クレオ大阪中央ブックフェア

令和8(2026)年8月

いつもの暮らしに防災を
～「もしも」の前に、できること～





災害への備えは、いざというときのために、普段の生活の中で考えておくことが
大切です。こども向けから大人向けまで、幅広いジャンルの本を集めました。
防災や避難のしかたなど、いざという時に役立つ知識を、本から学んでみませんか。





(分類番号・出版年順)

タ　イ　ト　ル	著　　者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本	主婦の友社 // 編 国崎信江 // 監修	主婦の友社	2026	368.6 5-5	子育て
災害時、リアルに役立つ！助かるマニュアル	甘中　繁雄 // 監修	大和書房	2026	369.3 5-5	西
福島モノローグ	いとう　せいこう // 著	河出書房新社	2026	369.3 5-5	西
安心して在宅避難するためのおうち防災アイデア	Misa // 著	オレンジページ	2025	369.3 5-5	中央
防災の基本。 もしもに備え、まさかを防ぐ。	マガジンハウス	マガジンハウス	2025	369.3 5-5	子育て
おしゃれ防災アイデア帖 無理なく続けられる＆すぐ役立つ防災アイデア70	Misa // 著	山と溪谷社	2025	369.3 5-5	子育て
防災の超図鑑 すごすぎる天気の図鑑	荒木　健太郎 // 著	KADOKAWA	2025	369.3 5-5	子育て
マンガ防災＆防犯ブック 大切な「いのち」と「お金」を守る	草野　かおる // 著	ぴあ	2025	369.3 5-5	西
民生委員のための防災ハンドブック もしもに備える55のQ＆A	小林　雅彦 // 著	中央法規出版	2025	369.3 5-5	南
防災のプロが自分でやっている防災法を1冊にまとめてみた	永田　宏和 // 著	アスコム	2025	369.3 5-5	南
60代からの防災百科 保存版！シニア向けの防災入門書2025	マガジンボックス	マガジンボックス	2025	369.3 5-5	南
だれでも防災 決定版　避難が難しい人のための一冊	鍵屋　一 // 監修	中央法規出版	2025	369.3 5-5	南
防災リュックはじめてBOOK 最適化アレンジで命を守る　イザというとき中身は大丈夫？	高荷　智也 // 著	徳間書店	2025	369.3 5-5	東
大切な家族を守る「おうち防災」 自宅を最強の避難所にする方法	奥村　奈津美 // 著	辰巳出版	2025	369.3 5-5	東
最強防災マニュアル2025年版 お金をかけずに命を守る「最強のテクニック」	辻　直美 // ほか監修	扶桑社	2025	369.3 5-5	東
いぬとねこのためのペット防災BOOK もしものための知識・意識を高める	Rina. // 作・イラスト 鈴木　正芳 // 監修	三笠書房	2025	645.6 5-5	中央

裏面につづく

タ　イ　ト　ル	著　　者	出版社	出版年	分類番号	所蔵館
知ってそなえる地震たいさくBOOK	久保　範明 // 著 深澤　廣和 // 協力 家庭の防災を考える会 // 協力	メイツユニバーサルコンテンツ	2025	369.3 6-4	南
どうぶつポーズであそボウサイ	かなざわ　まゆこ // 作・絵 こが　りょうこ // 監修	KADOKAWA	2025	726.7 6-4	西
地震に強い収納のきほん 片づけで命を守る、在宅避難がかなう	松永　りえ // 著	扶桑社	2025	369.3 11-5	西
人を助ける英語1000 災害＆トラブル　緊急度別　地震・水害・事故・病気から命を救う	和久　健司 // 著 山村　武彦 // 監修	ジャパンタイムズ出版	2025	837.8 15-1	東
あなたを助ける英語1000 海外トラベル　危険度別　地震・災害・事故・病気から命を守る	和久　健司 // 著 山村　武彦 // 監修	ジャパンタイムズ出版	2025	837.8 15-1	東
女たちが語る阪神・淡路大震災1995－2024 いいたいことがいっぱいあった	女性と子ども支援センターウィメンズネット　こうべ // 編著	ペンコム	2024	367.2 5-5	南
スマホで見る阪神淡路大震災 1995．1．17災害映像が伝えるもの	木戸　崇之 // 著 吉水　彩 // 著 朝日放送テレビ株式会社 // 著	西日本出版社	2024	369.3 5-5	中央
ラクして備えるながら防災 フェーズフリーな暮らし方	CAMMOC // 著	辰巳出版	2024	369.3 5-5	中央
今さら聞けない防災の超基本 地震・津波・台風・猛暑・豪雪etc．から命を守る	永田　宏和 // 監修	朝日新聞出版	2024	369.3 5-5	南
最新子連れ防災BOOK 全災害対応！　被災ママパパ1648人と作りました	冨川　万美 // 著	祥伝社	2024	369.3 5-5	子育て
いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル	滝乃　みわこ // 文　池上　彰 // 監修 今泉　忠明 // 監修　国崎　信江 // 監修 西　竜一 // 監修　五月女　ケイ子 // イラスト 室木　おすし // イラスト　横山　了一 // マンガ	ダイヤモンド社	2024	369.3 6-4	東
こんな時どうする？子ども防災BOOK 親子でできる「準備」と「備え」がまるわかり！	主婦と生活社 // 編集	主婦と生活社	2024	369.3 5-5	東
地震を知って震災に備える	平田　直 // 著	亜紀書房	2024	453 5-5	南
トイレからはじめる防災ハンドブック 自宅でも避難所でも困らないための知識	加藤　篤 // 著	学芸出版社	2024	518.5 5-5	東
「サボる」防災で、生きる キャンプで楽しく学ぶ、災害に備える力	寒川　一 // 著 寒川　せつこ // 著	主婦と生活社	2024	786.3 5-5	東
巨大地震のサバイバル 生き残り作戦	洪　在徹 // 原案 もとじろう // 絵 大木　聖子 // 監修	朝日新聞出版	2024	453 6-4	南
暮らしのうっかり事故を防ぐ本 60歳過ぎたら死なないためにやるべきこと	国崎　信江 // 監修	宝島社	2024	590 11-1	東

クレオ大阪中央・情報図書コーナー

貸出時間：９：３０～２１：３０　日・祝は17：00まで

閉 室 日 ：月曜日（その日が祝休日の場合は開館）
祝休日の翌日（日曜日または休日にあたる場合は開館）
※臨時開館、臨時休館している場合がありますので、
ホームページ等でご確認ください。
特別整理期間(9/1～9/5)、年末年始(12/29～1/3)

情報・図書コーナーの本は、図書利用カードを作って借りることができます。
(氏名・住所を確認するものが必要です)

リスト以外にも様々な本がありますので、
ぜひ、情報・図書コーナーをご利用ください！