	自治体窓口・公的機関に相談した	職場の人(同僚・上司などに相談した)	その他	誰にも相談しなかった	覚えていない	
全体	700	30.7	19.7	15.0	12.0	4.3	4.0	1.1	42.1	7.7	
男性	20代	60	48.3	31.7	16.7	21.7	3.3	5.0	28.3	10.0	
	30代	50	44.0	26.0	16.0	6.0	2.0	12.0	34.0	6.0	
	40代	60	23.3	8.3	13.3	8.3	0.0	1.7	53.3	11.7	
	50代	61	18.0	21.3	6.6	16.4	13.1	6.6	55.7	3.3	
	60代	48	37.5	22.9	6.3	2.1	4.2	6.3	41.7	8.3	
	70代以上	51	23.5	21.6	11.8	9.8	3.9	0.0	52.9	5.9	
女性	20代	66	40.9	9.1	19.7	16.7	0.0	9.1	31.8	10.6	
	30代	59	35.6	15.3	23.7	11.9	3.4	3.4	33.9	5.1	
	40代	66	30.3	22.7	12.1	12.1	7.6	1.5	37.9	9.1	
	50代	64	20.3	18.8	17.2	15.6	6.3	1.6	46.9	9.4	
	60代	63	25.4	19.0	20.6	6.3	3.2	1.6	44.4	6.3	
70代以上	52	23.1	23.1	13.5	13.5	3.8	0.0	5.8	46.2	5.8	
男性	末子が未就学児以下	20	40.0	30.0	30.0	20.0	10.0	5.0	0.0	35.0	10.0
	末子が中学生以下	42	26.2	21.4	16.7	9.5	7.1	2.4	0.0	47.6	9.5
女性	末子が未就学児以下	28	39.3	7.1	25.0	14.3	3.6	7.1	0.0	32.1	14.3
	末子が中学生以下	45	40.0	13.3	17.8	11.1	4.4	4.4	0.0	35.6	8.9

- ・ 困ったことを「誰にも相談しなかった」と回答した人の割合は、男性の方が約5ポイント高い。
- ・ 男性は相談するよりもまず情報を集めたり調べたりする行動をとり、女性は家族や友人・知人に相談する傾向がみられる。
- ・ 「家族に相談する」と回答した人の割合が高い属性は、専業主婦・主夫と末子が未就学児以下の子育て世帯であり、約25%が相談している。
- ・ 「誰にも相談しなかった」と回答した人は職業別では大きな差はほとんど見られない。「自治体窓口相談した」と回答した人は、年代別では50代、職業別では自営業の人が多くみられる。