



# クレオ大阪東のブックフェアリスト 「趣味の推し活、はじめませんか！」



最近「推し活」という言葉をよく耳にしますが、趣味の「推し活」はじめてみませんか  
音楽♪、アロマ、ヨガ、英会話etc…今回のブックフェアはそのきっかけになる本を  
集めました。気になる本に出会って、もっと体験してみたいなあと思われた方へ！



クレオ大阪東では、いろいろな講座を開講していますので、チラシやHPなどでチェックしてみてください

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	館
もっと音楽が好きになる こころのトレーニング	大場ゆかり	音楽之友社	2017	11-8	子育て
ヴァイオリニストの音楽案内100 クラシックの名曲を聴く	高嶋ちさこ	PHP研究所	2017	6-8	南
「タワレコ女子ジャズ部」のお料理レシピ みたいな音楽案内	タワレコ女子 ジャズ部	駒草出版	2011	6-7	中央
小澤征爾さんと音楽について話をする	小澤征爾/村上春樹	新潮文庫	2014	6-7	中央
初心者でも弾ける！はじめてのカリンバ本 大人が弾きたい名曲編		ケイ・エム・ビー	2022	6-7	東
いちばんよくわかるYOGAポーズ全集	今津 貴美	Gakken	2023	11-11	南
更年期のヨガ おうちでできるセルフケア	サントーシマ香	大和書房	2022	12-7	西
50才60才からのゆるやかヨガ 太らない 疲れない 無理しない	ケン ハラクマ	白夜書房	2022	11-11	中央
ボケないための笑いヨガ	高田 佳子	春陽堂書店	2022	11-11	西
意識低い系ヨガのすすめ	大日野カルコ	ナツメ社	2020	11-11	子育て
子育てが辛いと思うあなたへ ママが笑うとこどもも笑う	寺崎しのぶ	Clover出版	2022	8-9	東
アロマテラピー大全	石田 淳子	成美堂出版	2023	11-8	南
香りを楽しむ特徴がわかるアロマ図鑑	マネルズあづさ	ナツメ社	2023	11-8	中央
見たまま秒で言う英会話 中学英語だけで面白いほど話せる！	森 秀夫	ダイヤモンド社	2023	15-1	中央
日めくり3分英会話 スマホ時間のおともに	長田 陽子	学研プラス	2018	15-1	南
絶景を旅するシンプル英会話の教科書	詩歩	KADOKAWA	2018	11-7	西



## 《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出しには図書利用カードが必要です。利用は無料です。  
お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

★閉室日★ 月曜・祝日の翌日・年末年始および特別整理期