

10代から知りたい&考えたいこと

10代に向けて書かれた図書を集めました。

生き方、お金やSDGsのことなど様々なテーマについて考えてみませんか。

(出版年順)

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
18歳までに知っておきたい契約のはなし	神坪 浩喜 // 著	みらいパブリッシング	2023	324.5 4-1	東
どうすれば争いを止められるのか 17歳からの紛争解決学	上杉 勇司 // 著	WAVE出版	2023	319.8 5-6	西
13歳からのサイエンス 理系の時代に必要な力をどうつけるか	緑 慎也 // 著	ポプラ社	2023	407 5-7	南
10代の悩みに効くマンガ、あります！	トミヤマ ユキコ // 著	岩波書店	2023	159.7 6-4	子
10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴 // 著	WAVE出版	2023	367.1 6-4	南
10代HSPさんの「しんどい」をかるくする本 そのままのキミで生きやすい道の見つけ方	みさき じゅり // 著	メイツユニバーサルコンテンツ	2023	498.3 12-5	東
SDGsの教科書 10代からの地球の守り方	フジテレビCSRSDGs推進プロジェクト // 編池上 彰 // ほか[著]	誠文堂新光社	2022	333.8 5-2	子
10代のためのお金と投資 今の君から将来の君自身へ	大泉書店編集部 // 編	大泉書店	2022	330 5-2	南
ぶっちゃけ、誰が国を動かしているのか教えてください 17歳からの民主主義とメディアの授業	西田 亮介 // 著	日本実業出版社	2022	312.1 5-4	東
13歳からのファシリテーション クラスで、学校で、社会で役立つコミュニケーション力が身につく本	ちょん せいこ // 著	メイツユニバーサルコンテンツ	2022	809.6 6-4	西
もの見かたが変わる10歳からのQ&A NHK子ども科学電話相談	NHK「子ども科学電話相談」制作班 // 編	NHK出版	2022	404 6-4	子
15歳の壁 乗り越えた先に見える君の未来	和田 秀樹 // 著	合同出版	2022	159 6-4	南
認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき // 著	岩波ジュニアスタートブックス	2022	493.7 6-4	東
もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら 10代から学んでほしい体と心の守り方	犯罪学教室のかなえ先生 // 著	フォレスト出版	2022	326.3 6-4	西
大人になるってどういうこと？ みんなで考えよう18歳成人	神内 聡 // 著	くもん出版	2022	324.1 6-4	東
10代で知っておきたい「同意」の話 YES、NOを自分で決める12のヒント	ジャスティン ハンコック // 文 ヒューシャ マクアリー // 絵	河出書房新社	2022	361.4 6-4	西
15歳からの社会保障 人生のピンチに備えて知っておこう！	横山 北斗 // 著	日本評論社	2022	364 10-4	西
13歳から考える住まいの権利	葛西 リサ	かもがわ出版	2022	365 11-2	子
10代の女の子のための性のお悩み相談室	宮川 三代子 // 著	ライフサイエンス出版	2022	367.9 13-2	中
10歳からの考える力が育つ20の物語 童話探偵ブルースの「ちよとちがう」読み解き方	石原 健次 // 作矢部 太郎 // 絵	アスコム	2021	909.3 6-4	子
しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア	増田 史 // 著	ナツメ社	2021	371.4 6-4	東
10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく 思考	山崎 聡一郎 // 著	朝日新聞出版	2021	159.5 6-4	西
10代の時のつらい経験、私たちはこう乗り越えました	しろやぎ 秋吾 // 著	KADOKAWA	2021	371.4 8-8	西

(出版年順)

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号	所蔵館
10代からのSDGs いま、わたしたちにできること	原 佐知子 // 著 井筒 節、敦朗 // 監修	大月書店	2021	333.8 11-10	西
10代の妊娠 友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル	にじいろ // 著高橋 幸子 // 監修	合同出版	2021	367.9 13-2	西
北欧の幸せな社会のつくり方 10代からの政治と選挙	あぶみ あさき // 著	かもがわ出版	2020	312.3 5-4	西
12歳の少女が見つけたお金のしくみ 小学6年生がやさしく解き明かした経済学の基本	泉 美智子 // 著水元 さきの // 漫画	宝島社	2020	331 5-2	西
10代から考える生き方選び	竹信 三恵子 // 著	岩波書店	2020	159.7 6-4	東
13歳からの環境問題 「気候正義」の声を上げ始めた若者たち	志葉 玲 // 著	かもがわ出版	2020	451.3 6-4	子
10代の「めんどい」が楽になる本	内田 和俊 // 著石山 さやか // マンガ	KADOKAWA	2020	159.7 6-4	南
13歳からのアート思考 「自分だけの答え」が見つかる	末永 幸歩 // 著	ダイヤモンド社	2020	704 6-4	中
14歳からの読解力教室 生きる力を身につける	犬塚 美輪 // 著	笠間書院	2020	817.5 6-8	南
あなたを閉じこめる「ずるい言葉」 10代から知っておきたい	森山 至貴 // 著	WAVE出版	2020	361.4 12-1	東
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀 // 著	KADOKAWA	2020	146.8 12-2	中
10代のための疲れた心がラクになる本 「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法	長沼 睦雄 // 著	誠文堂新光社	2019	146.8 12-2	子
13歳からの研究倫理 知っておこう！科学の世界のルール	大橋 淳史 // 著	化学同人	2018	407 6-4	子
14歳からの天文学	福江 純 // 著	日本評論社	2017	440 6-4	南
14歳からのマーケティング	中野 明 // 著	総合法令出版	2017	675 6-4	東
10代のための仕事図鑑 未来の入り口に立つ君へ	大泉書店編集部 // 編	大泉書店	2017	366.2 6-4	中
13歳からの「学問のすすめ」	福澤 諭吉 // 著 齋藤 孝 // 訳 解説	筑摩書房	2017	002 6-4	東
14歳からの戦争のリアル 14歳の世渡り術	雨宮 処凜 // 著	河出書房新社	2015	319.8 6-4	中

情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作って借りることができます。
(氏名・住所を確認するものが必要です。)

リスト以外にもたくさん本がありますので、ぜひ情報・図書コーナーをご利用下さい！



クレオ大阪中央(3階) 情報・図書コーナー

貸出時間 : 9:30~21:30 日祝は17:00まで

閉室日 : 月曜日(その日が祝休日の場合は開館)

祝休日の翌日

(日曜日または休日にあたる場合は開館)

特別整理期間 : 年末年始

