

# クレオ大阪中央 2月の新着図書

2025	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

■は閉室日

請求記号	書名	著者	発行所	出版年
<b>4 女性施策・法律</b>				
4-1	324.6 選択的夫婦別姓	寺原 真希子 // 著	岩波書店	2024
<b>5 女性と社会事情</b>				
5-5	369.3 ラクして備えるながら防災	CAMMOC // 著	辰巳出版	2024
<b>6 文学・芸術・表現</b>				
6-1	913.6 迷惑な終活	内館 牧子 // 著	講談社	2024
6-1	913.6 ナチュラルボーンチキン	金原 ひとみ // 著	河出書房新社	2024
6-2	914.6 これが生活なのかしらん	小原 暁 // 著	大和書房	2023
6-3	913.3 恋愛しない私でも『源氏物語』は楽しめますか	西原 志保 // 著	春秋社	2024
6-4	369.4 こども基本法 こどもガイドブック	FTCJ // 編	こどもの未来社	2024
6-4	913.6 がっこうのおばけずかん おちこくさま	斉藤 洋 // 作, 宮本 えつよし // 絵	講談社	2023
6-9	590.4 わたしの1ヶ月1000円ごほうび	おづ まりこ // 著	KADOKAWA	2024
<b>7 女性と仕事</b>				
7-3	159.4 30代から、どう働くか	伊庭 正康 // 著	大和書房	2024
7-4	361.4 リーダーシップはみんなのもの	ジュリー・E・オーウェン // 著	ナカニシヤ出版	2024
7-4	670.9 なぜか仕事が速い人のずるいメール術	平野 友朗 // 著	PHP研究所	2024
<b>8 家族・パートナーシップ・子育て</b>				
8-3	367.3 もう、洗面室に鍵はかけない	松尾 聡子 // 著	みらいパブリッシング	2024
8-9	367.5 男の子をダメな大人にしないために、親のほくができること	アーロン グーヴェイア // 著	平凡社	2024
8-9	379.9 その「一言」が子どもの脳をダメにする	成田 奈緒子 // 著	SBクリエイティブ	2023
<b>10 高齢社会・福祉</b>				
10-1	367.7 お金をかけない「老後」の楽しみ方	保坂 隆 // 著	PHPエディターズ・グループ	2024
10-3	369.2 自分らしく、あなたらしく	高橋 うらら // 著	さ・え・ら書房	2024
<b>11 暮らし</b>				
11-4	596 自家製レシピ	暮らしの手帖編集部 // 著	暮らしの手帖社	2024
11-6	599 息子が生まれてすぐシングルファザーになった僕の365日ワンオペ日記	二か月のパパ // 著	KADOKAWA	2024
11-10	590 エシカルライフ118のアイデア図鑑	梨田 莉利子 // 著	日東書院	2024
11-10	610.4 わたしの農継ぎ	高橋 久美子 // 著	ミシマ社	2024
<b>12 こころとからだ</b>				
12-1	141.6 脱イライラ習慣！あなたの怒り取扱説明書	中島 美鈴 // 著	すばる舎	2024
12-5	493.7 酒をやめられない文学研究者とタバコをやめられない精神科医が本気で語り明かした依存症の話	松本 俊彦 // 著	太田出版	2024

13 性・セクシュアリティ				
13-1	780.4	わたしたち、体育会系LGBTQです	田澤 健一郎 // 著	集英社 2024
13-1	801.7	翻訳をジェンダーする	古川 弘子 // 著	筑摩書房 2024



## 雑誌



	雑誌名	特集記事
子育て	クーヨン(月刊)	2025年2月号 最強のスープごはんは、どれ？
	こどものとも 年少版(月刊)	2025年2月号 あさのどうぶつえん
暮らし	ESSE(月刊)	2025年2月号 2025年はもう食費に悩まない！
	暮らしの手帖(隔月刊)	2025年 2-3月号
	天然生活(月刊)	2025年3月号 心と体をゆるめる習慣
	クロワッサン	2025/2/10 自分をすり減らさない、はじめての介護。 2025/1/25 高たんぱく、中糖質、低脂質で若返る食事。
生き方	婦人公論(月刊)	2025年2月号 幸運を呼び込む新習慣
	アエラ(週刊)	2025/2/3 最強の英語勉強法
		2025/1/27 トランプ再就任 崩れる世界
		2025/1/20 発達障害を強みに働く
2025/1/13 リュウジの脂肪燃焼スープ		
ライフスタイル	クウネル(隔月刊)	2025年2月号 パリ・東京おしゃれスナップ187
働く女性	日経WOMAN(月刊)	2025年2月号 幸せをつかむ時間術
旅行	ノジュール(月刊)	2025年1月号 冬の京都、ひとり旅

■最近の雑誌一覧です。最新号は貸出・予約はできません。

## 今月のおすすめ

その「一言」が子どもの脳をダメにする  
成田 奈緒子 // 著

良かれと思って発した「一言」が、子どもの脳に深刻な悪影響を残してしまうこともあります。そうなる前に不安な親のために、子どもにすべき正しい言葉かけや生活習慣の見直し方を、科学的な根拠をふまえて紹介しています。子育てのヒントを得ることが出来る一冊です。

クレオ大阪中央 情報・図書コーナー

脱イライラ習慣！あなたの怒り取扱説明書  
中島 美鈴 // 著

怒った後の応急処置的なテクニックではなく、そもそも怒らないための「沸点の高い自分」のつくりかたを伝える一冊。今まで6秒ルールなど、有名な方法で効果を感じられなかった方へもおすすめできる、いまずぐ実践できるちょっとした工夫を、著者の23年間のカウンセリング経験から得た知識を元に紹介しています。

■開室時間：9:30-21:30 ※日・祝は9:30-17:00