

# 障がいのある人々の生き方に学ぶ

# 12月

12月3日から12月9日までは「障がい者週間」です。  
障がいのあるなしに関わらず、夢や希望は人生とともににあるもの…。  
今月は、障がいとともに生きていく姿を描いた本や、障がいの理解を深める本などを集めてみました。生きる力や勇気をもらえます。



| 書名   | 著者        | 出版社      | 出版年  | 分類   | 所蔵館 |
|--|-----------|----------|------|------|-----|
| あらゆることは今起こる  | 柴崎 友香／著   | 医学書院     | 2024 | 2-2  | 子   |
| 聴こえないピアニスト   | 宮本 まどか／著  | 幻冬舎      | 2010 | 6-2  | 南   |
| A D H D会社員、フリーランスになる。<br>自分らしく生きるためのお仕事ハック         | いしかわ ゆき／著 | 清流出版     | 2024 | 7-3  | 西   |
| 「不」自由でなにがわるい<br>障がいあってもみんなと同じ                      | 今村 美都／著   | 新日本出版社   | 2025 | 10-3 | 東   |
| 「コーダ」のぼくが見る世界<br>聴こえない親のもとに生まれて                    | 五十嵐 大／著   | 紀伊國屋書店   | 2024 | 10-3 | 南   |
| 発達障害に生まれて 自閉症児と母の17年                               | 松永 正訓／著   | 中央公論新社   | 2023 | 10-3 | 子   |
| 見えないボクと盲導犬アンジーの<br>目もあてられない日々                      | 栗山 龍太／著   | 小学館      | 2023 | 10-3 | 中央  |
| 目の見えない私が「真っ白な世界」で見つけた<br>こと 全盲の世界を超ポジティブに生きる       | 浅井 純子／著   | 角川書店     | 2022 | 10-3 | 南   |
| ぼくと目の見えない内田さんがであったはなし                              | 赤木 かん子／著  | 埼玉福祉会出版部 | 2021 | 10-3 | 中央  |
| ろうの両親から生まれたぼくが聴こえる世界と<br>聴こえない世界を行き来して考えた30のこと     | 五十嵐 大／著   | 幻冬舎      | 2021 | 10-3 | 南   |
| 自閉症の僕が生きていく風景                                      | 東田 直樹／著   | 角川文庫     | 2020 | 10-3 | 子   |
| 障がい者だからって、稼ぎがないと思うなよ。                              | 姫路 まさのり／著 | 新潮社      | 2020 | 10-3 | 南   |
| 一度死んだ僕の、車いす世界一周                                    | 三代 達也／著   | 光文社      | 2019 | 10-3 | 東   |
| ぶかぶか物語<br>障がいのある人と一緒に、今日もせっせと街を耕して                 | 高崎 明／著    | 現代書館     | 2019 | 10-3 | 南   |
| 15歳のコーヒー屋さん<br>発達障害のぼくができることからぼくにしか<br>できないことへ     | 岩野 韶／著    | 角川文庫     | 2017 | 10-3 | 子   |
| バリアフリーのその先へ！車いすの3.11                               | 朝霧 裕／著    | 岩波書店     | 2014 | 10-3 | 南   |
| 義足ランナー<br>義肢装具士の奇跡の挑戦                              | 佐藤 次郎／著   | 東京書籍     | 2013 | 10-3 | 南   |
| 超えてみようよ！境界線<br>アフリカ・アジア、そして車イスで考えた<br>援助すること・されること | 村山 哲也／著   | かもがわ出版   | 2021 | 14-2 | 中央  |

クレオ大阪子育て館 情報図書コーナー

開室時間 平日 10:00~21:00

土・日・祝 10:00~17:00

\*貸出中の図書は予約できます。

窓口・館内端末・インターネットでお申込ください。