



クレオ大阪東のブックフェアリスト 「男性特有の健康課題を学びませんか！」



中年期以降の男性のみなさん、原因がわからない心身の不調にお悩みではないですか
がんや生活習慣病などに対しても、気になる年代でもありますね
今回は、健康管理への意識を高め、人生の後半期を健やかに過ごすヒントになる資料を集めました。

★2月17日(土)にクレオ大阪東で【「更年期やがん等の病気」について】のセミナーを開講いたします。
是非、この機会にご参加ください。(男性だけでなく、テーマに関心のある方もご参加いただけます)

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	館
男性更年期・EDをらくらく克服する方法 男性ホルモン補充による40代からの男性更年期・ED対策	岡宮 裕	ナショナル出版	2017	3-1	西
うつかな？と思ったら男性更年期を疑いなさい	堀江 重郎	東洋経済新報社	2016	12-7	南
がんばるほどツライ「下痢」という病 引きこもり、うつ、男性更年期	石蔵 文信	静山社	2013	12-5	中央
男も更年期で老化する	和田 秀樹	小学館	2011	12-7	東
男もつらいよ！男性更年期スローセラピーで ポチポチ治す方法教えます	石蔵 文信	ソシム	2007	12-7	中央
ボクもたまにはがんになる	三谷 幸喜	幻冬舎	2021	12-5	子育て
性ホルモンで乗り越える男と女の更年期	関口 由紀	産業編集センター	2023	12-7	東
がんでも働きたい	樋口 強	佼成出版社	2019	12-5	南
ああ、愛しの前立腺 「男の不安」から最先端がん治療まで	舘川 晋/ 石原壮一郎	小学館	2013	12-5	子育て
男が40をすぎてなんとなく 不調を感じ始めたなら読む本	秋下 雅弘	メディカルトリ ビューン	2012	12-7	子育て
男の更年期 お医者さんに行く前に読む本	相瀬宏隆/ 岩本晃明	日東書院本社	2006	3-1	東
男はなぜ女より短命か？テストステロン低下 症が引き起こす男の動脈硬化・メタボリック症候群	熊本 悦明	実業之日本社	2013	12-5	子育て
男の更年期障害を治す	天野 俊康	講談社	2005	12-7	東
はら たいらのジタバタ男の更年期	はら たいら	小学館	2003	12-7	西
男も「更年期」がわかると楽になる	はら たいら	主婦の友社	2002	12-7	中央



《クレオ大阪東 情報・図書コーナー》

貸出しには図書利用カードが必要です。利用は無料です。
お探しの資料がほかのクレオ大阪にある場合は取り寄せることができます。

★利用時間★ 9：30～21：30

★閉室日★ 月曜・祝日の翌日・年末年始および特別整理期