

館スタッフの推し本

クレオ大阪子育て館の職員が、おすすめの本をピックアップしました。
一度手に取って読んでみませんか？



書名	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
----	----	-----	-----	------	-----

☐ k2yoshiさんのおススメ

勝間式ネオ・ライフハック100 圧倒的に自由で快適な未来が手に入る！	勝間 和代 // 著	KADOKAWA	2020	159 12-1	東
自分の思い込みから解放されて、ストレスフリーな人生を送りたい人にオススメ！					
プロカウンセラーが教える他人の言葉をスルーする技術	みき いちたろう // 著	フォレスト出版	2022	146.8 12-1	東
言葉はたいした意味なんかない！他人の言葉に振り回されやすい敏感な人にオススメ！					
青くて痛くて脆い	住野 よる // 著	KADOKAWA	2018	913.6 6-1	子
「君の隣臓をたべたい」に続く、住野ワールド。青春のキラキラとナイフのように鋭い感情のやりとりが痛い。					

☐ Yさんのおススメ

亥子ころころ	西條 奈加 // 著	講談社	2022	913.6 6-1	子
和菓子好きには、たまらない本です。菓子職人を中心に人間関係が描かれています。					
汝、星のごとく	凧良 ゆう // 著	講談社	2022	913.6 6-1	南
凧良ゆうシリーズの1つです。好きな作家さんです。					
アマガエルのうた	谷口 智則 // 作	アリス館	2023	726.7 6-4	子
アマガエルが鳴くと雨が降ることを祖母がよく言ったことを思い出す絵本です。今は孫に教えています。					

☐ Nさんのおススメ

誰も教えてくれないお金と経済のしくみ	森永 康平 // 著	あさ出版	2021	330 5-2	子
お金の常識について、分かりやすく学ぶことができます。この本から「お金」の勉強はじめてみませんか？					
子育て中の不安がなくなるお金の超基本	岡 ゆみ // 著	青春出版	2022	591 11-2	子
子育てのお金に不安がある方におすすめ。会話形式で書かれているので、とても読みやすいです。					
LDK(Living Dining Kitchen)		晋遊舎			子
暮らしにまつわるあらゆるモノを紹介されている雑誌。本当に良いモノを見つけませんか。					

☐ Fさんのおススメ

ぼちぼちいこか	マイク=セイラー // さく	偕成社	1980	E 6-4	子
何事にもチャレンジ精神旺盛なかば君の様子をコテコテの関西弁でユーモアたっぷりに読み聞かせをすると楽しい絵本です。					
へんしんトンネル	あきやま ただし // 作・絵	金の星社	2002	6-4	子
言葉遊びが楽しい不思議なトンネルのお話で、ついつい一緒に口に出してつぶやきたくなりますよ！					

☐ 好きだぜロッセ さんのおススメ

あちらにいる鬼	井上 荒野 // 著	朝日新聞出版	2019	913.6 6-1	子
2022年に映画化されて話題となりました。					
syunkonカフェごはん7	山本 ゆり // 著	宝島社	2020	596 11-4	子
急いでいる時、何を作ったらいいか迷った時の救世主。簡単でおいしい！					

☐ Sさんのおススメ

ランチのアッコちゃん	柚木 麻子 // 著	双葉社	2013	913.6 6-1	南
上司のアッコちゃんに頼まれて、主人公が色々なところにランチを食べに行くお話。どのランチもおいしそうで食べてみたいなああとわくわくしながら読むことができます!!					
美しいものを見に行くツアーひとり参加	益田 ミリ // 著	幻冬舎	2017	290.9 11-7	東
益田ミリさんがおひとりさまツアーに参加した旅行記。北欧のオーロラやドイツのクリスマスマーケットなど色々なところへ旅行に行かれるのですが、私も行ってみたい!!と夢がふくらみます。					
いいから いいから	長谷川 義史 // さく	絵本館	2006	726.7 6-4	南
絵本に出てくるおじいちゃんの「いいから いいから」の言葉を聞くとほっこり、こころがほぐれていきます。シリーズはたくさんあるのですが、どの話もほっこり、クスッと笑えるお話なのでぜひ読んでみてほしいです。					

☐ YYさんのおススメ

お探し物は図書室まで	青山 美智子 // 著	ポプラ社	2020	913.6 6-1	中央
悩める人々が立ち寄った図書室で聞き上手な司書さんが一風変わった選書をしてくれます。本当に探しているものに気づき、明日への活力につながります。					
私たちの世代は	瀬尾 まい子 // 著	文藝春秋	2023	913.6 6-1	南
コロナ禍の日常を過ごした子どもたちを描いた小説で、新しい一歩を踏み出す勇気を応援したくなります。					
柔軟バレエ・ストレッチ	島田 智史 // 著	山と溪谷社	2022	781.4 11-4	南
写真を見てちょっとやってみました。続けて“夢の柔らかさ”を手に入れましょう!!					

☐ さきんこ さんのおススメ

LOVE 自分 子育て 自分と夫を嫌いにしない思考術	バブリーたまみ // 著	自由国民社	2023	367.3 8-3	子
産後の不安定はホルモンの影響。ガルガル期はパートナーシップや支援者を頼るなど分かりやすく面白く書かれている。そして自分自身を認めることが一番の自分子育てだということ！					
子どもを守る言葉「同意」って何？ YES、NOは自分が決める！	レイチェル・ブライアン // 著 中井 はるの // 訳	集英社	2020	368.6 6-4	子
仕事上、いのちの話・性のお話をします。その時に必ず読む本がこれ！人としての原点に戻れるのです。絵本なので幼児さんから大人の方まで全世代におすすめ！					
子どもへのまなざし 続	佐々木正美 // 著	福音館	2001	379.9 8-9	東
子育て中の保護者として手にとったのがはじめて。佐々木先生と話をしているかのように本の中に引きこまれていきます。保護者が子に対して気持ちがうずいたり、悩んだり、わからなくなったり、そんな時にぜひオススメ！そして普段にも。					



クレオ大阪子育て館 情報・図書コーナー

開室時間 平日 10:00~21:00
土・日・祝 10:00~17:00

*貸出中の図書は予約できます。

窓口・館内端末・インターネットでお申込ください。

