



クレオ大阪東のブックフェアリスト

～実りの秋！食欲の秋！～

”おいしそうな本”見つけないか



健康で楽しい生活には欠かせない食事、料理初心者向けから
アイデア満載の料理本など、「自炊力」を上げてみんなで料理を楽しみましょう！

タイトル	著 者	出版社	出版年	請求記号	館
花のズボラ飯 公式レシピ	久住 昌之	宝島社	2012	11-4	東
ぜ～んぶひとりでできちゃう！ 小学生のお料理ブック	新谷友里江	家の光協会	2022	6-4	子育て
基本からわかる男の料理術 定番料理からこだわりの一品まで	辻調理師専門学校	成美堂出版	2021	11-4	西
父ちゃんの料理教室	辻 仁成	大和書房	2021	11-4	西
60歳からの自立飯入門 男の”ええ加減”料理はフライパンひとつ	石蔵 文信	講談社	2016	11-4	中央
料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし ちゃんと食べる！好きなことをする！	村上 祥子	集英社	2020	11-4	南
自炊力 料理以前の食生活改善スキル	白央 篤司	光文社	2018	11-4	子育て
レシピにたくした料理人の夢 難病で火を使えない少年	百瀬しのぶ/よん	KADOKAWA	2018	6-4	東
注文をまちがえる料理店 忘れちゃったけどまちがえっちゃったけど まあいいか	小国 士朗	あさ出版	2017	10-2	子育て
お父さんのための日本一やさしい料理本 60歳からの入門書	青木 敦子	扶桑社	2017	11-4	南
やさしい韓国ごはん	Mina Furuya/古屋正亨	日東書院本社	2019	11-4	東
二菜弁当 	オカズデザイン	成美堂出版	2018	11-4	東
マンガ・お料理再発見！	土井善晴/小波田えま	オレンジページ	2015	11-4	南
作りおきなし！ 朝10分！ 考えないお弁当	重信 初江	家の光協会	2018	11-4	東
ぐぐっと時短&もつと絶品！ 感動の冷凍術	井野澄恵/井出 創	宝島社	2020	11-4	東



《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出しには図書利用カードが必要です。利用は無料です。
お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

★閉 室 日★ 月曜・祝日の翌日・年末年始および特別整理期間