

# わたしらしく働く

## 9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です



### ★いろいろな働き方・ワークライフバランス★

書名	著者	出版社	出版年	分類	所蔵館
「わたし」を見つけた女たち	Rashisa出版 // 編 青木志織ほか	Rashisa出版	2022	366.3 1-4	西
働く女子の仕事力アップTips大全	SHE // 著	KADOKAWA	2021	159.4 7-1	西
女性がオフィスで輝くための12カ条	ジョアン・リップマン // 著	文藝春秋	2020	366.3 7-1	西
仕事も毎日も整う！働く女子の時間	日経WOMAN編	日経BP	2019	159 7-2	西
フルキャリアマネジメント 子育てしながら働く部下を持つマネージャーの心得	武田佳奈 // 著	東洋経済新報社	2019	336.4 7-4	中央
女性のための お金の不安、仕事のもやもや相談BOOK	大竹のり子、相田良子 // 監修	朝日新聞出版	2021	591 11-1	西

### ★子育て・介護との両立★

いけいけどんどん！ワーママ奮闘記	あい // 著	マイナビ出版	2020	726.1 6-9	子
先輩ワーママと考える 仕事と育児のちょうどいいを見つける本	あい // 著	ハガッサ	2023	366.3 7-2	西
自分らしい働き方・育て方が見つかる 新・ワーママ入門	堀江敦子 // 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2019	366.3 7-2	西
仕事を辞めなくても大丈夫！ 介護と仕事をじょうずに両立させる本	飯野 三紀子 // 著	方丈社	2018	366.7 7-2	南
ひとりでやらない 育児・介護のダブルケア	相馬直子・山下順子 // 著	ポプラ社	2020	367.3 10-2	東
子育てと介護のダブルケア 事例からひもとく連携・支援の実際	渡邊 浩文ほか // 著	中央法規出版	2023	369 10-2	子
貧困・介護・育児の政治 ベーシックアセットの福祉国家へ	宮本太郎 // 著	朝日新聞出版	2021	364.0 10-4	西

### ★女性の起業★

ひとり起業女子が幸せに成功する…	海谷 祐季名 // 著	同文館	2022	335 7-3	西
[女性ひとり起業]スタートBOOK	小谷 晴美 // 著	コスミック出版	2020	335 7-3	東

★女性リーダー・管理職★

女性管理職という生き方 ～なんて楽しい教頭職～	藤木美智代 // 著	学事出版	2020	374.3 5-3	東
なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子 // 編著	青弓社	2019	366.3 7-1	中央
女性リーダーが生まれるとき	野村 浩子 // 著	光文社	2020	336 7-4	西
女性管理職1年目の教科書	野見山玲子 // 著	日本経済新聞出版社	2019	336.3 7-4	南
女性管理職のためのしなやかなマネジメント入門	細木聡子 // 著	NTT出版	2019	336.3 7-4	中央
女性活躍が企業価値を高める 子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル	上田理恵子 // 著	神戸新聞 総合出版センター	2021	336.4 7-4	中央

★理系女性の働き方★

理系女性の人生設計ガイド 自分を生かす仕事と生き方	大隅典子 // 著	講談社	2021	407 5-7	南
理系女性のライフプラン	丸山 美帆子 // 編	メディカル・サイエンス・ インターナショナル	2018	407 5-7	東

★これからの働き方★

自分のミライのを見つけ方	児美川孝一郎 // [著]	旬報社	2021	159.4 6-4	中央
過労死しない働き方 －働くリアルを考える	川人 博 // 著	岩波書店	2020	369.9 6-4	子
これからのテレワーク 新しい時代の働き方の教科書	片桐 あい // 著	自由国民社	2020	336 7-4	子
ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える	高橋 美恵子 // 著	慶應義塾大学出版会	2021	366.7 8-2	子

# 情報・図書コーナー

## からのご案内



クレオ大阪 情報・図書コーナー 検索

- 図書、雑誌、DVDを、図書カードを作って借りれます。（氏名・住所を確認するものが必要です）
- 1枚の図書カードで、クレオ大阪共通でご利用いただけます。
- 貸出冊数：図書・雑誌は15冊、DVDは3本まで
- 貸出期間：2週間 ※1回限り延長できます

※詳しくはホームページまたは窓口まで。