

ゆとりを育てる、夏の暮らし

8月

暑さを避けて家で過ごす時間が増えるこの季節。
暮らしを少し整えるだけで、毎日がぐっと快適になります。
心地よく暮らすヒントが見つかる一冊を、ぜひ探してみてください♪



書名	著者	出版社	出版年	分類	所蔵館
モノが減ると心は潤う簡単「断捨離」生活	やました ひでこ／著	大和書房	2025	11-1	子
手放す練習 ムダに消耗しない取捨選択	ミニマリストしづ／著	KADOKAWA	2022	11-1	子
がんばりすぎない家事の時短図鑑 暮らしのムダをなくす	田中 ナオミ／著	エクスナレッジ	2022	11-1	南
時間をもっと大切にするための小さいノート活用術	高橋 拓也／著	玄光社	2020	11-1	南
ミニマリストの持ちもの帖	尾崎 友吏子／著	NHK出版	2017	11-1	子
わたしたちの「家事時間」	わたしたちの編集部 ／編集	マイナビ出版	2017	11-1	南
欲しかった“あと1時間”を手に入れる 時短家事メソッド	本間 朝子／著	ベストセラーズ	2012	11-1	中央
ポンコツ4児母ちゃん、 家を片付けたら1000万円貯まった！	なごみー／著	KADOKAWA	2023	11-2	西
ぐぐっと時短&もっと絶品！決定版感動の冷凍術	西川 剛史／著	宝島社	2020	11-4	東
作り置きおかずでほぼ朝つくらない お弁当超時短！進化系作り置き	小田 真規子／著	扶桑社	2020	11-4	子
働くママの時短ごはん	武蔵 裕子／著	女子栄養大学 出版部	2016	11-4	西
暮らし上手の賢い献立		エイ出版社	2015	11-4	子
自然と家族が整理しはじめる、魔法の片付け しつもん術	伊藤 かすみ／著	ぱる出版	2024	11-5	東
ミニマリストの部屋づくり	おふみ／著	エクスナレッジ	2016	11-5	東
子どもがいてもできるシンプルな暮らし	梶ヶ谷 陽子／著	すばる舎	2014	11-5	子
余裕はつくれるものでした。	なまっちゃん／著	淡交社	2025	12-1	中央



クレオ大阪子育て館 情報図書コーナー

開室時間 平日 10:00～21:00
土・日・祝 10:00～17:00

*貸出中の図書は予約できます。
窓口・館内端末・インターネットでお申込ください。